

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 января 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, чеснок, морковь</small>	100	5,73	1,2	0,1	6,4	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая</small>	250	25,10	10,3	7,6	16,2	174
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	10,94	6,1	11,4	43,4	301
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	75	36,25	10,8	10,6	1,7	144
СОК <small>сок</small>	202	16,48			21,9	88
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,48				113
Итого		99,98	28,4	29,7	89,6	853
Всего		99,98	28,4	29,7	89,6	853

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 января 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, чеснок, морковь</small>	100	5,75	1,2	0,1	6,4	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая</small>	250	25,23	10,3	7,6	16,2	174
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	11,17	6,1	11,4	43,4	301
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	75	36,27	10,8	10,6	1,7	144
СОК <small>сок</small>	202	16,47			21,9	88
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,51				113
Итого		100,40	28,4	29,7	89,6	853
Всего		100,40	28,4	29,7	89,6	853

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 января 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	18,27	0,5	5,6	8,2	85
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	75	20,42	8,2	7,1		111
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,48	0,1		14,8	60
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,48				113
Итого		45,65	8,8	12,7	23	369
Всего		45,65	8,8	12,7	23	369

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
27 января 2022 г.

Старшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная	200	18,26	0,5	5,6	8,2	85
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	75	20,42	8,2	7,1		111
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,44	0,1		14,8	60
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	101	5,48				113
Итого		45,59	8,8	12,7	23	369
Всего		45,59	8,8	12,7	23	369

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 января 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, чеснок, морковь</small>	50	2,86	0,6		3,2	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая</small>	150	15,14	6,2	4,5	9,5	104
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	11,00	6,1	11,4	43,4	301
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	75	36,25	10,8	10,6	1,7	144
СОК <small>сок</small>	202	16,49			21,9	88
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,74				57
Итого		84,48	23,7	26,5	79,7	710
Всего		84,48	23,7	26,5	79,7	710

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 января 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, чеснок, морковь</small>	50	2,87	0,6		3,2	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая</small>	150	15,05	6,2	4,5	9,5	104
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	10,94	6,1	11,4	43,4	301
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	75	36,25	10,8	10,6	1,7	144
СОК <small>сок</small>	202	16,48			21,9	88
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,74				57
Итого		84,32	23,7	26,5	79,7	710
Всего		84,32	23,7	26,5	79,7	710

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 января 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная</small>	200	18,25	0,5	5,6	8,2	85
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	75	20,40	8,2	7,1		111
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	60
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,74				57
Итого		42,82	8,8	12,7	23	313
Всего		42,82	8,8	12,7	23	313

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 января 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	14,70	0,5	5,6	8,2	85
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	75	20,12	8,2	7,1		111
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,44	0,1		14,8	60
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,63				57
Итого		38,90	8,8	12,7	23	313
Всего		38,90	8,8	12,7	23	313

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 января 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная	200	19,6
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	75	20,6
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		44,2
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, чеснок, морковь	100	6,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая	250	26,8
КАША РАССЫПЧАТАЯ крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	11,2
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	75	38,4
СОК сок	202	16,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		101,5

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева