

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

## МЕНЮ

16 февраля 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив	155	58,2
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		62,2
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ огурцы конс, картофель, кукуруза конс, масло раст	100	17,3
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая	250	25,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	20,0
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, петрушка	100	41,4
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ смородина черная, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный	200	11,7
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	49	2,6
Итого		118,3

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

16 февраля 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>огурцы консервированные, картофель, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное</small>	95	16,84	1,6	0,2	6,4	34
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, масло растительное, говядина, петрушка, вода питьевая</small>	200	19,30	6,6	4,4	12,6	116
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,70	11,6	13,7	52,6	380
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло растительное, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, лавровый лист</small>	75	31,11	11	9,2	2	135
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>смородина черная, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	11,62	0,2	0,1	27,3	112
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,38				111
Итого		103,95	31	27,6	100,9	888
Всего		103,95	31	27,6	100,9	888

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

16 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>огурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	95	16,85	1,6	0,2	6,4	34
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядины, петрушка, вода питьевая</small>	200	18,82	6,6	4,4	12,6	116
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,60	11,6	13,7	52,6	380
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, лавр лист</small>	75	30,60	11	9,2	2	135
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>смородина черная, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	11,60	0,2	0,1	27,3	112
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,36				111
Итого		102,82	31	27,6	100,9	888
Всего		102,82	31	27,6	100,9	888

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

16 февраля 2022 г.

### Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	155	58,64	24,4	16,8	27	363
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,36				111
Итого		65,43	24,5	16,8	41,8	533
Всего		65,43	24,5	16,8	41,8	533

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
16 февраля 2022 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко стущ, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	155	58,66	24,4	16,8	27	363
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,45	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,36				111
Итого		65,48	24,5	16,8	41,8	533
Всего		65,48	24,5	16,8	41,8	533

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

16 февраля 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>огурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	50	8,47	0,7		3,3	17
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая</small>	150	14,22	5	3,3	9,4	87
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,70	11,6	13,7	52,6	380
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, лавр, лист</small>	75	31,11	11	9,2	2	135
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>смородина черная, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	11,63	0,2	0,1	27,3	112
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,68				55
Итого		87,81	28,5	26,3	94,6	786
Всего		87,81	28,5	26,3	94,6	786

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

16 февраля 2022 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>огурцы консервные, картофель, кукуруза консервная, морковь, масло растительное</small>	50	8,51	0,7		3,3	17
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервные, масло растительное, говядина, петрушка, вода питьевая</small>	150	14,16	5	3,3	9,4	87
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,73	11,6	13,7	52,6	380
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло растительное, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, лавровый лист</small>	75	30,70	11	9,2	2	135
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>смородина черная, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	11,60	0,2	0,1	27,3	112
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,67				55
Итого		87,37	28,5	26,3	94,6	786
Всего		87,37	28,5	26,3	94,6	786

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

16 февраля 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	155	58,59	24,4	16,8	27	363
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,67				55
Итого		62,69	24,5	16,8	41,8	477
Всего		62,69	24,5	16,8	41,8	477

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

**МЕНЮ**  
16 февраля 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	155	57,33	23,5	16,1	32,9	375
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,42	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,58				55
Итого		61,33	23,6	16,1	47,7	489
Всего		61,33	23,6	16,1	47,7	489

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.