

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
14 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель м, свекла м, морковь м, огурцы консервир. м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, горошек конс 0,4 м	100	9,86	0,7	0,1	5,2	25
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м	200	15,10	3,8	0,8	30,7	145
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина 1 категории. м, вода питьевая, крупа рисовая. м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., мука высш. сорт. м, соль йодиров м, петрушка м, укроп м	70	23,90	8,6	7,1	2,9	109
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м	200/15	1,50			14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
Итого		52,91	13,1	8	53,5	394
Всего		52,91	13,1	8	53,5	394

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 декабря 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы консервир., лук, масло растительное 0,9 л., горошек конс. 0,4 г.	105	11,26	0,7	0,1	5,2	25
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло сливочное, соль йодиров.	200	17,47	3,8	0,8	30,6	144
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина 1 категории, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло сливочное, мука высш. сорт., соль йодиров., петрушка, укроп.	70	24,86	9,2	7,4	6,9	130
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай черный.	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин.	50	2,55				
Итого		57,57	13,8	8,3	57,5	358
Всего		57,57	13,8	8,3	57,5	358

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 декабря 2021 г.


Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель м, свекла м, морковь м, огурцы консервир. м, лук м, масло растительное 0,9 л м, горошек конс 0,4 м	100	9,86	0,7	0,1	5,2	25
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель м, масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодиров м	200	15,19	3,8	0,8	30,7	145
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина 1 категории м, вода питьевая, крупа рисовая м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м., мука высш. сорт. м, соль йодиров м, петрушка м, укроп м	70	24,07	8,6	7,1	2,9	109
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок м, вода литьевая, чай черный м	200/15	1,45			14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
Итого		53,10	13,1	8	53,5	394
Всего		53,10	13,1	8	53,5	394

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
14 декабря 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель.п, свекла.п, морковь.п, огурцы консервир. п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, горошек конс. 0,425. п	90	9,4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200	20,0
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина 1 категории. п, вода питьевая, крупа рисовая. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, мука высш.сорт. п, соль йодиров. п, петрушка. п, укроп.п	70	27,3
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок п, вода питьевая, чай черный. п	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		60,7

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.