

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 января 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ огурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст	105	18,41	1,8	0,2	7,2	38
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая	205	19,37	8,4	6	12,8	139
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,89	11,6	12,9	52,6	372
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	100	41,37	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, яблоко	200	7,61			23,3	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	99	5,41				112
Итого		110,05	36,5	31,4	98,6	934
Всего		110,05	36,5	31,4	98,6	934

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 января 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ огурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст	105	18,31	1,8	0,2	7,2	38
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая	205	19,42	8,4	6	12,8	139
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,84	11,6	12,9	52,6	372
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	100	41,26	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, яблоко	200	7,61			23,3	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	99	5,41				112
Итого		109,84	36,5	31,4	98,6	934
Всего		109,84	36,5	31,4	98,6	934

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 января 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, вода питьевая, соль йодированная	150	46,38	21,7	14,7	32,7	355
СОУС вишня с/м, сахар	50	10,58			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,60	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	99	5,41				112
Итого		63,96	21,8	14,7	76,4	642
Всего		63,96	21,8	14,7	76,4	642

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 января 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, вода питьевая, соль йодированная	150	46,28	21,7	14,7	32,7	355
СОУС вишня с/м, сахар	50	10,59			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,57	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	99	5,40				112
Итого		63,84	21,8	14,7	76,4	642
Всего		63,84	21,8	14,7	76,4	642

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 января 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ огурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст	50	9,14	0,9		3,7	19
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая	150	14,59	6,3	4,6	9,5	104
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,74	11,6	12,9	52,6	372
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	41,29	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, яблоко	200	7,61			23,3	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	99	5,40				112
Итого		95,77	33,5	29,8	91,8	880
Всего		95,77	33,5	29,8	91,8	880

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 января 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ огурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст	50	9,14	0,9		3,7	19
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая	150	14,59	6,3	4,6	9,5	104
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	17,74	11,6	12,9	52,6	372
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	100	41,29	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, яблоко	200	7,61			23,3	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	99	5,40				112
Итого		95,77	33,5	29,8	91,8	880
Всего		95,77	33,5	29,8	91,8	880

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 января 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, вода питьевая, соль йодированная	150	46,20	21,7	14,7	32,7	355
СОУС вишня с/м, сахар	50	10,58			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,55	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,71				56
Итого		61,03	21,8	14,7	76,4	586
Всего		61,03	21,8	14,7	76,4	586

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 января 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, вода питьевая, соль йодированная	150	46,74	21,7	14,7	32,7	355
СОУС клюква, сахар	50	7,38	0,1		29,7	121
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,44	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,82				56
Итого		58,37	21,9	14,7	77,1	591
Всего		58,37	21,9	14,7	77,1	591

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 января 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло слив, ванилин, сметана, вода питьевая, соль йодированная	150	48,2
СОУС вишня с/м, сахар	50	10,6
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		62,9
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ огурцы конс., картофель, кукуруза конс., морковь, масло раст.	105	19,7
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс., масло раст., говядина, петрушка, вода питьевая	255	27,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	19,2
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст., мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	100	41,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	7,2
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		117,6

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева