

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,7
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	6,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		37,6
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст, петрушка</small>	75	7,0
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы, конц</small>	51	12,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, лук, масло раст, вода питьевая, кури, соль йодированная, петрушка</small>	250	20,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста белокочанная, масло слив, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	21,4
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло раст</small>	75	26,6
КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	17,1
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		100,8

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких. О. И./

МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консер</small>	51	12,28				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	21,64	9	6,9	19,2	175
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>томатная паста, капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	18,03	0,4	5,6	7,8	83
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло раст</small>	75	26,08	10,1	10,2		147
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	5,29	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		88,77	19,8	22,8	50,8	617
Всего		88,77	19,8	22,8	50,8	617

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	51	12,25				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	22,44	9	6,9	19,2	175
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>томатная паста, капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	18,56	0,5	5,6	8,4	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>Филе кур, хлеб, молоко, масло раст</small>	75	26,11	10,1	10,2		147
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	5,29	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		90,10	19,9	22,8	51,4	620
Всего		90,10	19,9	22,8	51,4	620

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,46	5	8,7	38,8	252
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	6,15	4,4	1,5	31,3	156
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,69	0,5		2,6	12
ГРУША <small>груша</small>	134	25,24	0,5	0,4	13,4	61
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		64,99	10,4	10,6	86,1	594
Всего		64,99	10,4	10,6	86,1	594

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,46	5	8,7	38,8	252
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ <small>картофель, лук, масло раст. соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	5,99	4,4	1,5	31,3	156
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ. вода питьевая</small>	200	11,69	0,5		2,6	12
ГРУША <small>груша</small>	134	25,26	0,5	0,4	13,4	61
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		64,84	10,4	10,6	86,1	594
Всего		64,84	10,4	10,6	86,1	594

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консерв.</small>	51	12,25				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст., вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	22,44	9	6,9	19,2	175
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>томатная паста, капуста свежая, масло слив. морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	18,56	0,5	5,6	8,4	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло раст.</small>	75	26,11	10,1	10,2		147
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	5,29	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		87,37	19,9	22,8	51,4	563
Всего		87,37	19,9	22,8	51,4	563

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,45	5	8,7	38,8	252
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	6,51	4,4	1,5	31,3	156
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молочно сгущ, вода питьевая</small>	200	11,69	0,5		2,6	12
ГРУША <small>груша</small>	134	25,14	0,5	0,4	13,4	61
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		62,52	10,4	10,6	86,1	537
Всего		62,52	10,4	10,6	86,1	537

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
18 февраля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,79	5	8,7	38,8	252
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	6,01	4,4	1,5	31,3	156
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,78	0,5		2,6	12
ГРУША <small>груша</small>	134	25,06	0,5	0,4	13,4	61
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,62				56
Итого		63,26	10,4	10,6	86,1	537
Всего		63,26	10,4	10,6	86,1	537

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консер</small>	51	12,40				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	19,90	9	6,9	19,1	174
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>томатная паста, капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	18,57	0,5	5,6	8,4	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло раст</small>	75	26,23	10,1	10,2		147
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	5,29	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		85,12	19,9	22,8	51,3	562
Всего		85,12	19,9	22,8	51,3	562

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.