


Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
3 февраля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	150	8,36	3,7	6,1	39	226
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, петрушка</small>	100	35,35	14,5	14,3	1,9	194
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,69	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	52	2,71				58
Итого		59,11	19,2	21	44,2	501
Всего		59,11	19,2	21	44,2	501

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 февраля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	11,5
ГУЛЯШ. Филе кур, масло раст. лук, мука, соль йодированная, петрушка	100	35,0
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая	200	12,7
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		61,8
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка	250	27,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, соль йодированная, петрушка	200	40,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	6,9
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	52	2,6
Итого		90,3

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

МЕНЮ

3 февраля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консерв.</small>	50	11,89				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка</small>	250	26,62	14,2	8	18	200
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, петрушка</small>	200	38,92	16,5	14,8	18,4	272
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	6,85			23,3	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	104	5,66				117
Итого		89,94	30,7	22,8	59,7	682
Всего		89,94	30,7	22,8	59,7	682

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	11,84				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка</small>	250	26,44	14,2	8	18	200
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, петрушка</small>	200	38,98	16,5	14,8	18,4	272
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	6,85			23,3	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	104	5,65				117
Итого		89,75	30,7	22,8	59,7	682
Всего		89,75	30,7	22,8	59,7	682

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	11,27	4,9	8,2	51,8	300
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст. лук, томатная паста, мука, соль йодированная, петрушка</small>	100	33,64	14,5	14,3	1,9	194
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ. сахар, вода питьевая</small>	200	12,71	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	104	5,65				117
Итого		63,27	20,4	23,1	57	634
Всего		63,27	20,4	23,1	57	634

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____




Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	11,17	4,9	8,2	51,8	300
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, петрушка</small>	100	33,68	14,5	14,3	1,9	194
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,70	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	104	5,65				117
Итого		63,19	20,4	23,1	57	634
Всего		63,19	20,4	23,1	57	634

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 февраля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	11,88				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка	250	26,73	14,2	8	18	200
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, петрушка	200	38,92	16,5	14,8	18,4	272
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	6,85			23,3	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	52	2,83				58
Итого		87,20	30,7	22,8	59,7	623
Всего		87,20	30,7	22,8	59,7	623

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 февраля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конц	50	11,85				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка	250	26,75	14,2	8	18	200
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, петрушка	200	38,94	16,5	14,8	18,4	272
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	6,85			23,3	93
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	52	2,82				58
Итого		87,20	30,7	22,8	59,7	623
Всего		87,20	30,7	22,8	59,7	623

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 февраля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	150	8,42	3,7	6,1	39	226
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, петрушка</small>	100	33,64	14,5	14,3	1,9	194
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,73	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	52	2,82				58
Итого		57,60	19,2	21	44,2	501
Всего		57,60	19,2	21	44,2	501

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.