

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупa манная. п, соль йодиров. п, молоко 3,2 л. п, вода питьевая, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	200/10	16,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, вода питьевая	200	11,8
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр российский 50%. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, хлеб ип волканин п	60	18,2
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		48,8
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь.п, масло растительное 0,9 л. п	110	6,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла.п, капуста свежая.п, картофель.п, морковь.п, петрушка. п, лук.п, томатная паста. п, масло растительное 0,9 л. п, сахар песок. п, вода питьевая, говядина 1 категории. п, соль йодиров. п	250	26,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина 1 категории. п, картофель.п, лук.п, масло растительное 0,9 л. п, томатная паста. п, соль йодиров. п, укроп.п, петрушка. п, лавр лист.п	175	41,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, смородина черная.п	200	14,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		91,7

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, соль йодиров., молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок, масло сливочное.</small>	200/10	14,20			5,9	24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая</small>	200	12,74	0,5		2,7	13
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло сливочное, хлеб ип волканин.</small>	55	17,37				
АПЕЛЬСИН <small>апельсин.</small>	136	17,68				
Итого		62,00	0,5		8,6	37
Всего		62,00	0,5		8,6	37

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2021 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь м, масло растительное 0,9 л.м	110	6,81	1,4	0,1	7,1	36
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, помидор м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок м, вода питьевая, говядина 1 категории м, соль йодированная м	250	25,32	9,4	7,3	10,6	146
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина 1 категории м, картофель м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, помидор м, соль йодированная м, укроп м, петрушка м, лавр лист м	185	40,66	16,4	12,7	17,8	251
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок м, смородина черная м	200	12,91	0,3	0,1	26	108
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	100	5,09				113
КОНФЕТА конфеты желе м	15	3,24				
Итого		94,03	27,5	20,2	61,5	654
Всего		94,03	27,5	20,2	61,5	654

Бухгалтер (калькулятор)

Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь.м, масло растительное 0,9 л.м	110	6,81	1,4	0,1	7,1	36
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла.м, капуста свежая.м, картофель.м, морковь.м, петрушка м, лук.м, помидор м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок м, вода питьевая, говядина 1 категории м, соль йодиров.м	250	25,24	9,4	7,3	10,6	146
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ говядина 1 категории м, картофель м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, помидор м, соль йодиров.м, укроп м, петрушка м, лавр лист м	185	40,29	16,4	12,7	17,8	251
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок м, смородина черная м	200	12,90	0,3	0,1	26	108
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
КОНФЕТА конфеты желе м	15	3,24				
Итого		93,57	27,5	20,2	61,5	654
Всего		93,57	27,5	20,2	61,5	654

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная. м, соль йодиров.м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200/10	14,39			6	24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая</small>	200	11,50				
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб вулканин.м</small>	60	18,64				35
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб вулканин.м</small>	50	2,55				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин.м</small>	158	21,30	1,2	0,3	2,9	137
Итого		68,37	1,2	0,3	8,9	252
Всего		68,37	1,2	0,3	8,9	252

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 декабря 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная. м, соль йодированная, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200/10	14,38			6	24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая</small>	200	11,50				
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	60	18,60				35
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин.м</small>	157	21,21	1,2	0,3	2,9	137
Итого		68,23	1,2	0,3	8,9	252
Всего		68,23	1,2	0,3	8,9	252

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2021 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь м, масло растительное 0,9 л.м</small>	55	3,41	0,7	0,1	3,5	18
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, помидор м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок м, вода питьевая, говядина 1 категории м, соль йодиров м</small>	250	25,32	9,4	7,3	10,6	146
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина 1 категории м, картофель м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, помидор м, соль йодиров м, укроп м, петрушка м, лавр лист м</small>	185	40,50	16,4	12,7	17,8	251
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар песок м, смородина черная м</small>	200	12,90	0,3	0,1	26	108
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
Итого		84,67	26,8	20,2	57,9	579
Всего		84,67	26,8	20,2	57,9	579

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2021 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	55	3,39	0,7	0,1	3,5	18
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла.м, капуста свежая.м, картофель.м, морковь.м, петрушка.м, лук.м, помидор.м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок.м, вода питьевая, говядина 1 категории.м, соль йодиров.м</small>	250	25,29	9,4	7,3	10,6	146
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина 1 категории.м, картофель.м, лук.м, масло растительное 0,9 л.м, помидор.м, соль йодиров.м, укроп.м, петрушка.м, лавр лист.м</small>	185	41,01	16,4	12,7	17,8	251
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар песок.м, смородина черная.м</small>	200	12,91	0,3	0,1	26	108
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		85,14	26,8	20,2	57,9	579
Всего		85,14	26,8	20,2	57,9	579

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 декабря 2021 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная. м, соль йодированная, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200/10	14,39			6	24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м, вода питьевая</small>	200	11,50				
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	60	18,64				35
АПЕЛЬСИН <small>апельсин.м</small>	135	18,23	1,1	0,2	2,5	117
Итого		62,75	1,1	0,2	8,5	176
Всего		62,75	1,1	0,2	8,5	176

Бухгалтер (калькулятор) _____ Архипова О.М.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.