

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

31 января 2022 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small> | 50 | 15,23 | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small> | 250 | 26,76 | 9 | 7,3 | 5,5 | 123 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, масло раст, морковь, лук, крупа рисовая</small> | 200 | 43,30 | 19,8 | 17,2 | 34,3 | 370 |
| СОК <small>сок</small> | 205 | 16,75 | | | 22,2 | 89 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small> | 104 | 5,67 | | | | 117 |
| Итого | | 107,70 | 28,8 | 24,5 | 62 | 699 |
| Всего | | 107,70 | 28,8 | 24,5 | 62 | 699 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

31 января 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук. масло раст</small> | 50 | 15,23 | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small> | 250 | 26,74 | 9 | 7,3 | 5,5 | 123 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, масло раст, морковь, лук, крупа рисовая</small> | 200 | 43,32 | 19,8 | 17,2 | 34,3 | 370 |
| СОК <small>сок</small> | 205 | 16,72 | | | 22,2 | 89 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small> | 104 | 5,64 | | | | 117 |
| Итого | | 107,65 | 28,8 | 24,5 | 62 | 699 |
| Всего | | 107,65 | 28,8 | 24,5 | 62 | 699 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

31 января 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак


| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small> | 200/10/10 | 17,29 | 4,9 | 10,5 | 39,6 | 271 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small> | 30/5/15 | 19,03 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 111 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 12,35 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small> | 52 | 2,84 | | | | 59 |
| Итого | | 51,50 | 6 | 19,4 | 43 | 464 |
| Всего | | 51,50 | 6 | 19,4 | 43 | 464 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

31 января 2022 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small> | 200/10/10 | 17,29 | 4,9 | 10,5 | 39,6 | 271 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small> | 30/5/15 | 19,03 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 111 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 12,34 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small> | 52 | 2,83 | | | | 59 |
| Итого | | 51,49 | 6 | 19,4 | 43 | 464 |
| Всего | | 51,49 | 6 | 19,4 | 43 | 464 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

31 января 2022 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small> | 50 | 15,23 | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small> | 250 | 26,76 | 9 | 7,3 | 5,5 | 123 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, масло раст, морковь, лук, крупа рисовая</small> | 150 | 32,54 | 14,8 | 12,8 | 25,7 | 278 |
| СОК <small>сок</small> | 205 | 16,75 | | | 22,2 | 89 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small> | 52 | 2,84 | | | | 59 |
| Итого | | 94,11 | 23,8 | 20,1 | 53,4 | 549 |
| Всего | | 94,11 | 23,8 | 20,1 | 53,4 | 549 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

31 января 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small> | 50 | 15,23 | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small> | 250 | 26,76 | 9 | 7,3 | 5,5 | 123 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, масло раст, морковь, лук, крупа рисовая</small> | 150 | 32,54 | 14,8 | 12,8 | 25,7 | 278 |
| СОК <small>сок</small> | 205 | 16,75 | | | 22,2 | 89 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small> | 52 | 2,84 | | | | 59 |
| Итого | | 94,11 | 23,8 | 20,1 | 53,4 | 549 |
| Всего | | 94,11 | 23,8 | 20,1 | 53,4 | 549 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

31 января 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small> | 200/10/10 | 17,29 | 4,9 | 10,5 | 39,6 | 271 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small> | 30/5/15 | 19,03 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 111 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 14 | 4,06 | | | | |
| ВАФЛИ <small>вафли</small> | 26 | 5,36 | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 12,35 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| Итого | | 58,08 | 6 | 19,4 | 43 | 405 |
| Всего | | 58,08 | 6 | 19,4 | 43 | 405 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
тб /Безруких.О.И.

МЕНЮ
31 января 2022 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small> | 200/10/10 | 17,45 | 4,9 | 10,5 | 39,6 | 271 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small> | 30/5/15 | 19,02 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 111 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 14 | 4,05 | | | | |
| ВАФЛИ <small>вафли</small> | 26 | 4,92 | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 12,32 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| Итого | | 57,77 | 6 | 19,4 | 43 | 405 |
| Всего | | 57,77 | 6 | 19,4 | 43 | 405 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

МЕНЮ

31 января 2022 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|-----------|------------|
| Завтрак | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small> | 200/10/10 | 17,6 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small> | 30/5/15 | 19,1 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 12,4 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small> | 50 | 2,6 |
| Итого | | 51,7 |
| Обед | | |
| СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл, сол, лук, масло раст</small> | 50 | 15,7 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small> | 250 | 28,4 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст, морковь, лук, крупа рисовая</small> | 200 | 41,8 |
| СОК <small>сок</small> | 203 | 16,6 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small> | 52 | 2,6 |
| Итого | | 105,1 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.