

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

11 января 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КОНФЕТА <small>конфеты джек.м</small>	38	16,57				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущенное 8.5% 0,36гр. м. творог 5% м. крупа манная м. сахар песок м. яйцо м. изюм м. масло сладко-сливоч. не соленое м. ванилин. 0,001г. м. сметана 15% 0,315гр. м. вода питьевая соль йодиров. м</small>	150	52,73	0,3	0,1	21,2	87
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,46				113
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м. вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,43			14,6	58
Итого		76,19	0,3	0,1	35,8	258
Всего		76,19	0,3	0,1	35,8	258

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

## МЕНЮ

11 января 2022 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, творог 5% м, крупа манная м, сахар песок м, яйцо м, изюм м, масло сладко-сливоч. не соленое м, ванилин 0,001г. м, сметана 15% 0,315гр. м, вода питьевая, соль йодиров м</small>	150	52,73	0,3	0,1	21,2	87
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,73				56
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,46			14,6	58
КОНФЕТА <small>конфеты джек м</small>	38	16,54				
Итого		73,46	0,3	0,1	35,8	201
Всего		73,46	0,3	0,1	35,8	201

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

11 января 2022 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая 0,5г. м</small>	50	7,65				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная м, картофель м, крупа перловая м, морковь м, лук м, огурцы консервированные м, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, петрушка м, вода питьевая</small>	150	13,93	4,8	3,3	8,6	83
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая м, масло сладко-сливочное не соленое м, вода питьевая, соль йодированная м</small>	150	12,85				
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина 1 категории м, лук м, масло растительное 0,9 л м, мука высш. сорт м, сметана 15% 0,315г м, вода питьевая, соль йодированная м, укроп м, петрушка м, лавр лист м</small>	100	41,70	14,7	12,3	2,7	180
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>смородина черная м, вишня см м, вода питьевая, сахар песок м, крахмал картофельный м</small>	200	10,97	0,1		27,9	113
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,73				56
Итого		89,82	19,6	15,6	39,2	432
Всего		89,82	19,6	15,6	39,2	432

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

11 января 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА</b> молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м, творог 5% м, крупа манная м, сахар песок м, яйцо м, изюм м, масло сладко-сливоч не соленое м, ванилин 0,001г. м, сметана 15% 0,315г. м, вода питьевая, соль йодиров м	150	52,73	0,3	0,1	21,2	87
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин м	50	2,73				56
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар песок м, вода питьевая, чай черный м	200/15	1,43			14,6	58
<b>ВАФЛИ</b> вафли м	26	5,04				
<b>Итого</b>		61,93	0,3	0,1	35,8	201
<b>Всего</b>		61,93	0,3	0,1	35,8	201

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

11 января 2022 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ</b> икра кабачковая 0,5г м	50	7,65				
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> соль йодиров м, картофель м, крупа перловая м, морковь м, лук м, огурцы консервир. м, масло растительное 0,9 л м, говядина 1 категории. м, петрушка м, вода питьевая	255	23,29	7,9	5,5	14,2	138
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> крупа гречневая м, масло сладко-сливоч. не соленое м, вода питьевая, соль йодиров м	150	12,85				
<b>БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА</b> говядина 1 категории. м, лук м, масло растительное 0,9 л м, мука высш. сорт. м, сметана 15% 0,315гр м, вода питьевая, соль йодиров м, укроп. м, петрушка м, лавр лист м	100	41,70	14,7	12,3	2,7	180
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ</b> смородина черная м, вишня см.м, вода питьевая, сахар песок м, крахмал картофельный. м	200	10,97	0,1		27,9	113
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин.м	100	5,46				113
<b>Итого</b>		101,91	22,7	17,8	44,8	544
<b>Всего</b>		101,91	22,7	17,8	44,8	544

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

11 января 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая 0,5г м</small>	50	7,65				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодиров м, картофель м, крупа перловая м, морковь м, лук м, огурцы консервир м, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, петрушка м, вода питьевая</small>	255	23,36	7,9	5,5	14,2	138
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая м, масло сладко-сливоч. не соленое м, вода питьевая, соль йодиров м</small>	150	12,46				
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина 1 категории м, лук м, масло растительное 0,9 л м, мука высш сорт м, сметана 15% 0,315гр м, вода питьевая, соль йодиров м, укроп м, петрушка м, лавр лист м</small>	100	41,42	14,7	12,3	2,7	180
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>смородина черная м, вишня см м, вода питьевая, сахар песок м, крахмал картофельный м</small>	200	11,06	0,1		27,9	113
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,45				113
Итого		101,39	22,7	17,8	44,8	544
Всего		101,39	22,7	17,8	44,8	544

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

11 января 2022 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ</b> икра кабачковая 0,5г. м	50	7,65				
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> соль йодированная м, картофель м, крупа перловая м, морковь м, лук м, огурцы консервир м, масло растительное 0,9 л м, говядина 1 категории м, петрушка м, вода питьевая	150	13,93	4,8	3,3	8,6	83
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> крупа гречневая м, масло сладко-сливоч. не соленое м, вода питьевая, соль йодированная м	150	12,85				
<b>БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА</b> говядина 1 категории м, лук м, масло растительное 0,9 л м, мука высш. сорт м, сметана 15% 0,315г м, вода питьевая, соль йодированная м, укроп м, петрушка м, лавр лист м	100	41,70	14,7	12,3	2,7	180
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ</b> смородина черная м, вишня см. м, вода питьевая, сахар песок м, крахмал картофельный м	200	10,97	0,1		27,9	113
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб волканин м	50	2,73				56
<b>Итого</b>		89,82	19,6	15,6	39,2	432
<b>Всего</b>		89,82	19,6	15,6	39,2	432

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

11 января 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА</b> молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, творог 5%, крупа манная, сахар песок, яйцо, изюм, масло сливочное, ванилин 0,001г, сметана 15% 0,315гр, вода питьевая, соль йодиров.	155	53,56	0,3	0,1	21,2	88
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин.	56	2,85				
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар песок, вода питьевая, чай черный.	200/15	1,43	0,1		14,8	59
<b>ВАФЛИ</b> вафли.	26	4,98				
<b>Итого</b>		62,82	0,4	0,1	36	147
<b>Всего</b>		62,82	0,4	0,1	36	147

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

11 января 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА</b> молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п, творог 5 % п, крупа манная п, сахар песок п, яйцо п, изюм п, масло сладко-сливоч не соленое п, ванилин 0,001г п, сметана 15% 0,315 гр п, вода питьевая, соль йодированная п	150	49,5
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар песок п, вода питьевая, чай черный п	200/15	1,4
<b>Итого</b>		53,5
<b>Обед</b>		
<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ</b> икра кабачковая 0,5г. п	50	7,7
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> соль йодированная п, картофель п, крупа перловая п, морковь п, лук п, огурцы консервир п, масло растительное 0,9 л. п, говядина 1 категории п, растительное п, вода питьевая	250	24,6
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> крупа гречневая п, масло сладко-сливоч. не соленое п, вода питьевая, соль йодированная п	200	17,4
<b>БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА</b> говядина 1 категории п, лук п, масло растительное 0,9 л. п, мука высш сорт п, сметана 15% 0,315 гр п, вода питьевая, соль йодированная п, картофель п, яйцо п, растительное	100	42,0
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ</b> смородина черная п, вишня с/м п, вода питьевая, сахар песок п, крахмал картофельный п	200	11,2
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		105,5

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е В