

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ
20 января 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст</small>	50	3,09	0,6		3,2	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая</small>	250	19,15	11,4	5,5	17,1	163
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	200	46,80	18,6	17,1	16,5	294
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,71				56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,19			19,4	77
Итого		76,94	30,6	22,6	56,2	606
Всего		76,94	30,6	22,6	56,2	606

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
20 января 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,58	8,9	11,7	52,3	350
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	75	24,23	9,9	8,5		131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,47	1	0,6	3,3	23
СОУС ТОМАТНЫЙ. <small>масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная, укроп</small>	55	3,81	0,3	2,2	2,1	29
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,41				112
Итого		58,50	20,1	23	57,7	645
Всего		58,50	20,1	23	57,7	645

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 января 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,52	8,9	11,7	52,3	350
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	75	24,29	9,9	8,5		131
СОУС ТОМАТНЫЙ. <small>масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная, укроп</small>	55	4,14	0,3	2,2	2,1	29
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,47	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,41				112
Итого		58,83	20,1	23	57,7	645
Всего		58,83	20,1	23	57,7	645

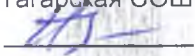
Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ



МЕНЮ
20 января 2022 г.

Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст</small>	100	6,16	1,2	0,1	6,4	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая</small>	250	19,20	11,4	5,5	17,1	163
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	46,80	18,6	17,1	16,5	294
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,40				112
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	48	22,45				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,18			19,4	77
Итого		105,18	31,2	22,7	59,4	679
Всего		105,18	31,2	22,7	59,4	679

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ
20 января 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы. г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст</small>	100	6,15	1,2	0,1	6,4	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая</small>	250	19,20	11,4	5,5	17,1	163
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	200	46,80	18,6	17,1	16,5	294
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,40				112
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	48	22,45				
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,18			19,4	77
Итого		105,18	31,2	22,7	59,4	679
Всего		105,18	31,2	22,7	59,4	679

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И

МЕНЮ

20 января 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	15,10	8,9	11,7	52,3	350
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	75	23,97	9,9	8,5		131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,35	1	0,6	3,3	23
СОУС ТОМАТНЫЙ. <small>масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная, укроп</small>	55	3,15	0,3	2,2	2,1	29
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,82				56
Итого		57,39	20,1	23	57,7	589
Всего		57,39	20,1	23	57,7	589

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 января 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,4
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	75	25,0
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,4
СОУС ТОМАТНЫЙ. <small>масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная, укроп</small>	55	14,2
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		64,6
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст</small>	100	6,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	21,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	200	46,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	9,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		87,3

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ
20 января 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст</small>	50	3,09	0,6		3,2	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая</small>	250	19,15	11,4	5,5	17,1	163
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	200	46,80	18,6	17,1	16,5	294
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,19			19,4	77
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,71				56
Итого		76,94	30,6	22,6	56,2	606
Всего		76,94	30,6	22,6	56,2	606

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 января 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупя пшеничная, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,42	8,9	11,7	52,3	350
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	75	24,24	9,9	8,5		131
СОУС ТОМАТНЫЙ. <small>масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная, укроп</small>	55	3,64	0,3	2,2	2,1	29
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,47	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,71				56
Итого		55,48	20,1	23	57,7	589
Всего		55,48	20,1	23	57,7	589

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.