Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
____/Безруких.О.И/

МЕНЮ 1 марта 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	47	8,1
горошек конс ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	155	38,6
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ мука, яйцо, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая,	75	15,3
творог, ванилин БУЛОЧКА САХАРНАЯ сахар, масло слив, мука, яйцо, соль йодированная, дрожки, вс., а питьевая	75	8,8
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1.4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ чеснок, морковь	100	6,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, лук, соль йодированная, хуры , вода питьевая, морковь, мука, масло слив, яйцо	250	25,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	20,8
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,3
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив	65	23,8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиловник, сахар, вода питьевая	200	6,8
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хгюб	50	2,6
Итого		6,83

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 1 марта 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Puyon	Цена,	Хи	Химический состав		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				1
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, чеснок, морковь	100	6,49	1,4	0,1	7,4	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, лук, масло раст, соль йодированная, куры , вода питьевая, морковь, мука, масло слив, яйцо	250	24,56	11,2	10,4	21,7	225
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	17,11	3,3	6,3	27,3	179
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,34	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив	65	26,02	0,4	5,3	2,7	60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	5,29	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	97	5,28				109
Итого		88,08	17	22,2	85,5	722
Bcero		88,08	17	22,2	85,5.	722

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	M	Вахрушева Е.В.

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ 1 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, чеснок, морковь	100	6,44	1,4	0,1	7,4	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, лук, масло раст, соль йодированная, куры , вода питьевая, морковь, мука, масло слив, яйцо	250	24,60	11,2	10,4	21,7	225
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	17,12	3,3	6,3	27,3	179
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,35	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло спив	65	25,99	0,4	5,3	2,7	60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	5,29	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	97	5,29				109
Итого	·	88,07	17	22,2	85,5	722
Всего		88,07	17	22,2	85,5	722

Бухгалтер (калькулятор) _		
Зав. производством (шеф-повар)	(B)	Вахрушева Е.В
- Cab. Thorsporter point (mech Hopab)	(47	

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 1 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Buyer	Цена,	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак		Well.		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс	47	8,33				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	155	38,96	0.1	14,6	0,1	132
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ мука, яйцо, масло раст, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, ванилин	75	15,09	9,8	4,7	31,6	209
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,43	0,1		14,8	⁻ 59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	97	5,28			10	109
Итого		69,08	10	19,3	46,5	509
Всего	-	69,08	10	19,3	46,5	509

Бухгалтер (калькулятор)		
	B	
Зав. производством (шеф-повар)	(1/	Вахрушева Е.В.

			Дире	ектор
10	МКОУ Т	Тагар	ская	COL
93		/Без	руких	с.О.И.

МЕНЮ 1 марта 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	47	8,33				
горошек конс						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	155	38,97	0,1	14,6	0,1	132
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ						
мука, яйцо, масло раст, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, ванилин	75	15,07	9,8	4,7	31,6	209
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,43	0.1		14.8	59
сахар, вода питьевая, чай черный	200/13	1,40	0,1		14,0	08
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН	97	5,28				109
хлеб]	5,26				108
Итого		69,07	10	19,3	46,5	509
Bcero		69,07	10	19,3	46,5	509

Бухгалтер (калькулятор)		
	M	
Зав. производством (шеф-повар)	1911	Вахрушева Е.В.

		Дире	ектор.
30	МКОУ	Тагарская	СОШ
43		_ /Безруких	к.О.И/

МЕНЮ 1 марта 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, чеснок, морковь	50	3,27	0,7		3,8	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, лук, масло раст, соль йодированная, куры , вода питьевая, морковь, мука, масло слив, яйцо	250	24,77	11,2	10,4	21,7	. 4 226
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	17,11	3,3	6,3	27,3	179
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,35	0.4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив	65	26,03	0.4	5,3	2,7	60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	5,29	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	48	2,64				54
Итого		82,46	16,3	22,1	81,9	649
Всего		82,46	16.3	22,1	81,9	649

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	(A)	Вахрушева Е.В.

Утверждаю

		Дире	ектор
10	МКОУ	Тагарская	СОШ
673	1 1111	_/Безруких	(О.И

МЕНЮ 1 марта 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, чеснок, морховь	50	3,24	0,7		3,8	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, морковь, мука, масло слив, яйцо	250	24,93	11.2	10,4	21,7	226
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	17,12	3,3	6,3	27,3	179
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,36	0,4		2,6	12
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай мука, масло раст, соль йодированная, масло слив	65	26,07	0 4	5,3	2,7	60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	5,29	0,3	0,1	23,8	-99
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	48	2,65				54
Итого		82,64	16,3	22,1	81,9	649
Всего		82,64	16,3	22,1	81,9	649

Бухгалтер (калькулятор)		
	Th	
Зав. производством (шеф-повар)	1.7	Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О И/

МЕНЮ 1 марта 2022 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	47	8,29				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	155	38,80	0,1	14,6	0,1	132
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ мука, яйцо, масло раст, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожки, вода питьевая, творог, ванилин	75	14,34	9,8	4,7	31,6	209
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	48	2,65				. 54
Итого		65 ,50	10	19,3	46,5	454
Всего		65,50	10	19,3	46,5	454

Бухгалтер (калькулятор)		
	(1)	
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В

	Директор.
25	МКОУ Тагарская СОШ
-7	/Безруких.О.И/

МЕНЮ 1 марта 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Ruyon	Зыход Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				7.
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО горошек конс	47	8,38				4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйцо, молоко, масло слив	155	38,38	0,1	14,6	0,1	132
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ мука, яйцо, масло раст, сахар, масло спив, соль йодированная, дрожжи, вода литьевая, творог, ванилин	75	15,49	9,8	4,7	31,6	209
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	48	2,54				54
Итого		66,22	10	19,3	46,5	454
Всего		66,22	10	19,3	46,5	454

Бухгалтер (калькулятор)		
	16	
Зав. производством (шеф-повар)	11/1	Вахрушева Е.В