

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	49	10,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	26,1
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		41,0
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	12,1
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, петрушка</small>	250	30,5
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста белокачанная, петрушка, лук, масло слив</small>	190	16,4
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, мука, соль йодированная, петрушка</small>	100	34,9
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	10,7
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,6
Итого		107,2

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	49	10,87	1,3	0,1	2,5	16
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	25,65	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
БАНАН <small>банан</small>	220	23,98	1,9	0,7	26,9	123
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,25				111
Итого		67,19	9,4	8,1	81,5	548
Всего		67,19	9,4	8,1	81,5	548

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	49	10,85	1,3	0,1	2,5	16
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	25,62	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,52	0,1		14,8	59
БАНАН <small>банан</small>	220	23,98	1,9	0,7	26,9	123
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,26				111
Итого		67,24	9,4	8,1	81,5	548
Всего		67,24	9,4	8,1	81,5	548

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	11,56	1,2	0,2	8,7	42
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>кури, вода питьевая морковь соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, петрушка</small>	200	24,36	11,6	10,3	10,3	180
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>томатная паста, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, масло слив</small>	195	15,69	2,1	6,7	15,3	130
ГУЛЯШ. <small>томатная паста, говядина, масло раст, лук, мука, соль йодированная, петрушка, лавр, лист</small>	100	34,79	14,7	12,3	1,8	176
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня см, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	9,10			25,1	100
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,64				55
Итого		98,14	29,6	29,5	61,2	683
Всего		98,14	29,6	29,5	61,2	683

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Бахруших.О.И/

МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	50	5,65	0,6	0,1	4,4	21
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, петрушка</small>	200	24,34	11,6	10,3	10,3	180
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>томатная паста, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, масло слив</small>	195	15,34	2,1	6,7	15,3	130
ГУЛЯШ. <small>томатная паста, говядина, масло раст, лук, мука, соль йодированная, петрушка, лавр лист</small>	75	26,17	11,1	9,2	1,3	133
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	9,02			25,1	100
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,63				55
Итого		83,15	25,4	26,3	56,4	619
Всего		83,15	25,4	26,3	56,4	619

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Бахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	49	10,88	1,3	0,1	2,5	16
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	25,74	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,58				55
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	16	4,50				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	4,99				
Итого		50,12	7,5	7,4	54,6	369
Всего		50,12	7,5	7,4	54,6	369

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло раст.</small>	50	5,69	0,6	0,1	4,4	21
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>курица, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст., петрушка</small>	200	24,40	11,6	10,3	10,3	180
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>томатная паста, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, масло слив.</small>	195	15,22	2,1	6,7	15,3	130
ГУЛЯШ. <small>томатная паста, говядина, масло раст., лук, мука, соль йодированная, петрушка, лавровый лист</small>	75	26,14	11,1	9,2	1,3	133
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	9,02			25,1	100
ХЛЕБ ИП ВОЛКанин <small>хлеб</small>	49	2,63				55
Итого		83,10	25,4	26,3	56,4	619
Всего		83,10	25,4	26,3	56,4	619

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	11,35	1,2	0,2	8,7	42
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, петрушка</small>	200	24,42	11,6	10,3	10,3	180
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>томатная паста, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, петрушка, лук, масло слив</small>	195	15,14	2,1	6,7	15,3	130
ГУЛЯШ. <small>томатная паста, говядина, масло раст, лук, мука, соль йодированная, петрушка, лавр, лист</small>	100	34,85	14,7	12,3	1,8	176
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	9,02			25,1	100
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,63				55
Итого		97,41	29,6	29,5	61,2	683
Всего		97,41	29,6	29,5	61,2	683

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.