

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко 3,2 л., вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт., сахар песок, масло сливочное, соль йодиров.</small>	250	13,16	2,1	0,3	15,3	72
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб ип волканин, масло сливочное.</small>	55	8,46				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая</small>	200	11,62	0,5		2,6	12
БАНАН <small>банан.</small>	170	17,90				
Итого		51,14	2,6	0,3	17,9	84
Всего		51,14	2,6	0,3	17,9	84

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко 3,2 л. п. вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. п. сахар песок. п. масло сладко-сливоч. не соленое. п. соль йодиров. п	250	11,4
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ джем п. хлеб ип волканин п. масло сладко-сливоч. не соленое. п	55	8,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток. п. молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п. вода питьевая	200	11,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		34,7
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец п	51	5,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории. п. вода питьевая. морковь п. соль йодиров п. лук п. картофель п. масло растительное 0,9 л. п. мука высш сорт. п. масло сладко-сливоч. не соленое. п. соль йодиров. п.	250	31,2
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель п. масло сладко-сливоч. не соленое. п. соль йодиров. п	200	19,4
ГУЛЯШ. филе кур. п. масло растительное 0,9 л. п. лук п. томатная паста. п. мука высш. сорт. п. соль йодиров. п. укроп. п. петрушка. п. лавр лист п	100	33,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм. п. курага. п. сахар песок. п. лимонная кис-та. п. вода питьевая	200	7,1
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п	50	2,6
Итого		99,5

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец.м	56	9,38				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров.м, лук м, картофель м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое м, яйцо м	255	30,33	13,3	10,8	21,8	237
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель м, масло сладко-сливоч. не соленое м, соль йодиров м	210	16,22	3,7	0,8	30,1	142
ГУЛЯШ. филе кур м, масло растительное 0,9 л.м, лук м, томатная паста м, мука высш.сорт. м, соль йодиров м, укроп м, петрушка м, лавр лист. м	100	35,44	11,4	10,9	2,9	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм м, курага м, сахар песок м, лимонная кис-та м, вода питьевая	200	5,83	0,7	0,1	32,3	133
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м		5,66				117
Итого		102,86	29,1	22,6	87,1	785
Всего		102,86	29,1	22,6	87,1	785

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец.м	56	9,40				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, картофель.м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м	255	30,18	13,3	10,8	21,8	237
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м	210	16,65	3,7	0,8	30,1	142
ГУЛЯШ. филе кур. м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка м, лавр лист м	100	35,48	11,4	10,9	2,9	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм.м, курага.м, сахар песок м, лимонная кис-та. м, вода питьевая	200	5,83	0,7	0,1	32,3	133
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м		5,63				117
Итого		103,18	29,1	22,6	87,1	785
Всего		103,18	29,1	22,6	87,1	785

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БАНАН <small>банан.м</small>	192	17,30				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко 3,2 л.м., вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодиров. м</small>	250	12,11			1,6	7
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем.м, хлеб волканин.м, масло сладко-сливоч. не соленое м</small>	25	8,33				35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м, вода питьевая</small>	200	11,50				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>		2,84				59
Итого		52,08			1,6	101
Всего		52,08			1,6	101

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко 3,2 л м., вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт м. сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small>	250	12,10			1,6	7
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем м, хлеб волканин м, масло сладко-сливоч. не соленое. м</small>	25	8,33				35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м, вода питьевая</small>	200	11,50				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>		2,83				59
БАНАН <small>банан м</small>	192	17,30				
Итого		52,05			1,6	101
Всего		52,05			1,6	101

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец.м</small>	56	9,36				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, картофель.м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, яйцо.м</small>	200	24,10	10,6	8,5	17,5	190
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м</small>	210	16,22	3,7	0,8	30,1	142
ГУЛЯШ. <small>филе кур. м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, укроп.м, петрушка. м, лавр лист. м</small>	100	35,43	11,4	10,9	2,9	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм.м, курага.м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small>	200	5,85	0,7	0,1	32,3	133
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>		2,84				59
Итого		93,79	26,4	20,3	82,8	680
Всего		93,79	26,4	20,3	82,8	680

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец.м</small>	56	9,36				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров.м, лук м, картофель м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, яйцо м</small>	150	18,23	8	6,5	13,2	143
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small>	210	16,22	3,7	0,8	30,1	142
ГУЛЯШ. <small>филе кур. м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, соль йодиров м, укроп. м, петрушка м, лавр лист. м</small>	100	35,43	11,4	10,9	2,9	156
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм.м, курага.м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small>	200	5,85	0,7	0,1	32,3	133
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>		2,84				59
Итого		87,92	23,8	18,3	78,5	633
Всего		87,92	23,8	18,3	78,5	633

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко 3,2 л м., вода питьевая, макаронные изделия высш сорт м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small>	250	12,11			1,6	7
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем м, хлеб волканин м, масло сладко-сливоч. не соленое. м</small>	25	8,33				35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая</small>	200	11,50				
БАНАН <small>банан м</small>	162	14,56				
Итого		46,50			1,6	42
Всего		46,50			1,6	42

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е. В.