

Утверждаю

Директор:  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

3 марта 2022 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст. петрушка</small>	250	23,98	10,5	8,4	19,2	194
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> <small>капуста свежая, масло слив. морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист. соль йодированная</small>	200	18,65	0,4	5,6	8,4	86
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>филе кур, хлеб, молоко, масло раст</small>	75	31,64	12,6	12,7		180
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,37	0,1		21,1	86
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб</small>	102	5,55				114
<b>Итого</b>		85,19	23,6	26,7	48,7	660
<b>Всего</b>		85,19	23,6	26,7	48,7	660

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Бахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких Ю И/

**МЕНЮ**  
3 марта 2022 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	13,50	2,4	2,3	13,6	85
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	12,26	5,2	0,6	36,8	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,34	0,5		2,6	12
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	167	22,51	1,3	0,3	3,1	145
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	102	5,54				114
Итого		65,15	9,4	3,2	56,1	529
Всего		65,15	9,4	3,2	56,1	529

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

3 марта 2022 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	13,51	2,4	2,3	13,6	85
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	12,31	5,2	0,6	36,8	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,38	0,5		2,6	12
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	167	22,53	1,3	0,3	3,1	145
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	102	5,53				114
Итого		65,26	9,4	3,2	56,1	529
Всего		65,26	9,4	3,2	56,1	529

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:  
МКОУ Тагарская СОШ  
/В/ Безруких.О.И./

# МЕНЮ

3 марта 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив. соль йодированная</small>	250	12,92	2,4	2,3	13,6	85
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст. молоко сгущ</small>	120	12,24	5,2	0,6	36,8	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,45	0,5		2,6	12
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	128	15,80				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	51	2,66				57
Итого		55,07	8,1	2,9	53	327
Всего		55,07	8,1	2,9	53	327

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

## МЕНЮ

3 марта 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ</b> <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	13,52	2,4	2,3	13,6	85
<b>БЛИНЧИКИ</b> <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	12,32	5,2	0,6	36,8	173
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,35	0,5		2,6	12
<b>ЯБЛОКО</b> <small>яблоко</small>	128	15,94				
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб</small>	51	2,76				57
<b>Итого</b>		55,88	8,1	2,9	53	327
<b>Всего</b>		55,88	8,1	2,9	53	327

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:  
МКОУ Тагарская СОШ  
*Н* /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

3 марта 2022 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, петрушка</small>	250	23,42	10,6	8,4	19,2	194
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	18,67	0,4	5,6	8,4	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло раст</small>	75	31,75	12,6	12,7		180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,36	0,1		21,1	86
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	51	2,76				57
Итого		81,95	23,7	26,7	48,7	603
Всего		81,95	23,7	26,7	48,7	603

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

3 марта 2022 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, петрушка</small>	250	24,36	10,6	8,4	19,2	194
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная</small>	200	18,89	0,4	5,6	8,4	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло раст</small>	75	31,77	12,6	12,7		180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,36	0,1		21,1	86
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	51	2,76				57
Итого		83,14	23,7	26,7	48,7	603
Всего		83,14	23,7	26,7	48,7	603

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

3 марта 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ</b> молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	13,5
<b>БЛИНЧИКИ</b> мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, молоко сгущ	120	12,3
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	11,5
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб	50	2,6
<b>Итого</b>		40,0
<b>Обед</b>		
<b>ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b> помидор конс	51	17,4
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, макаронные изделия 1 сорт, петрушка	250	25,1
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста белокочанная, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр, лист, соль йодированная	205	25,4
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> филе кур, хлеб, молоко	75	30,3
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	5,4
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб	51	2,6
<b>Итого</b>		106,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

3 марта 2022 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, петрушка</small>	250	23,43	10,5	8,4	19,2	194
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	18,65	0,4	5,6	8,4	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло раст</small>	75	31,80	12,6	12,7		180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,36	0,1		21,1	86
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	102	5,54				114
<b>Итого</b>		84,76	23,6	26,7	48,7	660
<b>Всего</b>		84,76	23,6	26,7	48,7	660

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В.