

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,0
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	38,1
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		50,1
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс</small>	90	9,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая</small>	250	26,8
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,2
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив</small>	70	25,9
СОУС ТОМАТНЫЙ. <small>масло слив, мука, морковь, лук, томатная паста, сахар, соль йодированная, укроп</small>	50	3,9
СОК <small>сок</small>	200	16,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	47	2,4
Итого		96,6

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук, масло растительное, горошек консервированный</small>	90	8,52	0,7	0,1	5,3	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло растительное, вода питьевая</small>	250	25,19	10,6	7,6	19,7	189
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,20	8,6	11,7	61,2	384
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло растительное, масло сливочное</small>	70	25,43	8,2	14,4	0,1	176
СОК <small>сок</small>	200	16,36			21,7	87
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	94	5,13				106
Итого		92,82	28,1	33,8	108	967
Всего		92,82	28,1	33,8	108	967


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук, масло растительное, горошек консервированный</small>	90	8,63	0,7	0,1	5,3	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло растительное, вода питьевая</small>	250	25,13	10,6	7,6	19,7	189
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,05	8,6	11,7	61,2	384
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло растительное, масло сливочное</small>	70	25,44	8,2	14,4	0,1	176
СОК <small>сок</small>	200	16,36			21,7	87
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	94	5,12				106
Итого		92,72	28,1	33,8	108	967
Всего		92,72	28,1	33,8	108	967

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Важрушева Е В

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	47	8,33				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	38,36	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	94	5,12				106
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	5,41				
Итого		58,64	0,2	14,5	14,9	296
Всего		58,64	0,2	14,5	14,9	296

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

Старшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	47	8,35				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	38,24	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,45	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	94	5,12				106
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	5,37				
Итого		58,53	0,2	14,5	14,9	296
Всего		58,53	0,2	14,5	14,9	296

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс</small>	45	4,30	0,4		2,6	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст, вода питьевая</small>	250	25,15	10,6	7,6	19,7	189
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,10	8,6	11,7	61,2	384
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст, масло слив</small>	70	25,59	8,2	14,4	0,1	176
СОК <small>сок</small>	200	16,36			21,7	87
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	47	2,56				53
Итого		86,05	27,8	33,7	105,3	902
Всего		86,05	27,8	33,7	105,3	902

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук, масло растительное, горошек консервированный</small>	45	4,32	0,4		2,6	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло растительное, вода питьевая</small>	250	25,13	10,6	7,6	19,7	189
КАША РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа перловая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,05	8,6	11,7	61,2	384
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло растительное, масло сливочное</small>	70	25,44	8,2	14,4	0,1	176
СОК <small>сок</small>	200	16,36			21,7	87
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	47	2,56				53
Итого		85,86	27,8	33,7	105,3	902
Всего		85,86	27,8	33,7	105,3	902

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	47	8,33				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	38,36	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	47	2,56				53
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	5,41				
Итого		56,09	0,2	14,5	14,9	243
Всего		56,09	0,2	14,5	14,9	243

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
НБ /Безруких.О.И./

МЕНЮ
11 февраля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	47	8,61				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	37,66	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	47	2,48				53
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	4,97				
Итого		55,14	0,2	14,5	14,9	243
Всего		55,14	0,2	14,5	14,9	243

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.