

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст</small>	100	6,11	1,7	0,1	9,4	45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	200	20,68	9,2	8,6	17,9	185
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	205	16,31	3,4	6,3	27,6	181
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,19	0,4		2,5	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	65	33,83	0,4	5,3	2,7	60
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот персик, сахар, вода питьевая</small>	200	23,97			12,5	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,48				113
Итого		110,57	15,1	20,3	72,6	646
Всего		110,57	15,1	20,3	72,6	646

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст</small>	100	6,11	1,7	0,1	9,4	45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	200	20,70	9,2	8,6	17,9	185
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	205	16,32	3,4	6,3	27,6	181
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,19	0,4		2,5	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	65	33,90	0,4	5,3	2,7	60
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот персик, сахар, вода питьевая</small>	200	23,96			12,5	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,49				113
Итого		110,68	15,1	20,3	72,6	646
Всего		110,68	15,1	20,3	72,6	646

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	47	8,13				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	38,79	0,1	14,6	0,1	132
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	75	13,35	5,3	4,7	34,6	202
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,48	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,49				113
Итого		67,24	5,5	19,3	49,4	506
Всего		67,24	5,5	19,3	49,4	506

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

# МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	47	8,15				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	38,88	0,1	14,6	0,1	132
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	75	13,36	5,3	4,7	34,6	202
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,44	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,49				113
Итого		67,31	5,5	19,3	49,4	506
Всего		67,31	5,5	19,3	49,4	506

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст</small>	50	3,07	0,8		4,7	22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	150	15,65	6,9	6,5	13,5	140
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	205	16,31	3,4	6,3	27,6	181
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,19	0,4		2,5	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	65	33,81	0,4	5,3	2,7	60
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот персик, сахар, вода питьевая</small>	200	23,95			12,5	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,74				57
Итого		99,71	11,9	18,1	63,5	522
Всего		99,71	11,9	18,1	63,5	522

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст</small>	50	3,07	0,8		4,7	22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	150	15,77	6,9	6,5	13,5	140
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	205	16,31	3,4	6,3	27,6	181
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,20	0,4		2,5	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	65	33,81	0,4	5,3	2,7	60
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот персик, сахар, вода питьевая</small>	200	23,95			12,5	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,76				57
Итого		99,84	11,9	18,1	63,5	522
Всего		99,84	11,9	18,1	63,5	522

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	47	8,10				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	38,69	0,1	14,6	0,1	132
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко стущ, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	75	13,23	5,3	4,7	34,6	202
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,76				57
Итого		64,19	5,5	19,3	49,4	450
Всего		64,19	5,5	19,3	49,4	450

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
1 февраля 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	47	8,59				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	37,69	0,1	14,6	0,1	132
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко сгущ, яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	75	13,27	5,3	4,7	34,6	202
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,42	0,1		14,7	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,64				57
Итого		63,61	5,5	19,3	49,4	450
Всего		63,61	5,5	19,3	49,4	450

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	47	8,0
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	38,1
СУШКА <small>мука, масло слив, молоко стуч. яйцо, соль йодированная, сода пищевая, масло раст</small>	75	13,4
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		63,5
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст</small>	100	6,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,9
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,2
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	65	32,2
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот персик, сахар, вода питьевая</small>	200	28,7
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		121,3

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева