

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

25 января 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ круп манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	16,4
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая	75	7,0
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст, петрушка	75	7,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	12,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		46,4
<b>Обед</b>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	120	16,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ сметана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная	250	29,4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	21,6
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная, петрушка, укроп	65	22,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	49	2,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	6,7
Итого		99,8

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

25 января 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	16,14	3,2	8,4	27,1	195
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая	75	6,52	4,6	1,5	32,1	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	12,78	0,6		3,1	15
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	49	2,56				55
БАНАН банан	60	10,34	0,9	0,3	12,8	58
Итого		48,34	9,3	10,2	75,1	483
Всего		48,34	9,3	10,2	75,1	483

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

25 января 2022 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	15,99	3,2	8,4	27,1	195
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая	75	6,41	4,6	1,5	32,1	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	12,73	0,6		3,1	15
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	49	2,65				55
БАНАН банан	60	9,78	0,9	0,3	12,8	58
Итого		47,56	9,3	10,2	75,1	483
Всего		47,56	9,3	10,2	75,1	483

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

25 января 2022 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст. горошек конс	65	8,04	0,4		2,6	13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ сметана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная	250	28,19	9,7	7,3	10,8	147
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	17,43	4,1	8,9	32,7	227
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная, петрушка, укроп	65	22,62	8,4	11,6	6,9	165
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	49	2,65				55
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	6,61	0,1		24,1	97
Итого		85,54	22,7	27,8	77,1	704
Всего		85,54	22,7	27,8	77,1	704

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

# МЕНЮ

25 января 2022 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	65	8,04	0,4		2,6	13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ сметана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная	250	28,19	9,7	7,3	10,8	147
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	17,43	4,1	8,9	32,7	227
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная, петрушка, укроп	65	22,62	8,4	11,6	6,9	165
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	49	2,65				55
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	6,61	0,1		24,1	97
Итого		85,54	22,7	27,8	77,1	704
Всего		85,54	22,7	27,8	77,1	704

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

25 января 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,20	3,2	8,4	27,1	195
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА <small>картофель, лук, масло раст. соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	6,39	4,6	1,5	32,1	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	12,67	0,6		3,1	15
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,33				110
БАНАН <small>банан</small>	182	29,32	2,7	0,9	38,3	175
Итого		69,90	11,1	10,8	100,6	655
Всего		69,90	11,1	10,8	100,6	655

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О. И./

# МЕНЮ

25 января 2022 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	15,99	3,2	8,4	27,1	195
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	6,41	4,6	1,5	32,1	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,73	0,6		3,1	15
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,32				110
БАНАН <small>банан</small>	182	29,31	2,7	0,9	38,3	175
Итого		69,76	11,1	10,8	100,6	655
Всего		69,76	11,1	10,8	100,6	655

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

25 января 2022 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	120	16,06	0,7	0,1	5,3	25
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ сметана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная	250	28,19	9,7	7,3	10,8	147
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	17,43	4,1	8,9	32,7	227
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная, петрушка, укроп	65	22,62	8,4	11,6	6,9	165
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	49	2,65				55
КОНФЕТА конфеты	15	4,28				
ВАФЛИ вафли	26	5,48				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	6,61	0,1		24,1	97
Итого		103,31	23	27,9	79,8	716
Всего		103,31	23	27,9	79,8	716

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

25 января 2022 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	120	16,17	0,7	0,1	5,3	25
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ сметана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная	250	28,40	9,7	7,3	10,8	147
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	200	17,45	4,1	8,9	32,7	227
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная, петрушка, укроп	65	22,49	8,4	11,6	6,9	165
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	49	2,66				55
КОНФЕТА конфеты	15	4,27				
ВАФЛИ вафли	26	5,45				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	6,65	0,1		24,1	97
Итого		103,54	23	27,9	79,8	716
Всего		103,54	23	27,9	79,8	716

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.