

Утверждаю

Директор

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 января 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	54	8,26				
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	250	28,35	1,4	3,2	11	80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,15	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,72	13,3	3,4	2,3	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,21	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		99,14	22,3	15,4	79,3	678
Всего		99,14	22,3	15,4	79,3	678

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 января 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	54	8,23				
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	250	28,38	1,4	3,2	11	80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	8,97	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,70	13,3	3,4	2,3	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,34	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		99,07	22,3	15,4	79,3	678
Всего		99,07	22,3	15,4	79,3	678

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 января 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	57,15	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		64,03	25,6	17,3	36,6	522
Всего		64,03	25,6	17,3	36,6	522

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
24 января 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко стущ, ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	57,15	25,5	17,3	21,9	350
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,7	59
Итого		64,02	25,6	17,3	36,6	522
Всего		64,02	25,6	17,3	36,6	522

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 января 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	54	8,26				
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	250	28,40	1,4	3,2	11	80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	8,97	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,77	13,3	3,4	2,3	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,24	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		96,35	22,3	15,4	79,3	621
Всего		96,35	22,3	15,4	79,3	621

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких, О. И./

МЕНЮ

24 января 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	54	8,23				
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	250	28,38	1,4	3,2	11	80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	8,97	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,70	13,3	3,4	2,3	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,34	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		96,34	22,3	15,4	79,3	621
Всего		96,34	22,3	15,4	79,3	621

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 января 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив. сметана</small>	150	57,15	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		61,31	25,6	17,3	36,6	465
Всего		61,31	25,6	17,3	36,6	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

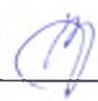
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
24 января 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	57,30	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,62				56
Итого		61,34	25,6	17,3	36,6	465
Всего		61,34	25,6	17,3	36,6	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 января 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана	150	59,4
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		63,4
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	54	8,2
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая	250	29,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	9,2
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	34,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая	200	13,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		98,0

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева