

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко 3,2 л., вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт., сахар песок, масло сливочное, соль йодиров.</small> | 250 | 13,16 | 2,1 | 0,3 | 15,3 | 72 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб ип волканин, масло сливочное.</small> | 55 | 8,46 | | | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая</small> | 200 | 11,62 | 0,5 | | 2,6 | 12 |
| БАНАН <small>банан.</small> | 170 | 17,90 | | | | |
| Итого | | 51,14 | 2,6 | 0,3 | 17,9 | 84 |
| Всего | | 51,14 | 2,6 | 0,3 | 17,9 | 84 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|-------|------------|
| Завтрак | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко 3,2 л. п. вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. п. сахар песок. п. масло сладко-сливоч. не соленое. п. соль йодиров. п | 250 | 11,4 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ джем п. хлеб ип волканин п. масло сладко-сливоч. не соленое. п | 55 | 8,9 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток. п. молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. п. вода питьевая | 200 | 11,8 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п | 50 | 2,6 |
| Итого | | 34,7 |
| Обед | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец п | 51 | 5,9 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории. п. вода питьевая. морковь п. соль йодиров п. лук п. картофель п. масло растительное 0,9 л. п. мука высш сорт. п. масло сладко-сливоч. не соленое. п. соль йодиров. п. | 250 | 31,2 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель п. масло сладко-сливоч. не соленое. п. соль йодиров п | 200 | 19,4 |
| ГУЛЯШ. филе кур. п. масло растительное 0,9 л. п. лук п. томатная паста. п. мука высш. сорт. п. соль йодиров. п. укроп. п. петрушка. п. лавр лист п | 100 | 33,3 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм. п. курага. п. сахар песок. п. лимонная кис-та. п. вода питьевая | 200 | 7,1 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб ип волканин п | 50 | 2,6 |
| Итого | | 99,5 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец.м | 56 | 9,38 | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры потрошенные 1 категории м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров.м, лук м, картофель м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое м, яйцо м | 255 | 30,33 | 13,3 | 10,8 | 21,8 | 237 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель м, масло сладко-сливоч. не соленое м, соль йодиров м | 210 | 16,22 | 3,7 | 0,8 | 30,1 | 142 |
| ГУЛЯШ. филе кур м, масло растительное 0,9 л.м, лук м, томатная паста м, мука высш.сорт. м, соль йодиров м, укроп м, петрушка м, лавр лист. м | 100 | 35,44 | 11,4 | 10,9 | 2,9 | 156 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ изюм м, курага м, сахар песок м, лимонная кис-та м, вода питьевая | 200 | 5,83 | 0,7 | 0,1 | 32,3 | 133 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м | | 5,66 | | | | 117 |
| Итого | | 102,86 | 29,1 | 22,6 | 87,1 | 785 |
| Всего | | 102,86 | 29,1 | 22,6 | 87,1 | 785 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец.м</small> | 56 | 9,40 | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, картофель.м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., яйцо м</small> | 255 | 30,18 | 13,3 | 10,8 | 21,8 | 237 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м</small> | 210 | 16,65 | 3,7 | 0,8 | 30,1 | 142 |
| ГУЛЯШ. <small>филе кур. м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, укроп. м, петрушка. м, лавр лист м</small> | 100 | 35,48 | 11,4 | 10,9 | 2,9 | 156 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм.м, курага.м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small> | 200 | 5,83 | 0,7 | 0,1 | 32,3 | 133 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small> | | 5,63 | | | | 117 |
| Итого | | 103,18 | 29,1 | 22,6 | 87,1 | 785 |
| Всего | | 103,18 | 29,1 | 22,6 | 87,1 | 785 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| БАНАН <small>банан.м</small> | 192 | 17,30 | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко 3,2 л.м., вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт. м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодиров. м</small> | 250 | 12,11 | | | 1,6 | 7 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем.м, хлеб волканин.м, масло сладко-сливоч. не соленое м</small> | 25 | 8,33 | | | | 35 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр м, вода питьевая</small> | 200 | 11,50 | | | | |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small> | | 2,84 | | | | 59 |
| Итого | | 52,08 | | | 1,6 | 101 |
| Всего | | 52,08 | | | 1,6 | 101 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ


 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
14 января 2022 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко 3,2 л м., вода питьевая, макаронные изделия высш. сорт м. сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small> | 250 | 12,10 | | | 1,6 | 7 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем м, хлеб волканин м, масло сладко-сливоч. не соленое. м</small> | 25 | 8,33 | | | | 35 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36г. м, вода питьевая</small> | 200 | 11,50 | | | | |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small> | | 2,83 | | | | 59 |
| БАНАН <small>банан м</small> | 192 | 17,30 | | | | |
| Итого | | 52,05 | | | 1,6 | 101 |
| Всего | | 52,05 | | | 1,6 | 101 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец.м</small> | 56 | 9,36 | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь.м, соль йодиров.м, лук.м, картофель.м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, яйцо.м</small> | 200 | 24,10 | 10,6 | 8,5 | 17,5 | 190 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров.м</small> | 210 | 16,22 | 3,7 | 0,8 | 30,1 | 142 |
| ГУЛЯШ. <small>филе кур. м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, соль йодиров.м, укроп.м, петрушка. м, лавр лист. м</small> | 100 | 35,43 | 11,4 | 10,9 | 2,9 | 156 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм.м, курага.м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small> | 200 | 5,85 | 0,7 | 0,1 | 32,3 | 133 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small> | | 2,84 | | | | 59 |
| Итого | | 93,79 | 26,4 | 20,3 | 82,8 | 680 |
| Всего | | 93,79 | 26,4 | 20,3 | 82,8 | 680 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец.м</small> | 56 | 9,36 | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры потрошенные 1 категории. м, вода питьевая, морковь м, соль йодиров.м, лук м, картофель м, масло растительное 0,9 л.м, мука высш.сорт. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м, яйцо м</small> | 150 | 18,23 | 8 | 6,5 | 13,2 | 143 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель.м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small> | 210 | 16,22 | 3,7 | 0,8 | 30,1 | 142 |
| ГУЛЯШ. <small>филе кур. м, масло растительное 0,9 л.м, лук.м, томатная паста. м, мука высш.сорт. м, соль йодиров м, укроп. м, петрушка м, лавр лист. м</small> | 100 | 35,43 | 11,4 | 10,9 | 2,9 | 156 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм.м, курага.м, сахар песок. м, лимонная кис-та. м, вода питьевая</small> | 200 | 5,85 | 0,7 | 0,1 | 32,3 | 133 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small> | | 2,84 | | | | 59 |
| Итого | | 87,92 | 23,8 | 18,3 | 78,5 | 633 |
| Всего | | 87,92 | 23,8 | 18,3 | 78,5 | 633 |


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 января 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко 3,2 л м., вода питьевая, макаронные изделия высш сорт м, сахар песок. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small> | 250 | 12,11 | | | 1,6 | 7 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем м, хлеб волканин м, масло сладко-сливоч. не соленое. м</small> | 25 | 8,33 | | | | 35 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток м, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр. м, вода питьевая</small> | 200 | 11,50 | | | | |
| БАНАН <small>банан м</small> | 162 | 14,56 | | | | |
| Итого | | 46,50 | | | 1,6 | 42 |
| Всего | | 46,50 | | | 1,6 | 42 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е. В.