

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

17 января 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец м</small>	50	4,48				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, томатная паста м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л м, говядина 1 категории м, соль йодиров м, сметана 15% 0,315гр м</small>	250	26,86	9	7,3	5	122
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры потрошенные 1 категории м, масло растительное 0,9 л м, морковь м, лук м, томатная паста м, крупа рисовая м</small>	200	43,70	17,3	17,1	1,5	229
КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ <small>мандарин м, сахар песок м, вода питьевая</small>	200	12,50			28,9	115
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин м</small>	100	5,45				113
Итого		92,99	26,3	24,4	35,4	579
Всего		92,99	26,3	24,4	35,4	579

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 января 2022 г.

### Младшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес., вода питьевая, молоко 3,2 л., сахар песок., масло сливочное., соль йодиров.</small>	200/10/10	16,82	4,8	2,4	39,2	197
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр., масло сливочное., хлеб ип волканин.</small>	45	12,75				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок., лимон., чай черный.</small>	200/15/7	3,08	0,1		15	61
БАНАН <small>банан.</small>	159	16,70				
Итого		49,36	4,9	2,4	54,2	258
Всего		49,36	4,9	2,4	54,2	258

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 января 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес.м. вода питьевая, молоко 3,2 л.м., сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., соль йодиров м</small>	200/10/10	16,94	4,8	2,4	39,5	199
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое. м., хлеб волканин.м</small>	50	12,97				35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок м, лимон.м, чай черный. м</small>	200/15/7	3,04			14,7	59
БАНАН <small>банан м</small>	172	15,53				
Итого		48,48	4,8	2,4	54,2	293
Всего		48,48	4,8	2,4	54,2	293

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 января 2022 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец.м	50	4,51				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, томатная паста м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров м, сметана 15% 0,315гр. м	150	16,14	5,4	4,4	3	73
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, морковь м, лук.м, томатная паста. м, крупа рисовая м	200	43,70	17,3	17,1	1,5	229
КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ мандарин.м, сахар песок м, вода питьевая	200	12,46			28,9	115
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,73				56
Итого		79,54	22,7	21,5	33,4	473
Всего		79,54	22,7	21,5	33,4	473

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 января 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец.м	50	4,49				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая.м, картофель.м, морковь м, петрушка м, лук.м, томатная паста. м, вода питьевая, масло растительное 0.9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м, сметана 15% 0,315гр. м	150	16,15	5,4	4,4	3	73
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории м, масло растительное 0.9 л.м, морковь м, лук м, томатная паста. м, крупа рисовая м	200	43,67	17,3	17,1	1,5	229
КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ мандарин.м, сахар песок. м, вода питьевая	200	12,50			28,9	115
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин.м	50	2,73				56
<b>Итого</b>		<b>79,53</b>	<b>22,7</b>	<b>21,5</b>	<b>33,4</b>	<b>473</b>
<b>Всего</b>		<b>79,53</b>	<b>22,7</b>	<b>21,5</b>	<b>33,4</b>	<b>473</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 января 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС)</b> крупка геркулес. п, вода питьевая, молоко 3,2 л. п, сахар песок п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, соль йодиров п	200/10/10	16,3
<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b> сыр российский 50%. п, масло сладко-сливоч. не соленое. п, хлеб ип волканин п	50	12,9
<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b> вода питьевая, сахар песок. п, лимон.п, чай черный. п	200/15/7	2,8
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		34,6
<b>Обед</b>		
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИИ</b> огурец.п	50	5,8
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> капуста свежая.п, картофель.п, морковь.п, петрушка. п, лук.п, томатная паста. п, вода питьевая, масло растительное. 0,9 л. п, говядина 1 категории. п, соль йодиров. п, сметана 15% 0,315 л. п	250	28,0
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры потрошенные 1 категории. п, масло растительное 0,9 л. п, морковь п, лук п, томатная паста. п, крупа рисовая. п	200	44,7
<b>КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ</b> мандарин.п, сахар песок. п, вода питьевая	200	12,5
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб ип волканин п	50	2,6
<b>Итого</b>		93,6

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/


## МЕНЮ

17 января 2022 г.


Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес. м, вода питьевая, молоко 3,2 л м., сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое м., соль йодиров м</small>	200/10/10	16,90	4,8	2,4	39,5	199
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский м, масло сладко-сливоч. не соленое м., хлеб волканин. м</small>	50	13,06				35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок м, лимон. м, чай черный. м</small>	200/15/7	3,11			14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин. м</small>	100	5,45				113
БАНАН <small>банан. м</small>	205	18,42				
Итого		56,94	4,8	2,4	54,2	406
Всего		56,94	4,8	2,4	54,2	406

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/


## МЕНЮ

17 января 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес.м, вода питьевая, молоко 3,2 лл м, сахар песок м, масло сладко-сливоч. не соленое м, соль йодиров.м</small>	200/10/10	16,94	4,8	2,4	39,5	199
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр российский. м, масло сладко-сливоч. не соленое м., хлеб волканин.м</small>	50	12,97				35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар песок. м, лимон.м, чай черный м</small>	200/15/7	3,04			14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб волканин.м</small>	100	5,46				113
БАНАН <small>банан.м</small>	205	18,43				
Итого		56,84	4,8	2,4	54,2	406
Всего		56,84	4,8	2,4	54,2	406

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ 

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 января 2022 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец.м	50	4,49				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая м, картофель м, морковь м, петрушка м, лук м, томатная паста м, вода питьевая, масло растительное 0,9 л.м, говядина 1 категории. м, соль йодиров.м сметана 15% 0,315гр м	250	26,80	9	7,3	5	122
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры потрошенные 1 категории. м, масло растительное 0,9 л.м, морковь м, лук м, томатная паста. м, крупа рисовая м	200	43,67	17,3	17,1	1,5	229
КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ мандарин м, сахар песок м, вода питьевая	200	12,50			28,9	115
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб волканин м	100	5,46				113
Итого		92,91	26,3	24,4	35,4	579
Всего		92,91	26,3	24,4	35,4	579

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.