

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 января 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ горошек конс. 0,425 п	50	15,3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	150	35,1
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука высш. сорт. п, сахар песок п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, яйцо п, соль йодиров. п, дрожжи саф-момент 0,011 п, ванилин. 0,001г п, вода питьевая	95	9,2
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок. п, вода питьевая, чай черный. п	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		63,6
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс.п	34	11,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель п, молоко 3,2 л. п, масло сладко-сливоч. не соленое п, соль йодиров. п	200	19,2
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай св мор. п, мука высш. сорт. п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п	65	19,7
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор п, мука высш. сорт. п, масло растительное 0,9 л. п, соль йодиров. п, вода питьевая, сметана 15% 0,315 гр. п	65	35,6
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана 15% 0,315 гр. п, мука высш. сорт. п, вода питьевая. соль йодиров. п	50	3,6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ укроп п, лавр лист п, капуста свежая п, картофель п, морковь п, петрушка п, лук п, томатная паста. п, вода питьевая, масло растительное 0,9 л. п, говядина 1 категории. п, соль йодиров. п, сметана 15% 0,315 гр. п	250	28,6
КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ мандарин.п, сахар песок. п, вода питьевая	200	12,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН	50	2,6

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 января 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.м</small>	34	10,75				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>укроп.м, лавр лист. м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, томатная паста м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м</small>	250	26,27	9	7,3	5,3	123
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель.м, молоко 3,2 л.м., масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодиров.м</small>	200	15,93	3,3	0,7	27,1	128
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор м, мука высш. сорт м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, вода питьевая, сметана 15% 0,315гр. м</small>	65	38,09	0,8	0,1	5,2	25
КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ <small>мандарин.м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	13,21			29,3	117
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,46				113
Итого		109,71	13,1	8,1	66,9	506
Всего		109,71	13,1	8,1	66,9	506

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 января 2022 г.

Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.м</small>	34	10,76				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>укроп. м, лавр лист. м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка. м, лук.м, томатная паста. м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, соль йодиров м, сметана 15% 0,315гр. м</small>	250	26,15	9	7,3	5,3	123
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель.м, молоко 3,2 л м, масло сладко-сливоч не соленое м, соль йодиров.м</small>	200	15,93	3,3	0,7	27,1	128
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор м, мука высш сорт. м, масло растительное 0,9 л м, соль йодиров.м, вода питьевая, сметана 15% 0,315гр. м</small>	65	38,27	0,8	0,1	5,2	25
КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ <small>мандарин.м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	13,30			29,3	117
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,46				113
Итого		109,85	13,1	8,1	66,9	506
Всего		109,85	13,1	8,1	66,9	506

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 января 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс. 0,425. м</small>	51	15,50				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо м, молоко 3,2 1л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м.</small>	150	38,55				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ <small>мука высш. сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м, соль йодиров.м, дрожжи саф-момент 0,011 м, ванилин. 0,001г м, вода питьевая</small>	95	9,52	8,6	1	61,5	290
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,43			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,46				113
Итого		70,46	8,6	1	76,1	461
Всего		70,46	8,6	1	76,1	461

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 января 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс. 0,425 м</small>	51	15,49				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое м</small>	150	38,30				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ <small>мука высш. сорт. м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое м., яйцо м, соль йодиров м, дрожжи саф-момент 0,011 м, ванилин 0,001г. м, вода питьевая</small>	95	9,50	8,6	1	61,5	290
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок м, вода питьевая, чай черный м</small>	200/15	1,48			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,45				113
Итого		70,22	8,6	1	76,1	461
Всего		70,22	8,6	1	76,1	461

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 января 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.м</small>	34	10,76				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>укроп м, лавр лист м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, томатная паста м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л м, говядина 1 категории м, соль йодиров м, сметана 15% 0,315гр м</small>	150	15,63	5,4	4,4	3,1	73
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель м, молоко 3,2 л м, масло сладко-сливоч. не соленое м, соль йодиров м</small>	200	15,93	3,3	0,7	27,1	128
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор м, мука высш сорт м, масло растительное 0,9 л м, соль йодиров м, вода питьевая, сметана 15% 0,315гр м</small>	65	38,27	0,8	0,1	5,2	25
КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ <small>мандарин м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	13,30			29,3	117
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,73				56
Итого		96,60	9,5	5,2	64,7	399
Всего		96,60	9,5	5,2	64,7	399

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

МЕНЮ

12 января 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс.м	34	10,76				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ укроп. м, лавр лист. м, капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка. м, лук.м, томатная паста. м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории м, соль йодиров м, сметана 15% 0,315гр. м	150	15,63	5,4	4,4	3,1	73
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель.м, молоко 3,2 л м., масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	200	15,93	3,3	0,7	27,1	128
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор м, мука высш сорт. м, масло растительное 0,9 л.м, соль йодиров.м, вода питьевая, сметана 15% 0,315гр. м	65	38,27	0,8	0,1	5,2	25
КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ мандарин.м, сахар песок м, вода питьевая	200	13,30			29,3	117
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,73				56
Итого		96,60	9,5	5,2	64,7	399
Всего		96,60	9,5	5,2	64,7	399

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
12 января 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс. 0,425</small>		16,58				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо., молоко 3,2 л., масло сливочное.</small>	150	33,77				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ <small>мука высш. сорт., сахар песок., масло сливочное., яйцо., соль йодиров., дрожжи саф-момент 0,011., ванилин. 0,001г., вода питьевая</small>	95	9,93	8,6	1	61,5	290
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок., вода питьевая, чай черный.</small>	200/15	1,44	0,1		14,8	60
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин</small>	51	2,61				
Итого		64,32	8,7	1	76,3	350
Всего		64,32	8,7	1	76,3	350

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 января 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ горошек конс. 0,425 м	51	15,50				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо м, молоко 3,2 лл м, масло сладко-сливоч. не соленое м	150	38,55				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ мука высш. сорт м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое м, яйцо м, соль йодиров м, дрожжи саф-момент 0,011 м, ванилин 0,001г м, вода питьевая	95	9,52	8,6	1	61,5	290
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок м, вода питьевая, чай черный м	200/15	1,43			14,6	58
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,73				56
Итого		67,73	8,6	1	76,1	404
Всего		67,73	8,6	1	76,1	404

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.