

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 февраля 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,65				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, лук, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	27,94	9,3	7,4	6,3	128
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, чеснок, масло раст, морковь, лук, крупа рис пропареный</small>	150	47,17	11,9	11,6	1,8	159
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	13,47	0,4	0,1	32,6	135
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	92	4,96				103
Итого		101,19	21,6	19,1	40,7	525
Всего		101,19	21,6	19,1	40,7	525

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

14 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,65				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, лук, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	27,94	9,3	7,4	6,3	128
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, чеснок, масло раст, морковь, лук, крупа рис пропареный</small>	150	47,15	11,9	11,6	1,8	159
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	13,48	0,4	0,1	32,6	135
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	92	4,94				103
Итого		101,16	21,6	19,1	40,7	525
Всего		101,16	21,6	19,1	40,7	525

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

14 февраля 2022 г.

### Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	17,29	4,9	10,5	39,6	271
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	18,82	0,1	8,3	0,1	107
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,73	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	46	2,49				52
Итого		51,33	6	19,4	43	453
Всего		51,33	6	19,4	43	453

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

14 февраля 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	17,28	4,9	10,5	39,6	271
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	18,81	0,1	8,3	0,1	107
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,69	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	46	2,48				52
Итого		51,26	6	19,4	43	453
Всего		51,26	6	19,4	43	453

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 февраля 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,65				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, лук, вода питьевая, масло раст., говядина, соль йодированная, сметана</small>	200	22,75	7,6	5,9	5,2	103
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, чеснок, масло раст., морковь, лук, крупа рис пропаренный</small>	150	47,17	11,9	11,6	1,8	159
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	13,47	0,4	0,1	32,6	135
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	46	2,48				52
Итого		93,52	19,9	17,6	39,6	449
Всего		93,52	19,9	17,6	39,6	449

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 февраля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,65				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, лук, вода питьевая, масло раст., говядина, соль йодированная, сметана</small>	200	22,84	7,6	5,9	5,2	103
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, чеснок, масло раст, морковь, лук, крупа рис пропареный</small>	150	47,18	11,9	11,6	1,8	159
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	13,54	0,4	0,1	32,6	135
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	46	2,49				52
Итого		93,70	19,9	17,6	39,6	449
Всего		93,70	19,9	17,6	39,6	449

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

14 февраля 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	17,29	4,9	10,5	39,6	271
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	18,85	0,1	8,3	0,1	107
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,80	1	0,6	3,3	23
Итого		48,94	6	19,4	43	401
Всего		48,94	6	19,4	43	401

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

14 февраля 2022 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	17,57	4,9	10,5	39,6	271
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	19,42	0,1	8,3	0,1	107
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,69	1	0,6	3,3	23
Итого		49,68	6	19,4	43	401
Всего		49,68	6	19,4	43	401

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

14 февраля 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупa геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	17,6
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,0
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	12,7
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		52,9
<b>Обед</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста белокочанная, картофель, лук, вода питьевая, масло раст., говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	28,8
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>Филе кур, чеснок, масло раст., лук, крупa рис пропаренный</small>	200	49,7
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	17,1
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	46	2,6
Итого		105,9

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева