


Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

10 января 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> крупa пшеничная. п, молоко 3,2 л п, вода питьевая, сахар песок п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	200/10	15,0
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> какао-порошок 0,1г. п, молоко сгущенное 8.5% 0,36г. п, сахар песок п, вода питьевая	200	12,4
<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b> сыр российский 50%. п, масло сладко-сливоч. не соленое п, хлеб ип волканин п	50	15,6
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		45,6
<b>Обед</b>		
<b>ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b> огурцы консервир. п	50	12,0
<b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b> сайра п, картофель.п, морковь п, лук п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, вода питьевая	250	28,7
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое п	200	8,9
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> печень говяжья.п, масло растительное 0,9 л п, сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш.сорт. п, вода питьевая, соль йодиров. п, лук.п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	100	33,9
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> вода питьевая, сахар песок п, лимонная кис-та. п, груша п	200	9,7
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		95,8

Зав. производством (шеф-повар)



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

10 января 2022 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b> огурцы консервир. м	53	11,80				
<b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b> сайра. м, картофель м, морковь м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, вода питьевая	250	31,96	1,4	0,2	11	52
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров м, масло сладко-сливоч. не соленое. м	200	8,96				
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> говяжья печень. м, масло растительное 0,9 л м, сметана 15% 0,315гр м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, соль йодиров м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	100	33,87	13,2	2,7	2,7	104
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> вода питьевая, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, груша м	200	9,54			23,3	93
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин м	100	5,18				113
<b>Итого</b>		101,32	14,6	2,9	37	362
<b>Всего</b>		101,32	14,6	2,9	37	362

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

10 января 2022 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b> огурцы консервир. м	53	11,77				
<b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b> сайра. м, картофель м, морковь м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая	250	32,13	1,4	0,2	11	52
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м	200	8,88				
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> говяжья печень. м, масло растительное. 0,9 л.м, сметана 15% 0,315гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, соль йодиров. м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.	100	33,88	13,2	2,7	2,7	104
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> вода питьевая, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, груша м	200	9,59			23,3	93
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	100	5,19				113
<b>Итого</b>		101,43	14,6	2,9	37	362
<b>Всего</b>		101,43	14,6	2,9	37	362

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

10 января 2022 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупа пшеничная. м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200/10	15,84	4,6	0,5	32,6	153
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	12,35			2,9	12
<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b> <small>сыр российский м, масло сладко-сливоч не соленое м, хлеб волканин.м</small>	50	15,85				35
<b>КОНФЕТА</b> <small>конфеты джек.м</small>	38	16,88				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,18				113
<b>Итого</b>		66,10	4,6	0,5	35,5	313
<b>Всего</b>		66,10	4,6	0,5	35,5	313

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

10 января 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консервир. м</small>	53	11,77				
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра м, картофель м, морковь м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая</small>	200	25,63	1,2	0,2	8,9	42
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт м, соль йодиров м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	200	8,88				
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень м, масло растительное 0,9 л м, сметана 15% 0,315гр м, мука высш. сорт м, вода питьевая, соль йодиров м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	100	33,88	13,2	2,7	2,7	104
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар песок м, лимонная кис-та м, груша м</small>	200	9,59			23,3	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,59				56
<b>Итого</b>		92,33	14,4	2,9	34,9	295
<b>Всего</b>		92,33	14,4	2,9	34,9	295

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

10 января 2022 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы консервир. м	53	11,77				
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ сайра. м, картофель.м, морковь.м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., вода питьевая	200	25,77	1,2	0,2	8,9	42
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия высш сорт м, соль йодиров м, масло сладко-сливоч. не соленое. м	200	8,87				
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень м, масло растительное 0,9 л.м, сметана 15% 0,315гр. м, мука высш.сорт. м, вода питьевая, соль йодиров м, лук.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м	100	33,84	13,2	2,7	2,7	104
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, груша.м	200	9,52			23,3	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,59				56
<b>Итого</b>		92,35	14,4	2,9	34,9	295
<b>Всего</b>		92,35	14,4	2,9	34,9	295

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

10 января 2022 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> <small>крупа пшеничная. м, молоко 3,2 л м., вода питьевая, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м</small>	200/10	15,58	4,6	0,5	32,6	153
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b> <small>печенье "к кофе". м</small>	27	3,59				
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	12,35			2,9	12
<b>ВАФЛИ</b> <small>вафли. м</small>	26	4,99				
<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b> <small>сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	50	15,94				35
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб волканин.м</small>	50	2,59				56
<b>Итого</b>		55,04	4,6	0,5	35,5	256
<b>Всего</b>		55,04	4,6	0,5	35,5	256

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
10 января 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> крупя пшеничная, молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок, масло сливочное.	200/10	15,62	4,5	0,5	32,2	151
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36г., сахар песок, вода питьевая	195	11,31	1	0,6	3,3	23
<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b> сыр, масло сливочное, хлеб ип волканин	50	15,60				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин.	50	2,55				
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b> печенье "к кофе".	28	3,72				
<b>ВАФЛИ</b> вафли.	26	4,99				
<b>Итого</b>		53,78	5,5	1,1	35,5	174
<b>Всего</b>		53,78	5,5	1,1	35,5	174

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.