

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 февраля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,06	4,4	8,7	33,8	230
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	11,61	0,5		2,6	12
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small>	70	18,82	4,3	19,4	42,5	362
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	16	4,47				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,72				57
Итого		53,68	9,2	28,1	78,9	661
Всего		53,68	9,2	28,1	78,9	661

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

HS-

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 февраля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	15,37				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>сметана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	150	20,99	5,7	4,3	5,9	86
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,43	4,1	8,9	32,7	227
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная, петрушка, укроп</small>	75	22,68	9,4	7,6	8	137
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,35			19,4	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,72				57
Итого		83,55	19,2	20,8	66	585
Всего		83,55	19,2	20,8	66	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
10 февраля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,07	4,4	8,7	33,8	230
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,60	0,5		2,6	12
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small>	70	18,80	4,3	19,4	42,5	362
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	111	18,30	0,7	0,2	6	30
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,46				113
Итого		70,22	9,9	28,3	84,9	747
Всего		70,22	9,9	28,3	84,9	747

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
HS- /Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,06	4,4	8,7	33,8	230
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	11,61	0,5		2,6	12
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small>	70	18,82	4,3	19,4	42,5	362
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	111	18,28	0,7	0,2	6	30
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,45				113
Итого		70,22	9,9	28,3	84,9	747
Всего		70,22	9,9	28,3	84,9	747

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Бахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 февраля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	15,39				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>сметана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	32,21	9,4	7,3	9,7	142
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,44	4,1	8,9	32,7	227
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная, петрушка, укроп</small>	75	22,71	9,4	7,6	8	137
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,39			19,4	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,49				113
Итого		97,63	22,9	23,8	69,8	697
Всего		97,63	22,9	23,8	69,8	697

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 февраля 2022 г.

Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	15,34				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>смотана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	32,23	9,4	7,3	9,7	142
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,44	4,1	8,9	32,7	227
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная, петрушка, укроп</small>	75	22,67	9,4	7,6	8	137
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,35			19,4	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,45				113
Итого		97,49	22,9	23,8	69,8	697
Всего		97,49	22,9	23,8	69,8	697

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
HS /Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 февраля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,72	4,4	8,7	33,8	230
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	11,69	0,5		2,6	12
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small>	70	18,96	4,3	19,4	42,5	362
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	16	4,44				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,64				57
Итого		54,45	9,2	28,1	78,9	661
Всего		54,45	9,2	28,1	78,9	661

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 февраля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,7
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small>	70	19,0
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		49,6
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сп, сол, лук, масло раст</small>	50	15,8
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	26,2
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,6
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	75	22,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	5,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		94,5

Зав. производством (шеф-повар)


Вахрушева