


Утверждаю

Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,65				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс. масло раст. говядина, петрушка, вода питьевая</small>	205	24,77	8,4	5,9	12,8	138
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	150	14,73	8,7	10,3	39,4	285
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст. мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	41,14	14,7	12,3	2,7	180
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>смородина черная, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	11,60	0,2	0,1	26,9	110
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	48	2,64				54
Итого		102,52	32	28,6	81,8	767
Всего		102,52	32	28,6	81,8	767

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,65				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, масло растительное, говядина, петрушка, вода питьевая</small>	205	24,70	8,4	5,9	12,8	138
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	14,73	8,7	10,3	39,4	285
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло растительное, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	41,18	14,7	12,3	2,7	180
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>смородина черная, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	11,56	0,2	0,1	26,9	110
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	48	2,64				54
Итого		102,46	32	28,6	81,8	767
Всего		102,46	32	28,6	81,8	767

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	150	52,06	21,4	15,1	32,7	356
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,48	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	97	5,28				109
Итого		58,81	21,5	15,1	47,5	524
Всего		58,81	21,5	15,1	47,5	524

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
2 февраля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ. сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	150	52,00	21,4	15,1	32,7	356
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,45	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	97	5,28				109
Итого		58,73	21,5	15,1	47,5	524
Всего		58,73	21,5	15,1	47,5	524


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,65				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая</small>	155	18,58	6,2	4,5	9,5	104
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	14,73	8,7	10,3	39,4	285
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	41,23	14,7	12,3	2,7	180
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>смородина черная, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	11,54	0,2	0,1	26,9	110
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	48	2,64				54
Итого		96,36	29,8	27,2	78,5	733
Всего		96,36	29,8	27,2	78,5	733

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ
2 февраля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,65				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая</small>	155	18,88	6,2	4,5	9,5	104
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	14,74	8,7	10,3	39,4	285
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	41,22	14,7	12,3	2,7	180
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>смородина черная, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	11,59	0,2	0,1	26,9	110
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	48	2,63				54
Итого		96,71	29,8	27,2	78,5	733
Всего		96,71	29,8	27,2	78,5	733

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор,

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	150	51,97	21,4	15,1	32,7	356
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,52	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	48	2,63				54
Итого		56,12	21,5	15,1	47,5	469
Всего		56,12	21,5	15,1	47,5	469

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
2 февраля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	150	52,22	21,4	15,1	32,7	356
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	48	2,54				54
Итого		56,19	21,5	15,1	47,5	469
Всего		56,19	21,5	15,1	47,5	469

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив	150	54,6
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		58,6
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,7
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, моркоаь, лук, огурцы конс, масло раст, гсвятиня, петрушка, вода питьевая	255	32,5
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	19,9
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА гсвятиня, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, петрушка	100	41,6
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ смородина черная, вода питьевая, сахар, крахмал картоф.ельный	200	11,7
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	48	2,6
Итого		116,0

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева