

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ



МЕНЮ

21 января 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы. г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	18,18	9	6,9	19,1	174
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	18,22	0,6	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>хлеб, куры, вода питьевая, масло раст</small>	75	36,80	13,1	13,2		186
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	5,25	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,43				56
Итого		80,88	23	25,8	51,5	602
Всего		80,88	23	25,8	51,5	602

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская

МЕНЮ
21 января 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	17,39	9	6,9	19,1	174
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная</small>	200	18,31	0,6	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>хлеб, куры, вода питьевая, масло раст</small>	75	36,90	13,1	13,2		186
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	5,23	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,43				56
Итого		77,83	23	25,8	51,5	602
Всего		77,83	23	25,8	51,5	602

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ
21 января 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	11,60	1,1	1,8	13,2	73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,50	0,5		2,6	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,55				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	172	23,20	1,1	0,2	2,6	122
Итого		48,85	2,7	2	18,4	263
Всего		48,85	2,7	2	18,4	263

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская

МЕНЮ

21 января 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерг е- тичес кая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводо ды, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	11,60	1,1	1,8	13,2	73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,20	0,5		2,6	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,55				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	172	23,20	1,1	0,2	2,6	122
Итого		48,55	2,7	2	18,4	263
Всего		48,55	2,7	2	18,4	263

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ
21 января 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	11,60	1,1	1,8	13,2	73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,50	0,5		2,6	12
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,09				113
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	314	42,40	2,1	0,5	5,1	243
Итого		70,59	3,7	2,3	20,9	441
Всего		70,59	3,7	2,3	20,9	441

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тарагская СОШ

МЕНЮ
21 января 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	18,78	9	6,9	19,1	174
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	18,19	0,6	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>хлеб, куры, вода питьевая, масло раст</small>	75	37,50	13,1	13,2		186
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	5,23	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,09				113
Итого		84,79	23	25,8	51,5	659
Всего		84,79	23	25,8	51,5	659

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская

МЕНЮ

21 января 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	18,02	9	6,9	19,1	174
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	18,25	0,6	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>хлеб, куры, вода питьевая, масло раст</small>	75	37,60	13,1	13,2		186
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	4,62	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,09				113
Итого		83,58	23	25,8	51,5	659
Всего		83,58	23	25,8	51,5	659

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 января 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	11,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,80
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,60
Итого		26,30
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	20,50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	20,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>хлеб, куры, вода питьевая, масло раст</small>	75	37,50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	5,60
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,60
Итого		86,20
Всего		0,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахруш