

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
2 марта 2022 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	150	48,7
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	9,3
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая чай черный</small>	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		62,0
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	51	11,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс. масло раст. говядина, петрушка, вода питьевая</small>	250	25,8
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,9
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст, лук, мука, соль йодированная</small>	100	36,0
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,6
Итого		107,9

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

2 марта 2022 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	31	7,35				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая	150	14,72	6,3	4,6	9,4	104
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	150	14,88	8,7	10,3	39,4	285
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, петрушка, лавр. лист	75	28,64	11	10,8	1,6	147
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный	200	12,31			26	104
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	49	2,67				55
Итого		80,57	26	25,7	76,4	695
Всего		80,57	26	25,7	76,4	695

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

2 марта 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	31	7,38				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая</small>	150	15,06	6,3	4,6	9,4	104
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	14,88	8,7	10,3	39,4	285
ГУЛЯШ. <small>Филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>	75	28,96	11	10,8	1,6	147
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,46			26	104
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,66				55
Итого		81,40	26	25,7	76,4	695
Всего		81,40	26	25,7	76,4	695

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

2 марта 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	150	46,29	21,3	15	32,6	355
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	9,24	0,2	0,1	32,8	133
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	4,37				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,32				110
Итого		66,65	21,6	15,1	80,2	657
Всего		66,65	21,6	15,1	80,2	657

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

2 марта 2022 г.

### Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	150	46,27	21,3	15	32,6	355
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	9,24	0,2	0,1	32,8	133
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	4,35				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,32				110
Итого		66,60	21,6	15,1	80,2	657
Всего		66,60	21,6	15,1	80,2	657

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

2 марта 2022 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	51	12,31				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая</small>	250	24,93	10,5	7,7	15,8	174
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	14,88	8,7	10,3	39,4	285
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, петрушка, лавр. лист</small>	75	28,60	11	10,8	1,6	147
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,45			26	104
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,32				110
Итого		98,48	30,2	28,8	82,8	820
Всего		98,48	30,2	28,8	82,8	820

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

2 марта 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	51	12,27				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, петрушка, вода питьевая</small>	250	25,30	10,5	7,7	15,8	174
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	14,88	8,7	10,3	39,4	285
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,45			26	104
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, петрушка, лавр лист</small>	75	28,92	11	10,8	1,6	147
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,32				110
Итого		99,13	30,2	28,8	82,8	820
Всего		99,13	30,2	28,8	82,8	820

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

2 марта 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	150	46,24	21,3	15	32,6	355
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	9,24	0,2	0,1	32,8	133
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,67				55
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
Итого		59,58	21,6	15,1	80,2	602
Всего		59,58	21,6	15,1	80,2	602

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

2 марта 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, вода питьевая, соль йодированная, творог, крупа манная, яйцо, сахар, изюм, ванилин, масло слив</small>	150	45,90	20,1	14,2	38,1	365
СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	50	7,13	0,2	0,1	32,8	133
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,55				55
Итого		57,01	20,4	14,3	85,7	612
Всего		57,01	20,4	14,3	85,7	612

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.