

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 декабря 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупa геркулес, вода питьевая, молоко 3,2 л., сахар песок, масло сливочное, соль йодиров.</small>	200/10/10	16,05	4,2	2	36,3	180
ПЕСОЧНИК <small>мука высш. сорт, сахар песок, масло сливочное, яйцо, соль йодиров., сода пищевая, масло растительное 0,9 л</small>	75	17,38	4,2	0,5	42,4	190
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,44	0,1		14,7	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин.</small>	146	18,92				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	48	2,45				
Итого		56,24	8,5	2,5	93,4	429
Всего		56,24	8,5	2,5	93,4	429

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 декабря 2021 г.

Младшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупка геркулес м, вода питьевая, молоко 3,2 л м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое м, соль йодированная м	200/10/10	17,40	4,8	2,4	39,5	199
ПЕСОЧНИК мука высш. сорт. м, сахар песок м, масло сладко-сливоч не соленое м, яйцо м, соль йодированная м, сода пищевая м, масло растительное 0,9 л м	75	18,22	4,2	0,5	42,3	190
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок м, вода питьевая, чай черный м	200/15	1,52			14,6	58
АПЕЛЬСИН апельсин м	108	14,63	0,8	0,2	2	94
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
Итого		54,31	9,8	3,1	98,4	597
Всего		54,31	9,8	3,1	98,4	597

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 декабря 2021 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла.м, масло растительное 0,9 л.м	55	2,63	0,8	0,1	4,4	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров м, лук м, картофель м, масло растительное 0,9 л м, мука высш сорт м, масло сладко-сливоч не соленое м, яйцо м	250	30,91	13,9	11,4	21,8	244
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель м, молоко 3,2 л м, масло сладко-сливоч не соленое м, соль йодиров м	200	15,33	3,3	0,7	27,1	128
СОУС ТОМАТНЫЙ. масло сладко-сливоч не соленое м, мука высш сорт м, морковь м, лук м, томатная паста м, сахар песок м, соль йодиров м, укроп м	30	4,05	0,6		3,3	17
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ хлеб волканин.м, филе кур м, молоко 3,2 л м, масло растительное 0,9 л.м	75	28,92	8,6	8,7		128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты м, сахар песок м, лимонная кис-та м, вода питьевая	200	3,96			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
Итого		88,35	27,2	20,9	76	671
Всего		88,35	27,2	20,9	76	671

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 декабря 2021 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла м, масло растительное 0,9 л.м	55	2,64	0,8	0,1	4,4	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров м, лук м, картофель м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш сорт м, масло сладко-сливоч не соленое м, яйцо м	250	30,86	13,9	11,4	21,8	244
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель м, молоко 3.2 л м, масло сладко-сливоч не соленое м, соль йодиров м	200	15,32	3,3	0,7	27,1	128
СОУС ТОМАТНЫЙ. масло сладко-сливоч не соленое м, мука высш сорт м, морковь м, лук м, томатная паста м, сахар песок м, соль йодиров м, укроп м	30	3,77	0,6		3,3	17
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ хлеб волканин м, филе кур м, молоко 3.2 л м, масло растительное 0,9 л м	75	28,96	8,6	8,7		128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты м, сахар песок м, лимонная кис-та м, вода питьевая	200	3,96			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
Итого		88,05	27,2	20,9	76	671
Всего		88,05	27,2	20,9	76	671

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 декабря 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупa геркулес.м, вода питьевая, молоко 3,2 л м., сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small>	200/10/10	17,44	4,8	2,4	39,5	199
ПЕСОЧНИК <small>мука высш.сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м, соль йодиров м, сода пищевая.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	18,50	4,2	0,5	42,3	190
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,45			14,6	58
АПЕЛЬСИН <small>апельсин м</small>	145	19,57	1,1	0,2	2,7	126
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		62,05	10,1	3,1	99,1	686
Всего		62,05	10,1	3,1	99,1	686

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес м, вода питьевая, молоко 3,2 л м, сахар песок м, масло сладко-сливоч не соленое м, соль йодиров м</small>	200/10/10	17,38	4,8	2,4	39,5	199
ПЕСОЧНИК <small>мука высш. сорт м, сахар песок м, масло сладко-сливоч не соленое м, яйцо м, соль йодиров м, сода пищевая м, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	18,30	4,2	0,5	42,3	190
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,43			14,6	58
АПЕЛЬСИН <small>апельсин м</small>	145	19,58	1,1	0,2	2,7	126
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
Итого		61,78	10,1	3,1	99,1	686
Всего		61,78	10,1	3,1	99,1	686

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла.м, масло растительное 0,9 л.м	110	5,27	1,5	0,1	8,7	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров м, лук м, картофель м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт м, масло сладко-сливоч не соленое м, яйцо м	300	36,92	16,6	13,5	26	292
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	15,32	3,3	0,7	27,1	128
СОУС ТОМАТНЫЙ. масло сладко-сливоч. не соленое. м., мука высш сорт. м, морковь м, лук м, томатная паста. м, сахар песок м, соль йодиров.м, укроп..м	30	3,78	0,6		3,3	17
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ хлеб волканин.м, филе кур м, молоко 3,2 л м., масло растительное 0,9 л.м	75	28,92	8,6	8,7		128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты м, сахар песок м, лимонная кис-та. м, вода питьевая	200	3,96			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	100	5,09				113
Итого		99,25	30,6	23	84,5	797
Всего		99,25	30,6	23	84,5	797

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 декабря 2021 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла.м, масло растительное 0,9 л.м	110	5,25	1,5	0,1	8,7	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров м, лук.м, картофель м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш. сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое м, яйцо м	300	36,97	16,6	13,5	26	292
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое. м, соль йодиров.м	200	15,31	3,3	0,7	27,1	128
СОУС ТОМАТНЫЙ. масло сладко-сливоч. не соленое. м., мука высш.сорт м, морковь м, лук м, томатная паста м, сахар песок м, соль йодиров м, укроп .м	30	3,92	0,6		3,3	17
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ хлеб волканин м, филе кур. м, молоко 3,2 л.м., масло растительное 0,9 л.м	75	28,93	8,6	8,7		128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты м, сахар песок м, лимонная кис-та м, вода питьевая	200	3,95			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
Итого		99,43	30,6	23	84,5	797
Всего		99,43	30,6	23	84,5	797

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 декабря 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупа геркулес. п, вода питьевая, молоко 3,2 л л. п, сахар песок п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	200/10/10	11,1
ПЕСОЧНИК мука высш. сорт. п, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, яйцо п, соль йодиров. п, сода пищевая.п, масло растительное 0,9 л. п	75	18,3
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		33,4
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла.п, масло растительное 0,9 л. п	105	5,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, морковь п, соль йодиров. п, лук п, картофель.п, масло растительное 0,9 л. п, мука высш. сорт. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, яйцо п	250	31,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.п, молоко 3,2 л л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров. п	180	16,6
СОУС ТОМАТНЫЙ. масло сладко-сливоч. не соленое. п, мука высш. сорт. п, морковь п, лук п, томатная паста. п, сахар песок. п, соль йодиров. п, укроп.п	30	4,5
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ хлеб ип волканин п, куры потрошенные 1 категории. п, вода питьевая, масло растительное 0,9 л. п	75	29,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты. п, сахар песок. п, лимонная кис-та. п, вода питьевая	200	4,9
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		96,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е. В.