

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, морковь, лук, горошек конс. сахар, вода питьевая, масло раст</small>	100	8,57	0,2		6	25
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>картофель, сайра, морковь, лук, масло слив, петрушка, вода питьевая</small>	250	30,47	1,7	3,3	12,9	89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,18	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	35,02	13,4	3,5	2,5	112
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,20				113
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,28	0,3	0,1	21,5	90
Итого		101,71	22,9	15,6	87,4	714
Всего		101,71	22,9	15,6	87,4	714

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

AS /Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 февраля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) капуста свежая, морковь, лук, горошек конс, сахар, вода питьевая, масло раст	100	8,55	0,2		6	25
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, петрушка, вода питьевая	250	31,05	1,7	3,3	12,9	89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	9,07	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	34,99	13,4	3,5	2,5	112
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	100	5,20				113
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая	200	13,32	0,3	0,1	21,5	90
Итого		102,18	22,9	15,6	87,4	714
Всего		102,18	22,9	15,6	87,4	714

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 февраля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	60,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/17/5	2,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		65,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, морковь, лук, горошек конс, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, масло раст</small>	100	8,9
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, петрушка, вода питьевая</small>	250	31,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,4
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	35,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		101,4

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
7 февраля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	61,81	25	17	21,8	345
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/17/5	2,76	0,2		15	62
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,62				56
Итого		67,18	25,2	17	36,8	463
Всего		67,18	25,2	17	36,8	463

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 февраля 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, морковь, лук, горошек конс. сахар, вода питьевая, масло раст</small>	50	4,26	0,1		3	13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, петрушка, вода питьевая</small>	200	24,33	1,4	2,6	10,3	71
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,22	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	35,06	13,4	3,5	2,5	112
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,30	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,60				56
Итого		88,78	22,5	14,9	81,8	627
Всего		88,78	22,5	14,9	81,8	627

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 февраля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) капуста свежая, морковь, лук, горошек конс, сахар, вода питьевая, масло раст	50	4,29	0,1		3	13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, петрушка, вода питьевая	200	24,42	1,4	2,6	10,3	71
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	9,11	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	35,07	13,4	3,5	2,5	112
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая	200	13,30	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,60				56
Итого		88,78	22,5	14,9	81,8	627
Всего		88,78	22,5	14,9	81,8	627

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:

 МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
7 февраля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	57,09	25	17	21,8	345
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/17/5	2,83	0,2		15	62
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,20				113
Итого		65,12	25,2	17	36,8	520
Всего		65,12	25,2	17	36,8	520

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 февраля 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	57,04	25	17	21,8	345
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/17/5	2,86	0,2		15	62
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,20				113
Итого		65,10	25,2	17	36,8	520
Всего		65,10	25,2	17	36,8	520

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.