

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

26 января 2022 г.

### Основное


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	13,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	25,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,4
Итого		43,2
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст, огурцы конс</small>	100	13,1
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	33,3
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, масло слив</small>	200	19,3
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	95	35,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>изюм, курага, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	7,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,6
Итого		111,2

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./


# МЕНЮ

26 января 2022 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс. морковь, яйцо, масло раст, огурцы конс</small>	100	12,27	1,2	0,2	8,8	43
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	200	26,58	12,6	11,3	10,3	192
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, масло слив</small>	200	17,52	2,2	8,5	15,1	144
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	95	34,77	14,6	12,1	2	175
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>изюм, курага, вода питьевая, сахар, лимонная кислота</small>	200	6,10	0,2		29,1	118
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,38				111
Итого		102,63	30,8	32,1	65,3	783
Всего		102,63	30,8	32,1	65,3	783

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

26 января 2022 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст, огурцы конс</small>	100	12,35	1,2	0,2	8,8	43
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	200	26,55	12,6	11,3	10,3	192
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, масло слив</small>	200	17,73	2,2	8,5	15,1	144
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	44,35	14,7	12,1	2,3	177
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>изюм, курага, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	6,19	0,2		29,1	118
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,38				111
Итого		112,55	30,9	32,1	65,6	785
Всего		112,55	30,9	32,1	65,6	785


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких О.И./

## МЕНЮ

26 января 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	13,42	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	25,62	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,52	0,1		14,8	59
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	84	18,78	0,7	0,2	6,3	32
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	5,41				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,38				111
Итого		70,12	8,5	7,6	61,6	460
Всего		70,12	8,5	7,6	61,6	460

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

26 января 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конц</small>	50	13,42	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	25,65	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,45	0,1		14,8	59
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	84	18,78	0,7	0,2	6,3	32
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	5,41				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,39				111
Итого		70,09	8,5	7,6	61,6	460
Всего		70,09	8,5	7,6	61,6	460

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

26 января 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст, огурцы конс</small>	50	6,17	0,7	0,1	4,5	21
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	150	19,99	9,4	8,4	7,7	144
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, масло слив</small>	200	17,52	2,2	8,5	15,1	144
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	95	35,05	14,6	12,1	2	175
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>изюм, курага, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	6,13	0,2		29,1	118
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,69				56
Итого		87,55	27,1	29,1	58,4	658
Всего		87,55	27,1	29,1	58,4	658

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

26 января 2022 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст, огурцы конс</small>	50	6,15	0,7	0,1	4,5	21
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, укроп, петрушка</small>	150	19,99	9,4	8,4	7,7	144
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, масло слив</small>	200	17,50	2,2	8,5	15,1	144
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	95	34,85	14,6	12,1	2	175
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>изюм, курага, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	6,12	0,2		29,1	118
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,70				56
Итого		87,30	27,1	29,1	58,4	658
Всего		87,30	27,1	29,1	58,4	658

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
         /Безруких О.И./

## МЕНЮ

26 января 2022 г.

### Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	13,42	1,6	0,1	3,2	19
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	84	18,78	0,7	0,2	6,3	32
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,70				56
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	25,52	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
Итого		61,85	8,5	7,6	61,6	405
Всего		61,85	8,5	7,6	61,6	405

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)         

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

26 января 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конц</small>	50	13,41	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	25,64	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,59				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	84	17,51	0,7	0,2	6,3	32
Итого		60,58	8,5	7,6	61,6	405
Всего		60,58	8,5	7,6	61,6	405

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.