

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс. м</small>	50	13,42				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м., соль йодиров. м., вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	205	28,50				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м., вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,43			14,6	58
ЯБЛОКО <small>яблоко. м</small>	67	8,44				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
Итого		54,33			14,6	114
Всего		54,33			14,6	114

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О. М

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс.</small>	50	13,51				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт., соль йодиров., вода питьевая, масло сливочное., сыр.</small>	200	26,43	6,1	0,7	39,1	187
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок., вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,46	0,1		14,8	60
ЯБЛОКО <small>яблоко.</small>	67	8,42				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	52	2,65				
Итого		52,48	6,2	0,7	53,9	247
Всего		52,48	6,2	0,7	53,9	247

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О. М

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель м, горошек конс. 0,425 м, морковь м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м</small>	105	11,90	1,3	0,2	9	43
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров м, лук м, мука высш сорт м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м, укроп м, петрушка м</small>	250	33,58	15,4	13,9	12,4	237
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315 гр м, мука высш сорт м, вода питьевая, соль йодиров м, картофель м, морковь м, капуста свежая м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м.</small>	225	20,28	2,2	0,4	16,1	77
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории м, лук м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	20,41	8,4	7,3		113
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты м, сахар песок м, лимонная кис-та м, вода питьевая</small>	200	3,96			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
ВАФЛИ <small>вафли м</small>	26	4,99				
<b>Итого</b>		100,21	27,3	21,8	56,9	660
<b>Всего</b>		100,21	27,3	21,8	56,9	660

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О. М

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза консерв. 0,34г. п</small>	50	13,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. п, сыр российский 50%. п</small>	200	27,6
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п</small>	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин п</small>	50	2,6
Итого		45,1
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ <small>картофель.п, горошек конс. 0,425. п, морковь.п, яйцо.п, масло растительное 0,9 л. п</small>	110	13,8
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, морковь.п, соль йодиров. п, лук.п, мука высш.сорт. п, яйцо.п, масло растительное 0,9 л. п, укроп.п, петрушка.п</small>	250	34,4
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, картофель.п, морковь.п, капуста свежая.п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п</small>	205	16,8
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории. п, лук.п, хлеб ип волканин п, вода питьевая, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п</small>	75	21,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты. п, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, вода питьевая</small>	200	4,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин п</small>	50	2,6
Итого		93,4

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель.м, горошек конс. 0,425 м, морковь м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м</small>	105	11,81	1,3	0,2	9	43
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров м, лук м, мука высш.сорт. м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м, укроп. м, петрушка. м</small>	250	34,26	15,4	13,9	12,4	237
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров м, картофель.м, морковь м, капуста свежая м, лук м, масло сладко-сливоч не соленое м.</small>	225	20,24	2,2	0,4	16,1	77
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории м, лук м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	20,49	8,4	7,3		113
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты м, сахар песок м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small>	200	3,96			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
ВАФЛИ <small>вафли м</small>	26	4,99				
<b>Итого</b>		<b>100,84</b>	<b>27,3</b>	<b>21,8</b>	<b>56,9</b>	<b>660</b>
<b>Всего</b>		<b>100,84</b>	<b>27,3</b>	<b>21,8</b>	<b>56,9</b>	<b>660</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О. М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс. м</small>	50	13,42				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	205	28,50				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,43			14,6	58
ГРУША <small>груша м</small>	120	20,40				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		68,84			14,6	171
Всего		68,84			14,6	171

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О. М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

# МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс. м</small>	50	13,42				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт м, соль йодиров м, вода питьевая. масло сладко-сливоч. не соленое м., сыр российский. м</small>	205	28,40				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,43			14,6	58
ГРУША <small>груша.м</small>	120	20,40				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		68,74			14,6	171
Всего		68,74			14,6	171

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О. М

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ</b> картофель.м, горошек конс. 0,425. м, морковь.м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м	55	5,95	0,6	0,1	4,6	22
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b> куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, мука высш. сорт. м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, укроп.м, петрушка. м	250	34,00	15,4	13,9	12,4	237
<b>РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)</b> сметана 15% 0,315гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, картофель.м, морковь.м, капуста свежая м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	225	20,32	2,2	0,4	16,1	77
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> говядина 1 категории. м, лук.м, хлеб волканин.м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м	75	20,45	8,4	7,3		113
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты. м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая	200	3,96			19,4	77
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	50	2,55				56
<b>Итого</b>		87,22	26,6	21,7	52,5	582
<b>Всего</b>		87,22	26,6	21,7	52,5	582

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О. М

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ <small>картофель м, горошек конс. 0,425 м, морковь м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м</small>	55	5,95	0,6	0,1	4,6	22
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров.м, лук.м, мука высш.сорт. м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м, укроп.м, петрушка. м</small>	250	33,81	15,4	13,9	12,4	237
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, картофель.м, морковь.м, капуста свежая.м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	225	20,32	2,2	0,4	16,1	77
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории. м, лук.м, хлеб волканин.м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	20,50	8,4	7,3		113
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты. м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small>	200	3,96			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		87,08	26,6	21,7	52,5	582
Всего		87,08	26,6	21,7	52,5	582

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Архипова О. М

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.