

Утверждаю

Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 марта 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст. петрушка</small>	250	23,98	10,5	8,4	19,2	194
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив. морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист. соль йодированная</small>	200	18,65	0,4	5,6	8,4	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло раст</small>	75	31,64	12,6	12,7		180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,37	0,1		21,1	86
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	102	5,55				114
Итого		85,19	23,6	26,7	48,7	660
Всего		85,19	23,6	26,7	48,7	660

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Бахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких Ю И/

МЕНЮ

3 марта 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	13,50	2,4	2,3	13,6	85
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	12,26	5,2	0,6	36,8	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,34	0,5		2,6	12
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	167	22,51	1,3	0,3	3,1	145
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	102	5,54				114
Итого		65,15	9,4	3,2	56,1	529
Всего		65,15	9,4	3,2	56,1	529

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 марта 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	13,51	2,4	2,3	13,6	85
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	12,31	5,2	0,6	36,8	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,38	0,5		2,6	12
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	167	22,53	1,3	0,3	3,1	145
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	102	5,53				114
Итого		65,26	9,4	3,2	56,1	529
Всего		65,26	9,4	3,2	56,1	529

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
/В/ Безруких.О.И.

МЕНЮ

3 марта 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив. соль йодированная</small>	250	12,92	2,4	2,3	13,6	85
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст. молоко сгущ</small>	120	12,24	5,2	0,6	36,8	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,45	0,5		2,6	12
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	128	15,80				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	51	2,66				57
Итого		55,07	8,1	2,9	53	327
Всего		55,07	8,1	2,9	53	327

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ
3 марта 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	13,52	2,4	2,3	13,6	85
БЛИНЧИКИ мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ	120	12,32	5,2	0,6	36,8	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	11,35	0,5		2,6	12
ЯБЛОКО яблоко	128	15,94				
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	51	2,76				57
Итого		55,88	8,1	2,9	53	327
Всего		55,88	8,1	2,9	53	327

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 марта 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, петрушка</small>	250	24,36	10,6	8,4	19,2	194
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная</small>	200	18,89	0,4	5,6	8,4	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло раст</small>	75	31,77	12,6	12,7		180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,36	0,1		21,1	86
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	51	2,76				57
Итого		83,14	23,7	26,7	48,7	603
Всего		83,14	23,7	26,7	48,7	603

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 марта 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	13,5
БЛИНЧИКИ <small>мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, молоко сгущ</small>	120	12,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,5
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		40,0
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	51	17,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, макаронные изделия 1 сорт, петрушка</small>	250	25,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста белокочанная, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр, лист, соль йодированная</small>	205	25,4
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко</small>	75	30,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	51	2,6
Итого		106,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, петрушка</small>	250	23,43	10,5	8,4	19,2	194
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	18,65	0,4	5,6	8,4	86
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб, молоко, масло раст</small>	75	31,80	12,6	12,7		180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	5,36	0,1		21,1	86
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	102	5,54				114
Итого		84,76	23,6	26,7	48,7	660
Всего		84,76	23,6	26,7	48,7	660

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В.