

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
28 декабря 2021 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупa ячневая, соль йодированная, молоко 3,2 л, вода питьевая, сахар песок, масло сливочное</small>	200/10	15,44			5,8	23
БЛИНЧИКИ <small>мука высшего сорта, вода питьевая, яйцо, сахар песок, соль йодированная, масло растительное 0,9 л, молоко сгущенное 8,5% 0,36г</small>	120	11,58	5,3	0,7	37,6	178
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36г, вода питьевая</small>	200	12,14	0,6		2,9	14
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин</small>	44	2,26				
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	39	17,15				
Итого		58,58	5,9	0,7	46,3	215
Всего		58,58	5,9	0,7	46,3	215

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая.м, соль йодиров.м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое м.</small>	200/10	16,37	4,3	0,6	34,1	158
БЛИНЧИКИ <small>мука высш.сорт. м, вода питьевая, яйцо м, сахар песок. м, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м</small>	120	12,05	5,5	0,7	39	184
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м, вода питьевая</small>	200	11,50				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
КОНФЕТА <small>конфеты джек.м</small>	39	17,12				
Итого		59,58	9,8	1,3	73,1	398
Всего		59,58	9,8	1,3	73,1	398

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.м</small>	55	18,08				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла.м, капуста свежая.м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук.м, томатная паста м, масло растительное 0,9 л м, сахар песок. м, вода питьевая, говядина 1 категории м, соль йодиров.м</small>	150	15,38	5,8	4,3	6,4	89
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупя перловая м, масло сладко-сливоч. не соленое м., вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	9,90	6	0,7	43,5	205
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории. м, лук м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	20,35	8,4	7,3		113
СОУС ТОМАТНЫЙ. <small>масло сладко-сливоч. не соленое. м., мука высш. сорт. м, морковь м, лук.м, томатная паста м, сахар песок. м, соль йодиров.м, укроп. м</small>	45	3,19	0,5		2,9	14
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2.5% 0,500 м</small>	164	29,40				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
Итого		98,83	20,7	12,3	52,8	477
Всего		98,83	20,7	12,3	52,8	477

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.м</small>	55	18,08				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла м, капуста свежая.м, картофель.м, морковь.м, петрушка м, лук.м, томатная паста. м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок м, вода питьевая, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м</small>	150	15,37	5,8	4,3	6,4	89
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	9,84	6	0,7	43,5	205
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории. м, лук.м, хлеб волканин.м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	20,45	8,4	7,3		113
СОУС ТОМАТНЫЙ. <small>масло сладко-сливоч. не соленое. м, мука высш. сорт. м, морковь м, лук.м, томатная паста м, сахар песок м, соль йодиров.м, укроп. м</small>	45	3,20	0,5		2,9	14
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500 м</small>	164	29,40				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
Итого		98,87	20,7	12,3	52,8	477
Всего		98,87	20,7	12,3	52,8	477

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
28 декабря 2021 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая м, соль йодированная м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок м, масло сладко-сливочное не соленое м.</small>	200/10	16,35	4,3	0,6	34,1	158
БЛИНЧИКИ <small>мука высш. сорт м, вода питьевая, яйцо м, сахар песок м, соль йодированная м, масло растительное 0,9 л м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г м</small>	120	12,11	5,5	0,7	39	184
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г м, вода питьевая</small>	200	11,50				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
КОНФЕТА <small>конфеты джек м</small>	39	17,19				
Итого		62,24	9,8	1,3	73,1	455
Всего		62,24	9,8	1,3	73,1	455

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа ячневая.м, соль йодиров.м, молоко 3,2 л.м, вода питьевая, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	200/10	16,37	4,3	0,6	34,1	158
БЛИНЧИКИ мука высш.сорт. м, вода питьевая, яйцо м, сахар песок. м, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м	120	12,10	5,5	0,7	39	184
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г м, вода питьевая	200	11,50				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	100	5,09				113
КОНФЕТА конфеты джек.м	39	17,12				
Итого		62,18	9,8	1,3	73,1	455
Всего		62,18	9,8	1,3	73,1	455

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс.м	55	18,08				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, томатная паста м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок м, вода питьевая, говядина 1 категории м, соль йодиров м	200	20,51	7,7	5,8	8,6	118
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ крупа перловая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров м	200	9,90	6	0,7	43,5	205
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории м, лук м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л м	75	20,50	8,4	7,3		113
СОУС ТОМАТНЫЙ. масло сладко-сливоч не соленое м, мука высш сорт м, морковь м, лук м, томатная паста м, сахар песок м, соль йодиров м, укроп м	45	3,29	0,5		2,9	14
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ йогурт 2,5% 0,500 м	164	29,41				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	100	5,09				113
Итого		106,78	22,6	13,8	55	563
Всего		106,78	22,6	13,8	55	563

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.м</small>	55	18,08				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла.м, капуста свежая.м, картофель.м, морковь.м, петрушка.м, лук.м, томатная паста.м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок.м, вода питьевая, говядина 1 категории.м, соль йодиров.м</small>	200	20,52	7,7	5,8	8,6	118
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая.м, масло сладко-сливоч. не соленое.м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	9,89	6	0,7	43,5	205
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории.м, лук.м, хлеб волканин.м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	20,43	8,4	7,3		113
СОУС ТОМАТНЫЙ. <small>масло сладко-сливоч. не соленое.м, мука высш.сорт.м, морковь.м, лук.м, томатная паста.м, сахар песок.м, соль йодиров.м, укроп.м</small>	45	3,47	0,5		2,9	14
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500 м</small>	164	29,40				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		106,88	22,6	13,8	55	563
Всего		106,88	22,6	13,8	55	563

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупa ячневая. п, соль йодиров. п, молоко 3,2 л. п, вода питьевая, сахар песок. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	200/10	16,4
БЛИНЧИКИ мука высш сорт. п, вода питьевая, яйцо п, сахар песок. п, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п	120	12,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, вода питьевая	200	11,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		42,9
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс.п		17,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ сметана 15% 0,315 гр. п, свекла п, капуста свежая п, картофель п, морковь п, петрушка. п, лук п, томатная паста. п, масло растительное 0,9 л. п, сахар песок. п, вода питьевая, говядина 1 категории. п, соль йодиров. п	250	29,2
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ крупa перловая. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль йодиров. п	200	10,6
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина 1 категории. п, лук п, хлеб ип волканин п, вода питьевая, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п	75	21,1
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п	50	3,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин п, вода питьевая, сахар песок. п, лимонная кис-та. п	200	12,7
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		97,4

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е. В.