

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И/

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
--------------------	-------	------------

Завтрак

КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль йодированная	200/10	16,3
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ джем, хлеб, масло слив.	50	8,5
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		28,8

Обед

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст., чеснок, морковь	100	6,7
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, сметана, чеснок, свекла, картофель, морковь, лук, масло раст., сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная	250	31,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив., соль йодированная	200	19,5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша с мор., мука, масло раст., соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	36,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, сахар, вода питьевая	200	4,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	49	2,5
Итого		100,2

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

*Б*езруких.О.И/

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст. чеснок морковь	100	6,73	1,5	0,1	7,7	39
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, сметана, чеснок, свекла, картофель, морковь, лук, масло раст, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная	200	24,00	8,6	6,3	11,5	137
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив., соль йодированная	200	16,00	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	40,48	0,8	0,2	5,3	26
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, сахар, вода питьевая	200	4,63	0,1		23,6	96
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	98	5,20				110
Итого		97,05	14,3	12,9	75,3	587
Всего		97,05	14,3	12,9	75,3	587

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, чеснок, морковь	100	6,77	1,5	0,1	7,7	39
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, сметана, чеснок, свекла, картофель, морковь, лук, масло раст, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная	200	24,24	8,6	6,3	11,5	137
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	16,00	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	40,37	0,8	0,2	5,3	26
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, сахар, вода питьевая	200	4,63	0,1		23,6	96
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	98	5,20				110
Итого		97,20	14,3	12,9	75,3	587
Всего		97,20	14,3	12,9	75,3	587

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О И/

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль Иодированная	200/10	16,00	3,2	8,4	31	210
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ джем, хлеб, масло слив	50	8,03	0,1	4	12,3	117
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	98	5,20				110
БАНАН банан	250	27,26	2,2	0,8	30,6	140
Итого		57,92	5,6	13,2	88,7	636
Всего		57,92	5,6	13,2	88,7	636

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И/

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль йодированная	200/10	16,01	3,2	8,4	31	210
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ джем, хлеб, масло слив	50	7,99	0,1	4	12,3	117
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,45	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	98	5,20				110
БАНАН банан	250	27,26	2,2	0,8	30,6	140
Итого		57,91	5,6	13,2	88,7	636
Всего		57,91	5,6	13,2	88,7	636

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

О.И. /Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, чеснок, морковь	50	3,37	0,7		3,8	19
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, сметана, чеснок, свекла, картофель, морковь, лук, масло раст, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная	150	18,36	6,5	4,7	8,4	102
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	16,01	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша с мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	40,44	0,8	0,2	5,3	26
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, сахар, вода питьевая	200	4,63	0,1		23,6	96
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	49	2,60				55
Итого		85,40	11,4	11,2	68,3	477
Всего		85,40	11,4	11,2	68,3	477

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, чеснок, морковь	50	3,33	0,7		3,8	19
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, сметана, чеснок, свекла, картофель, морковь, лук, масло раст, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная	150	18,54	6,5	4,7	8,4	102
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	16,00	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша с мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	40,41	0,8	0,2	5,3	26
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, сахар, вода питьевая	200	4,63	0,1		23,6	96
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	49	2,60				55
Итого		85,51	11,4	11,2	68,3	477
Всего		85,51	11,4	11,2	68,3	477

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И/

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль Йодированная	200/10	16,00	3,2	8,4	31	210
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ джем, хлеб, масло слив	50	8,03	0,1	4	12,3	117
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ШОКОЛАД шоколад аленка	20	20,47				
Итого		45,93	3,4	12,4	58,1	386
Всего		45,93	3,4	12,4	58,1	386

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
8 февраля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	16,19	3,2	8,4	31	210
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ джем, хлеб, масло слив	50	8,48	0,1	4	12,3	117
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,42	0,1		14,8	59
ШОКОЛАД шоколад аленка	20	19,35				
Итого		45,44	3,4	12,4	58,1	386
Всего		45,44	3,4	12,4	58,1	386

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.