

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупa ячневая, соль йодированная, молоко 3,2 л, вода питьевая, сахар песок, масло сливочное</small>	200/10	15,44			5,8	23
<b>БЛИНЧИКИ</b> <small>мука высшего сорта, вода питьевая, яйцо, сахар песок, соль йодированная, масло растительное 0,9 л, молоко сгущенное 8,5% 0,36г</small>	120	11,58	5,3	0,7	37,6	178
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36г, вода питьевая</small>	200	12,14	0,6		2,9	14
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб ип волканин</small>	44	2,26				
<b>КОНФЕТА</b> <small>конфеты джек</small>	39	17,15				
<b>Итого</b>		58,58	5,9	0,7	46,3	215
<b>Всего</b>		58,58	5,9	0,7	46,3	215

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупа ячневая.м, соль йодиров.м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое м.</small>	200/10	16,37	4,3	0,6	34,1	158
<b>БЛИНЧИКИ</b> <small>мука высш.сорт. м, вода питьевая, яйцо м, сахар песок. м, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м</small>	120	12,05	5,5	0,7	39	184
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м, вода питьевая</small>	200	11,50				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,55				56
<b>КОНФЕТА</b> <small>конфеты джек.м</small>	39	17,12				
<b>Итого</b>		59,58	9,8	1,3	73,1	398
<b>Всего</b>		59,58	9,8	1,3	73,1	398

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b> <small>помидор конс.м</small>	55	18,08				
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>свекла.м, капуста свежая.м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук.м, томатная паста м, масло растительное 0,9 л м, сахар песок. м, вода питьевая, говядина 1 категории м, соль йодиров.м</small>	150	15,38	5,8	4,3	6,4	89
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ</b> <small>крупа перловая м, масло сладко-сливоч. не соленое м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	9,90	6	0,7	43,5	205
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> <small>говядина 1 категории м, лук м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	20,35	8,4	7,3		113
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ.</b> <small>масло сладко-сливоч. не соленое м., мука высш. сорт м, морковь м, лук.м, томатная паста м, сахар песок. м, соль йодиров.м, укроп. м</small>	45	3,19	0,5		2,9	14
<b>КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ</b> <small>йогурт 2.5% 0,500 м</small>	164	29,40				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
<b>Итого</b>		98,83	20,7	12,3	52,8	477
<b>Всего</b>		98,83	20,7	12,3	52,8	477

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.м</small>	55	18,08				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла м, капуста свежая.м, картофель.м, морковь.м, петрушка м, лук.м, томатная паста. м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок м, вода питьевая, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м</small>	150	15,37	5,8	4,3	6,4	89
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	9,84	6	0,7	43,5	205
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории. м, лук.м, хлеб волканин.м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	20,45	8,4	7,3		113
СОУС ТОМАТНЫЙ. <small>масло сладко-сливоч. не соленое. м, мука высш. сорт. м, морковь м, лук.м, томатная паста м, сахар песок м, соль йодиров.м, укроп. м</small>	45	3,20	0,5		2,9	14
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500 м</small>	164	29,40				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,55				56
<b>Итого</b>		98,87	20,7	12,3	52,8	477
<b>Всего</b>		98,87	20,7	12,3	52,8	477

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупа ячневая м, соль йодиров м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок м, масло сладко-сливоч не соленое м.</small>	200/10	16,35	4,3	0,6	34,1	158
<b>БЛИНЧИКИ</b> <small>мука высш. сорт м, вода питьевая, яйцо м, сахар песок м, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м</small>	120	12,11	5,5	0,7	39	184
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м, вода питьевая</small>	200	11,50				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
<b>КОНФЕТА</b> <small>конфеты джек м</small>	39	17,19				
<b>Итого</b>		62,24	9,8	1,3	73,1	455
<b>Всего</b>		62,24	9,8	1,3	73,1	455

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> крупа ячневая.м, соль йодиров.м, молоко 3,2 л.м, вода питьевая, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	200/10	16,37	4,3	0,6	34,1	158
<b>БЛИНЧИКИ</b> мука высш.сорт. м, вода питьевая, яйцо м, сахар песок. м, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м	120	12,10	5,5	0,7	39	184
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г м, вода питьевая	200	11,50				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	100	5,09				113
<b>КОНФЕТА</b> конфеты джек.м	39	17,12				
<b>Итого</b>		62,18	9,8	1,3	73,1	455
<b>Всего</b>		62,18	9,8	1,3	73,1	455

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.м</small>	55	18,08				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, томатная паста м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок м, вода питьевая, говядина 1 категории м, соль йодиров м</small>	200	20,51	7,7	5,8	8,6	118
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая, соль йодиров м</small>	200	9,90	6	0,7	43,5	205
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории м, лук м, хлеб волканин м, вода питьевая, соль йодиров м, масло растительное 0,9 л м</small>	75	20,50	8,4	7,3		113
СОУС ТОМАТНЫЙ. <small>масло сладко-сливоч не соленое м, мука высш сорт м, морковь м, лук м, томатная паста м, сахар песок м, соль йодиров м, укроп м</small>	45	3,29	0,5		2,9	14
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500 м</small>	164	29,41				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,09				113
<b>Итого</b>		106,78	22,6	13,8	55	563
<b>Всего</b>		106,78	22,6	13,8	55	563

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.м</small>	55	18,08				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла.м, капуста свежая.м, картофель.м, морковь.м, петрушка.м, лук.м, томатная паста.м, масло растительное 0,9 л.м, сахар песок.м, вода питьевая, говядина 1 категории.м, соль йодиров.м</small>	200	20,52	7,7	5,8	8,6	118
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая.м, масло сладко-сливоч. не соленое.м, вода питьевая, соль йодиров.м</small>	200	9,89	6	0,7	43,5	205
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина 1 категории.м, лук.м, хлеб волканин.м, вода питьевая, соль йодиров.м, масло растительное 0,9 л.м</small>	75	20,43	8,4	7,3		113
СОУС ТОМАТНЫЙ. <small>масло сладко-сливоч. не соленое.м, мука высш.сорт.м, морковь.м, лук.м, томатная паста.м, сахар песок.м, соль йодиров.м, укроп.м</small>	45	3,47	0,5		2,9	14
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ <small>йогурт 2,5% 0,500 м</small>	164	29,40				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,09				113
Итого		106,88	22,6	13,8	55	563
Всего		106,88	22,6	13,8	55	563

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> крупa ячневая, п, соль йодиров. п, молоко 3,2 л. п, вода питьевая, сахар песок, п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	200/10	16,4
<b>БЛИНЧИКИ</b> мука высш сорт. п, вода питьевая, яйцо п, сахар песок, п, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п	120	12,1
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> кофейный напиток. п, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, вода питьевая	200	11,8
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		42,9
<b>Обед</b>		
<b>ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b> помидор конс.п		17,7
<b>БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ</b> сметана 15% 0,315 гр. п, свекла п, капуста свежая п, картофель п, морковь п, петрушка. п, лук п, томатная паста. п, масло растительное 0,9 л. п, сахар песок. п, вода питьевая, говядина 1 категории. п, соль йодиров. п	250	29,2
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ</b> крупa перловая. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая, соль йодиров. п	200	10,6
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> говядина 1 категории. п, лук п, хлеб ип волканин п, вода питьевая, соль йодиров. п, масло растительное 0,9 л. п	75	21,1
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ №330</b> сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п	50	3,6
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> апельсин п, вода питьевая, сахар песок. п, лимонная кис-та. п	200	12,7
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		97,4

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.