

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ


 /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
24 декабря 2021 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа пшено м, вода питьевая, молоко 3,2 л м., сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое, м., соль йодиров м</small>	200/10/10	16,95			15,5	62
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо м</small>	40	9,50				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр российский м</small>	30	15,90				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	12,35			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
Итого		59,79			18,4	187
Всего		59,79			18,4	187

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

24 декабря 2021 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа пшено м, вода питьевая, молоко 3,2 л м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое м, соль йодиров. м</small>	200/10/10	16,93			15,5	62
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо м</small>	40	9,50				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр российский м</small>	30	15,90				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	12,35			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
Итого		59,77			18,4	187
Всего		59,77			18,4	187

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

24 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.м</small>	30	10,05				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>укроп. м, лавр лист. м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, помидор м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, соль йодиров м, сметана 15% 0,315гр. м</small>	200	22,31	7,5	6	4,1	100
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры потрошенные 1 категории м, масло растительное 0,9 л.м, морковь м, лук м, помидор м, крупа рис пропаренный м</small>	200	45,12	17,2	17,3	0,6	227
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500 м</small>	150	26,97				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		109,54	24,7	23,3	4,7	440
Всего		109,54	24,7	23,3	4,7	440

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

24 декабря 2021 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.м</small>	30	10,05				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>укроп. м, лавр лист. м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка. м, лук м, помидор м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м</small>	200	22,27	7,5	6	4,1	100
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры потрошенные 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, морковь м, лук м, помидор м, крупа рис пропаренный м</small>	200	45,06	17,2	17,3	0,6	227
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500 м</small>	150	26,95				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		109,42	24,7	23,3	4,7	440
Всего		109,42	24,7	23,3	4,7	440

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

24 декабря 2021 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс м</small>	30	10,05				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>укроп м, лавр лист м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, помидор м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, соль йодиров м, сметана 15% 0,315гр. м</small>	150	16,77	5,5	4,6	3,1	75
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры потрошенные 1 категории м, масло растительное 0,9 л.м, морковь м, лук м, помидор м, крупа рис пропаренный м</small>	150	33,79	17,2	17,3	0,6	227
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500 м</small>	150	26,95				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
Итого		89,84	22,7	21,9	3,7	358
Всего		89,84	22,7	21,9	3,7	358

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

24 декабря 2021 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.м</small>	30	10,05				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>укроп.м, лавр лист. м, капуста свежая м, картофель.м, морковь м, петрушка. м, лук м, помидор м. вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров м. сметана 15% 0,315гр. м</small>	150	16,47	5,5	4,6	3,1	75
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры потрошенные 1 категории м, масло растительное 0,9 л.м, морковь м, лук м, помидор м, крупа рис пропаренный м</small>	150	33,79	12,9	13	0,5	170
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500 м</small>	150	26,98				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
Итого		89,84	18,4	17,6	3,6	301
Всего		89,84	18,4	17,6	3,6	301

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

24 декабря 2021 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа пшено. м, вода питьевая, молоко 3,2 л м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодиров. м</small>	200/10/10	16,93			15,5	62
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо м</small>	40	9,50				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр российский м</small>	30	15,90				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,34			2,9	12
ХЛЕБ ИГ ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
Итого		57,22			18,4	130
Всего		57,22			18,4	130

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

24 декабря 2021 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа пшениная., вода питьевая, молоко 3,2 л., сахар песок., масло сливочное., соль йодиров.</small>	200/10/10	15,60	4,5	1,1	42,8	198
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо.</small>	40	6,80				
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр.</small>	30	15,97				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36г., сахар песок., вода питьевая</small>	195	11,35	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин</small>	50	2,55				
Итого		52,26	5,5	1,7	46,1	221
Всего		52,26	5,5	1,7	46,1	221

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е В



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких. О. И./

**МЕНЮ**  
24 декабря 2021 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупя пшено п, вода питьевая, молоко 3,2 л л п, сахар песок п, масло сладко-сливоч не соленое п, соль йодиров п	200/10/10	16,5
ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ яйцо п	40	9,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский 50% п	31	16,6
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао-порошок 0,1г п, молоко сгущенное 8,5% 0,36г п, сахар песок п, вода питьевая	200	12,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		57,6
<b>Обед</b>		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс.п	30	10,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ укроп п, лавр лист п, капуста свежая п, картофель п, морковь п, петрушка п, лук п, томатная паста п, вода питьевая, масло растительное 0,9 л п, говядина 1 категории п, соль йодиров п, сметана 15% 0,315 гр п	250	28,5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории п, масло растительное 0,9 л п, морковь п, лук п, томатная паста п, крупа рис пропаренный п	190	45,9
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ йогурт 2,5% 0,500л.	152	27,4
СОК сок п		16,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		130,9

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е. В.