

Утверждаю

Директор

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

24 января 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	54	8,26				
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	250	28,35	1,4	3,2	11	80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,15	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,72	13,3	3,4	2,3	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,21	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		99,14	22,3	15,4	79,3	678
Всего		99,14	22,3	15,4	79,3	678

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

24 января 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	54	8,23				
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	250	28,38	1,4	3,2	11	80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	8,97	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,70	13,3	3,4	2,3	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,34	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		99,07	22,3	15,4	79,3	678
Всего		99,07	22,3	15,4	79,3	678

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

24 января 2022 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>молоко сгущ, ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	57,15	25,5	17,3	21,9	350
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,7	59
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб</small>	100	5,45				113
<b>Итого</b>		64,03	25,6	17,3	36,6	522
<b>Всего</b>		64,03	25,6	17,3	36,6	522

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_


Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

# МЕНЮ

24 января 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко стущ, ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	57,15	25,5	17,3	21,9	350
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,7	59
Итого		64,02	25,6	17,3	36,6	522
Всего		64,02	25,6	17,3	36,6	522

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

24 января 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	54	8,26				
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	250	28,40	1,4	3,2	11	80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	8,97	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,77	13,3	3,4	2,3	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,24	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		96,35	22,3	15,4	79,3	621
Всего		96,35	22,3	15,4	79,3	621

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких, О. И./

## МЕНЮ

24 января 2022 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	54	8,23				
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	250	28,38	1,4	3,2	11	80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	8,97	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,70	13,3	3,4	2,3	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,34	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		96,34	22,3	15,4	79,3	621
Всего		96,34	22,3	15,4	79,3	621

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

24 января 2022 г.

### Младшие ОВЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>молоко сгущ., ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив. сметана</small>	150	57,15	25,5	17,3	21,9	350
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,7	59
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб</small>	50	2,73				56
<b>Итого</b>		61,31	25,6	17,3	36,6	465
<b>Всего</b>		61,31	25,6	17,3	36,6	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю


Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
24 января 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> молоко сгущ, ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана	150	57,30	25,5	17,3	21,9	350
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,43	0,1		14,7	59
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб	50	2,62				56
Итого		61,34	25,6	17,3	36,6	465
Всего		61,34	25,6	17,3	36,6	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

24 января 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> молоко сгущ, ванилин, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана	150	59,4
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,4
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб	50	2,6
<b>Итого</b>		63,4
<b>Обед</b>		
<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ</b> икра кабачковая	54	8,2
<b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b> сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая	250	29,7
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	9,2
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	34,9
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> смородина черная, сахар, вода питьевая	200	13,4
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб	50	2,6
<b>Итого</b>		98,0

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева