

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 марта 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	47	8,1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	38,6
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, яйцо, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, ванилин</small>	75	15,3
БУЛОЧКА САХАРНАЯ <small>сахар, масло слив, мука, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	8,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, морковь</small>	100	6,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, лук, соль йодированная, курица, вода питьевая, морковь, мука, масло слив, яйцо</small>	250	25,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,8
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,3
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	65	23,8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		89,0

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 марта 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст. чеснок, морковь</small>	100	6,49	1,4	0,1	7,4	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, лук, масло раст. соль йодированная, куры, вода питьевая, морковь, мука, масло слив, яйцо</small>	250	24,56	11,2	10,4	21,7	225
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив. соль йодированная</small>	200	17,11	3,3	6,3	27,3	179
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,34	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст. соль йодированная, масло слив</small>	65	26,02	0,4	5,3	2,7	60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	5,29	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	97	5,28				109
Итого		88,08	17	22,2	85,5	722
Всего		88,08	17	22,2	85,5	722

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, чеснок, морковь</small>	100	6,44	1,4	0,1	7,4	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, курица, вода питьевая, морковь, мука, масло слив, яйцо</small>	250	24,60	11,2	10,4	21,7	225
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,12	3,3	6,3	27,3	179
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,35	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	65	25,99	0,4	5,3	2,7	60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	5,29	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	97	5,29				109
Итого		88,07	17	22,2	85,5	722
Всего		88,07	17	22,2	85,5	722

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	47	8,33				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	38,96	0,1	14,6	0,1	132
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, яйцо, масло раст, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, ванилин</small>	75	15,09	9,8	4,7	31,6	209
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	97	5,28				109
Итого		69,08	10	19,3	46,5	509
Всего		69,08	10	19,3	46,5	509

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
1 марта 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	47	8,33				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	38,97	0,1	14,6	0,1	132
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, яйцо, масло раст. сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, ванилин</small>	75	15,07	9,8	4,7	31,6	209
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	97	5,28				109
Итого		69,07	10	19,3	46,5	509
Всего		69,07	10	19,3	46,5	509

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 марта 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст. чеснок, морковь</small>	50	3,27	0,7		3,8	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, кури , вода питьевая, морковь, мука, масло слив, яйцо</small>	250	24,77	11,2	10,4	21,7	226
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,11	3,3	6,3	27,3	179
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,35	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	65	26,03	0,4	5,3	2,7	60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	5,29	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	48	2,64				54
Итого		82,46	16,3	22,1	81,9	649
Всего		82,46	16,3	22,1	81,9	649

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 марта 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, чеснок, морковь</small>	50	3,24	0,7		3,8	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, морковь, мука, масло слив, яйцо</small>	250	24,93	11,2	10,4	21,7	226
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,12	3,3	6,3	27,3	179
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,36	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	65	26,07	0,4	5,3	2,7	60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	5,29	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	48	2,65				54
Итого		82,64	16,3	22,1	81,9	649
Всего		82,64	16,3	22,1	81,9	649

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 марта 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	47	8,29				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	38,80	0,1	14,6	0,1	132
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, яйцо, масло раст, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, ванилин</small>	75	14,34	9,8	4,7	31,6	209
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	48	2,65				54
Итого		65,50	10	19,3	46,5	454
Всего		65,50	10	19,3	46,5	454

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Бахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 марта 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	47	8,38				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	155	38,38	0,1	14,6	0,1	132
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, яйцо, масло раст, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, ванилин</small>	75	15,49	9,8	4,7	31,6	209
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	48	2,54				54
Итого		66,22	10	19,3	46,5	454
Всего		66,22	10	19,3	46,5	454

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.