

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
15 февраля 2022 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	50	8,6
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	38,7
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб, масло слив</small>	55	9,9
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		61,2
<b>Обед</b>		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	17,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, морковь, мука, масло слив, яйцо</small>	250	25,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	205	19,9
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,2
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная</small>	65	28,1
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот персик, сахар, вода питьевая</small>	200	28,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		125,5

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
15 февраля 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,88				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	38,49	0,1	14,5	0,1	131
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб, масло слив</small>	55	9,72	0,1	4,4	15,8	135
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,42	0,1		14,8	59
Итого		58,51	0,3	18,9	30,7	325
Всего		58,51	0,3	18,9	30,7	325

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

А- /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

15 февраля 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,82				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	38,75	0,1	14,5	0,1	131
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб, масло слив</small>	55	9,37	0,1	4,4	15,8	135
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
Итого		58,36	0,3	18,9	30,7	325
Всего		58,36	0,3	18,9	30,7	325

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) 

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

15 февраля 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,90				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куриц, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	150	15,34	6,9	6,4	13,4	138
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	155	12,48	2,5	4,9	20,3	135
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,12	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная</small>	65	29,86	0,4	0,1	2,6	13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот персик, сахар, вода питьевая</small>	200	24,03			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		104,45	10,2	11,4	51,5	404
Всего		104,45	10,2	11,4	51,5	404

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

15 февраля 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,90				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	150	15,37	6,9	6,4	13,4	138
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	155	12,44	2,5	4,9	20,3	135
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,22	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная</small>	65	29,87	0,4	0,1	2,6	13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот персик, сахар, вода питьевая</small>	200	24,03			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		104,56	10,2	11,4	51,5	404
Всего		104,56	10,2	11,4	51,5	404

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

15 февраля 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,82				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	38,91	0,1	14,5	0,1	131
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб, масло слив</small>	55	9,33	0,1	4,4	15,8	135
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	16	4,47				
Итого		65,69	0,3	18,9	30,7	381
Всего		65,69	0,3	18,9	30,7	381

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

15 февраля 2022 г.

### Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	8,82				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	38,86	0,1	14,5	0,1	131
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб, масло слив</small>	55	9,32	0,1	4,4	15,8	135
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	16	4,49				
Итого		65,64	0,3	18,9	30,7	381
Всего		65,64	0,3	18,9	30,7	381

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

15 февраля 2022 г.

Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,90				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст. соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	200	20,33	9	8,4	17,8	183
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	155	12,32	2,5	4,9	20,3	135
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,18	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст. соль йодированная</small>	65	29,86	0,4	0,1	2,6	13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот персик, сахар, вода питьевая</small>	200	24,03			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		109,35	12,3	13,4	55,9	449
Всего		109,35	12,3	13,4	55,9	449

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ.

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

15 февраля 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,90				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	200	20,37	9	8,4	17,8	183
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	155	12,38	2,5	4,9	20,3	135
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,21	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная</small>	65	29,88	0,4	0,1	2,6	13
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ <small>компот персик, сахар, вода питьевая</small>	200	24,03			12,6	50
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		109,48	12,3	13,4	55,9	449
Всего		109,48	12,3	13,4	55,9	449

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.