

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 декабря 2021 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель.м, горошек конс. 0,425 м, морковь.м, яйцо.м, масло растительное 0,9 л.м	55	6,08	0,7	0,1	5	24
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров.м, лук м, мука высш. сорт м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м, укроп.м, петрушка. м	200	26,96	13	11,7	10,3	198
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,315гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, соль йодиров.м, картофель м, морковь м, капуста свежая.м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	230	15,07	2,2	0,4	15,5	74
ГУЛЯШ. говядина 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, лук м, томатная паста. м, мука высш. сорт. м, соль йодиров.м, укроп.м, петрушка. м, лавр лист. м	100	34,12	14,6	12,3	1,6	175
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты. м, сахар песок. м, лимонная кис-та м, вода питьевая	200	4,33			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,55				56
Итого		89,10	30,5	24,5	51,8	604
Всего		89,10	30,5	24,5	51,8	604

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 декабря 2021 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель м, горошек конс. 0,425 м, морковь м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м	55	6,11	0,7	0,1	5	24
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров м, лук м, мука высш. сорт м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м, укроп м, петрушка м	200	26,94	13	11,7	10,3	198
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,315гр. м, мука высш. сорт м, вода питьевая, соль йодиров м, картофель м, морковь м, капуста свежая м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м.	230	15,10	2,2	0,4	15,5	74
ГУЛЯШ. говядина 1 категории м, масло растительное 0,9 л.м, лук м, томатная паста м, мука высш. сорт м, соль йодиров м, укроп м, петрушка м, лавр лист м	100	34,36	14,6	12,3	1,6	175
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты м, сахар песок м, лимонная кис-та м, вода питьевая	200	4,33			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,55				56
Итого		89,39	30,5	24,5	51,8	604
Всего		89,39	30,5	24,5	51,8	604

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 декабря 2021 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс. м</small>	27	7,37				
АПЕЛЬСИН <small>апельсин м</small>	159	21,53	1,2	0,3	2,9	139
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое м., сыр российский м</small>	200	26,27				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,43			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
Итого		59,15	1,2	0,3	17,5	253
Всего		59,15	1,2	0,3	17,5	253

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель м. горошек конс. 0,425 м. морковь м. яйцо м. масло растительное 0,9 л м	105	12,28	1,3	0,2	9,8	47
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории м. вода питьевая, морковь м. соль йодиров. м. лук м. мука высш. сорт. м. яйцо м. масло растительное 0,9 л. м. укроп. м. петрушка. м	250	33,56	16,1	14,5	12,9	247
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,315 гр м. мука высш. сорт. м. вода питьевая, соль йодиров. м. картофель м. морковь м. капуста свежая м. лук м. масло сладко-сливоч. не соленое м.	230	14,93	2,2	0,4	15,5	74
ГУЛЯШ. говядина 1 категории м. масло растительное 0,9 л м. лук м. томатная паста. м. мука высш. сорт. м. соль йодиров. м. укроп м. петрушка м. лавр лист. м	100	34,58	14,6	12,3	1,6	175
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты. м. сахар песок. м. лимонная кис-та. м. вода питьевая	200	4,33			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин. м	100	5,09				113
Итого		104,78	34,2	27,4	59,2	733
Всего		104,78	34,2	27,4	59,2	733

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 декабря 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс.</small>		6,64				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт, соль йодиров., вода питьевая, масло сливочное, сыр</small>	200	26,28	6	0,7	38,6	185
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода литьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,6	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин</small>	52	2,66				
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	144	19,28				
Итого		56,29	6,1	0,7	53,2	244
Всего		56,29	6,1	0,7	53,2	244

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 декабря 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс. м</small>	46	12,37				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	200	26,20				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,43			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
АПЕЛЬСИН <small>апельсин. м</small>	159	21,54	1,2	0,3	2,9	139
Итого		66,63	1,2	0,3	17,5	310
Всего		66,63	1,2	0,3	17,5	310

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс. м</small>	46	12,36				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое м., сыр российский. м</small>	200	26,25				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок. м, вода питьевая, чай черный. м</small>	200/15	1,48			14,6	58
АПЕЛЬСИН <small>апельсин м</small>	159	21,55	1,2	0,3	2,9	139
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		66,73	1,2	0,3	17,5	310
Всего		66,73	1,2	0,3	17,5	310

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 декабря 2021 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель м, горошек конс. 0,425 м, морковь м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м</small>	105	12,18	1,3	0,2	9,8	47
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров м, лук м, мука высш. сорт. м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м, укроп м, петрушка м</small>	250	33,73	16,1	14,5	12,9	247
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315 гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, соль йодиров м, картофель м, морковь м, капуста свежая м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м.</small>	230	15,08	2,2	0,4	15,5	74
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории м, масло растительное 0,9 л.м, лук м, томатная паста м, мука высш. сорт. м, соль йодиров м, укроп м, петрушка м, лавр лист м</small>	100	34,26	14,6	12,3	1,6	175
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты м, сахар песок м, лимонная кис-та м, вода питьевая</small>	200	4,33			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
Итого		104,67	34,2	27,4	59,2	733
Всего		104,67	34,2	27,4	59,2	733

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

27 декабря 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза консерв. 0,34г п</small>	50	13,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт п, соль йодиров п, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое п, сыр российский 50% п</small>	200	26,3
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок п, вода питьевая, чай черный п</small>	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин п</small>	50	2,6
Итого		43,7
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель п, горошек конс. 0,425 п, морковь п, яйцо п, масло растительное 0,9 л п</small>	100	12,7
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>филе кур п, вода питьевая, морковь п, соль йодиров п, лук п, мука высш сорт п, яйцо п, масло растительное 0,9 л п, укроп п, петрушка п</small>	250	33,6
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш сорт п, вода питьевая, соль йодиров п, картофель п, морковь п, капуста свежая п, лук п, масло сладко-сливоч. не соленое п</small>	210	15,8
ГУЛЯШ. <small>говядина 1 категории п, масло растительное 0,9 л п, лук п, томатная паста п, мука высш сорт п, соль йодиров п, укроп п, петрушка п, лавр лист п</small>	100	35,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты п, сахар песок п, лимонная кис-та. п, вода питьевая</small>	200	4,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин п</small>	50	2,6
Итого		105,2

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева