

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

17 февраля 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	15,32				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	200	16,52	10,6	5,8	14,1	152
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>	200	42,43	18,1	16,6	18,1	293
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,71				56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,35			19,4	78
Итого		81,33	28,7	22,4	51,6	579
Всего		81,33	28,7	22,4	51,6	579

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 февраля 2022 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,37				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	200	16,61	10,6	5,8	14,1	152
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>	200	42,40	18,1	16,6	18,1	293
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,70				56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,36			19,4	78
Итого		81,44	28,7	22,4	51,6	579
Всего		81,44	28,7	22,4	51,6	579

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

17 февраля 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	49	16,63				
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	11,14	4,9	8,1	51,9	300
ГУЛЯШ. <small>Филе кур, масло раст, лук, мука, соль йодированная, петрушка</small>	80	28,19	12	11,9	1	160
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,48	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,41				112
Итого		62,86	17	20	67,7	631
Всего		62,86	17	20	67,7	631

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

17 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,32				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	20,37	13,5	7,3	17,9	191
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>	200	42,43	18,1	16,6	18,1	293
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,41				112
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,35			19,4	78
Итого		87,88	31,6	23,9	55,4	674
Всего		87,88	31,6	23,9	55,4	674

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
17 февраля 2022 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	49	16,64				
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	11,20	4,9	8,1	51,9	300
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст, лук, мука, соль йодированная, петрушка</small>	80	28,18	12	11,9	1	160
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,45	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,42				112
Итого		62,89	17	20	67,7	631
Всего		62,89	17	20	67,7	631

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 февраля 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,34				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох луцанный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	20,97	13,5	7,3	17,9	191
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, соль йодированная, петрушка, лавр, лист</small>	200	42,45	18,1	16,6	18,1	293
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,42				112
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,36			19,4	78
Итого		88,54	31,6	23,9	55,4	674
Всего		88,54	31,6	23,9	55,4	674

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 февраля 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	49	16,8
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	11,3
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст, лук, мука, соль йодированная, петрушка	110	38,4
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		70,5
<b>Обед</b>		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл, сол, лук, масло раст	50	15,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая	250	20,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, соль йодированная, петрушка	200	44,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		89,3

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 февраля 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	49	16,65				
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	11,34	4,9	8,1	51,9	300
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст, лук, мука, соль йодированная, петрушка</small>	80	28,14	12	11,9	1	160
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,70				56
Итого		60,25	17	20	67,7	575
Всего		60,25	17	20	67,7	575

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
А.С. /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
17 февраля 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	49	16,16				
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	11,14	4,9	8,1	51,9	300
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст, лук, мука, соль йодированная, петрушка</small>	80	29,21	12	11,9	1	160
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,60				56
Итого		60,53	17	20	67,7	575
Всего		60,53	17	20	67,7	575

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.