

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200	11,05	1,9	1,9	10,7	68
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	12,71	5,2	0,6	36,8	174
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,70	0,5		2,8	13
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	17,43				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,56				56
Итого		55,46	7,6	2,5	50,3	311
Всего		55,46	7,6	2,5	50,3	311

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
4 февраля 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200	10,65	1,9	1,9	10,7	68
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	12,44	5,2	0,6	36,8	174
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,81	0,5		2,8	13
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,59				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	17,29				
Итого		54,79	7,6	2,5	50,3	311
Всего		54,79	7,6	2,5	50,3	311

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	14,0
БЛИНЧИКИ мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ	120	12,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	11,9
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		41,0
<b>Обед</b>		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	17,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, кури, соль йодированная, петрушка	250	21,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная	200	21,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб, молоко, масло раст	75	25,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	5,7
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	49	2,5
Итого		93,5

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,31				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, кури, соль йодированная, петрушка</small>	250	20,96	9,2	6,9	19,3	176
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>томатная паста, капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	18,43	0,5	5,6	8,2	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло раст</small>	75	25,70	10,1	10,2		147
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,38			19,4	78
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	5,41				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,14				111
Итого		96,32	19,8	22,7	46,9	598
Всего		96,32	19,8	22,7	46,9	598

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вакрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

# МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	13,76	2,4	2,3	13,5	84
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	12,64	5,2	0,6	36,8	174
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,72	0,5		2,8	13
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	175	21,79				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,14				111
Итого		65,05	8,1	2,9	53,1	382
Всего		65,05	8,1	2,9	53,1	382

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	13,77	2,4	2,3	13,5	84
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	12,59	5,2	0,6	36,8	174
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,70	0,5		2,8	13
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	175	21,79				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,14				111
Итого		64,99	8,1	2,9	53,1	382
Всего		64,99	8,1	2,9	53,1	382

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,33				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, петрушка</small>	250	19,85	9,2	6,9	19,3	176
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>томатная паста, капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	18,30	0,5	5,6	8,2	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло раст</small>	75	25,70	10,1	10,2		147
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,35			19,4	78
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	5,41				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,14				111
Итого		95,08	19,8	22,7	46,9	598
Всего		95,08	19,8	22,7	46,9	598

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О И/

# МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	16,33				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, куры, соль йодированная, петрушка</small>	200	16,71	7,2	5,4	15,6	141
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>томатная паста, капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	19,82	0,9	5,6	9,7	94
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло раст</small>	75	25,72	10,1	10,2		147
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,35			19,4	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,57				56
Итого		85,50	18,2	21,2	44,7	516
Всего		85,50	18,2	21,2	44,7	516

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В.

Утверждаю

Директор.  
 МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
 4 февраля 2022 г.

**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,31				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, куры, соль йодированная, петрушка</small>	200	15,88	7,2	5,4	15,6	141
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>томатная паста, капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	18,31	0,5	5,6	8,2	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло раст</small>	75	25,76	10,1	10,2		147
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,35			19,4	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,56				56
Итого		83,17	17,8	21,2	43,2	508
Всего		83,17	17,8	21,2	43,2	508

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.