

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 января 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	100	6,12	0,1		5,6	23
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная	200	22,75	8,2	5,9	11,2	131
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	16,25	3,3	6,4	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	40,04	0,9	0,1	5,1	25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	5,40	0,1		21,5	88
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	100	5,45				113
Итого		96,00	12,6	12,4	70,6	559
Всего		96,00	12,6	12,4	70,6	559

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 января 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	100	6,13	0,1		5,6	23
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная	200	22,61	8,2	5,9	11,2	131
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	40,03	0,9	0,1	5,1	25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	16,38	3,3	6,4	27,2	179
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	5,39	0,1		21,5	88
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	100	5,45				113
Итого		96,00	12,6	12,4	70,6	559
Всего		96,00	12,6	12,4	70,6	559

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Бахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 января 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	16,40	3,6	8,9	27,1	203
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	80	11,84	2,3	0,3	42,6	182
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,51	0,1		15	61
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
ГРУША <small>груша</small>	260	43,87	0,9	0,7	23,4	107
Итого		79,07	6,9	9,9	108,1	666
Всего		79,07	6,9	9,9	108,1	666

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 января 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	16,39	3,6	8,9	27,1	203
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	80	11,74	2,3	0,3	42,6	182
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,46	0,1		15	61
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
ГРУША <small>груша</small>	260	43,87	0,9	0,7	23,4	107
Итого		78,91	6,9	9,9	108,1	666
Всего		78,91	6,9	9,9	108,1	666

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 января 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	3,08	0,1		2,7	11
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная	200	22,94	8,2	5,9	11,2	131
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	16,26	3,3	6,4	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	40,06	0,9	0,1	5,1	25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	5,39	0,1		21,5	88
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,73				56
Итого		90,45	12,6	12,4	67,7	490
Всего		90,45	12,6	12,4	67,7	490

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 января 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	3,09	0,1		2,7	11
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small>	200	22,75	8,2	5,9	11,2	131
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молока, масло слив, соль йодированная</small>	200	16,25	3,3	6,4	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	40,04	0,9	0,1	5,1	25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	5,40	0,1		21,5	88
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		90,25	12,6	12,4	67,7	490
Всего		90,25	12,6	12,4	67,7	490

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 января 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	16,43	3,6	8,9	27,1	203
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко стуч</small>	80	11,77	2,3	0,3	42,6	182
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,45	0,1		15	61
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>банан, яблоко, мандарин</small>	80	16,62	0,9	0,3	10,8	51
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		48,99	6,9	9,5	95,5	553
Всего		48,99	6,9	9,5	95,5	553

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 января 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар, соль йодированная</small>	200/10	16,32	3,6	8,9	27,1	203
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ.</small>	80	11,44	2,3	0,3	42,6	182
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,45	0,1		15	61
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>банан, яблоко, мандарин</small>	185	28,37	0,9	0,3	10,8	51
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,62				56
Итого		60,21	6,9	9,5	95,5	553
Всего		60,21	6,9	9,5	95,5	553

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 января 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	16,7
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ	80	11,6
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		32,4
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	100	6,6
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная	250	29,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	19,8
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	35,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	5,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		99,7

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева