

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 января 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс.</small>	50	13,36				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт., соль йодиров., вода питьевая, масло сливочное., сыр.</small>	200	26,26	6,1	0,7	39,2	188
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао-порошок 0,1г., молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, сахар песок., вода питьевая</small>	195	11,22	1	0,6	3,2	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб ип волканин.</small>	50	2,55				
Итого		53,39	7,1	1,3	42,4	211
Всего		53,39	7,1	1,3	42,4	211

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О. И./

МЕНЮ

13 января 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конц. м</small>	51	13,70				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт м, соль йодиров м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский м</small>	200	26,64				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	12,35			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	50	2,73				56
Итого		55,41			2,9	68
Всего		55,41			2,9	68

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____  Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 января 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель м, горошек конс 0,425 м, морковь м, яйцо м, масло растительное 0,9 л, м	100	12,08	1,1	0,2	8,2	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина 1 категории м, соль йодированная м, лавр лист м, укроп м, картофель м, крупа рисовая м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л, м, вода питьевая	250	24,52	9,7	7,5	11,1	150
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,315гр. м, мука высш. сорт. м, вода питьевая, соль йодированная м, картофель м, морковь м, капуста свежая м, петрушка м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м.	205	15,98	2,1	0,4	15,3	73
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина 1 категории м, вода питьевая, крупа рисовая м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м, мука высш. сорт. м, соль йодированная м, петрушка м, укроп м	65	23,33	8	6,5	2,9	101
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник м, сахар песок м, вода питьевая	200	8,06	1,2	0,5	35,6	174
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,73				56
Итого		86,70	22,1	15,1	73,1	594
Всего		86,70	22,1	15,1	73,1	594

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 января 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель м, горошек конс. 0,425 м, морковь м, яйцо м, масло растительное 0,9 л м</small>	100	12,08	1,1	0,2	8,2	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина 1 категории м, соль йодиров м, лавр лист м, укроп м, картофель м, крупа рисовая м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л м, вода питьевая</small>	250	24,52	9,7	7,5	11,1	150
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315гр. м, мука высш сорт м, вода питьевая, соль йодиров м, картофель м, морковь м, капуста свежая м, петрушка м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м</small>	205	15,98	2,1	0,4	15,3	73
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина 1 категории м, вода питьевая, крупа рисовая м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м, мука высш сорт м, соль йодиров м, петрушка м, укроп м</small>	65	23,33	8	6,5	2,9	101
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	8,06	1,2	0,5	35,6	174
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,46				113
КОНФЕТА <small>конфеты желе м</small>	32	8,64				
Итого		98,06	22,1	15,1	73,1	651
Всего		98,06	22,1	15,1	73,1	651

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 января 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель м, горошек конс. 0,425 м, морковь м, яйцо м, масло растительное 0,9 л. м</small>	100	12,08	1,1	0,2	8,2	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина 1 категории м, соль йодиров м, лавр лист м, укроп м, картофель м, крупа рисовая м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л. м, вода питьевая</small>	250	24,70	9,7	7,5	11,1	150
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана 15% 0,315 гр м, мука высш сорт м, вода питьевая, соль йодиров м, картофель м, морковь м, капуста свежая м, петрушка м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м.</small>	205	15,85	2,1	0,4	15,3	73
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина 1 категории м, вода питьевая, крупа рисовая м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м, мука высш. сорт м, соль йодиров м, петрушка м, укроп м</small>	65	22,67	8	6,5	2,9	101
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	8,09	1,2	0,5	35,6	174
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,46				113
КОНФЕТА <small>конфеты желе м</small>	32	8,59				
Итого		97,43	22,1	15,1	73,1	651
Всего		97,43	22,1	15,1	73,1	651

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 января 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м</small>	51	13,70				
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье "к кофе" м</small>	26	3,46				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м, сыр российский. м</small>	200	26,64				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	12,35			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,46				113
Итого		61,60			2,9	125
Всего		61,60			2,9	125

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
13 января 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс. м</small>	51	13,68				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт. м, соль йодиров. м, вода питьевая, масло сладко-сливоч. не соленое. м., сыр российский. м</small>	200	26,64				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м, сахар песок. м, вода питьевая</small>	200	12,35			2,9	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,46				113
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье "к кофе". м</small>	26	3,47				
Итого		61,60			2,9	125
Всего		61,60			2,9	125

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 января 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель м, горошек конс. 0,425 м, морковь м, яйцо м, масло растительное 0,9 л.м	100	12,08	1,1	0,2	8,2	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина 1 категории м, соль йодиров м, лавр лист м, укроп м, картофель м, крупа рисовая м, морковь м, лук м, масло растительное 0,9 л.м, вода питьевая	250	24,52	9,7	7,5	11,1	150
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) сметана 15% 0,315гр м, мука высш. сорт м, вода питьевая соль йодиров м, картофель м, морковь м, капуста свежая м, петрушка м, лук м, масло сладко-сливоч не соленое м.	205	15,98	2,1	0,4	15,3	73
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина 1 категории м, вода питьевая, крупа рисовая м, лук м, масло сладко-сливоч. не соленое м, мука высш. сорт м, соль йодиров м, петрушка м, укроп м	60	21,56	7,3	6	2,7	93
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник м, сахар песок м, вода питьевая	200	8,06	1,2	0,5	35,6	174
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	50	2,73				56
Итого		84,93	21,4	14,6	72,9	586
Всего		84,93	21,4	14,6	72,9	586

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.