#### Утверждаю

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

# **МЕНЮ** 4 марта 2022 г.

#### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
РИС ОТВАРНОЙ	200	11,1
соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	65	32,7
куры , лук, масло слив, соль йодированная		02,7
СОУС СМЕТАННЫЙ №330	50	3,1
сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная		
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,4
сахар, вода питьевая, чай черный	200710	','
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН	50	2,6
клеб		
Итого		50,9
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	15,6
сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	10,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		
картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода	250	26,5
NAA DIKOS DO BOMANIII IEMAY		
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	43,6
куры , картофель, лук, масло раст, соль йодированная		<del></del>
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,4
сухофрукты, сахар, вода питьевая		
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН	50	2,6
Итого		93.7
VITOTO		93,7

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

#### **МЕНЮ** 4 марта 2022 г.

#### Старшие подвозимые

Наименование блюда Выход	Выхол	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
Паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	<b>Угле</b> воды, г	ценность, ккал
	C	Обед				
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	15,12				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая	250	26,27	13,4	7,5	17,7	192
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст, соль йодированная, петрушка	205	45,47	18	16,4	19,3	297
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	4,89			19,4	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	99	5,40				111
Итого	•	97,15	31,4	23,9	56,4	678
Bcero		97,15	31,4	23,9	56,4	678

Бухгалтер (калькулятор) _		
Зав. производством (шеф-повар) _	A	- Вахрушева Е.В.

#### **МЕНЮ** 4 марта 2022 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда Выхо,	Buyon	Выход Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	15,16	ı			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая	250	26,28	13,4	7,5	17,7	192
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст, соль йодированная, петрушка	205	45,55	18	16,4	19,3	297
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	4,89			19,4	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	99	5,40				111
Итого	•	97,29	31,4	23,9	56,4	<b>67</b> 8
Всего		97,29	31,4	23,9	56,4	678

Бухгалтер (калькулятор) <sub>-</sub>		
Зав. производством (шеф-повар) -	- CA	Вахрушева Е.В.

#### МЕНЮ 4 марта 2022 г.

#### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Ruyon	Выход Цена,		Химический состав		
паименование отпода	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	11,03	4,9	7,8	51,5	296
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры , лук, масло слив, соль йодированная	65	34,61	14,7	18		221
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,15	0,4		2,5	12
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,70				56
Итого	-	52,91	20,1	25,8	68,8	644
Bcero		52,91	20,1	25,8	68,8	644

Бухгалтер (калькулятор)		-
Зав. производством (шеф-повар)	PA	Вахрушева Е.В.

#### МЕНЮ 4 марта 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	химический состав			Энерге- тическая
Паименование отпода	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	10,98	4,9	7,8	51,5	296
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры , лук, масло слив, соль йодированная	65	34,59	14,7	18		221
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,12	0,4		2,5	12
ЧАЙ С CAXAPOM сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,70				56
Итого		52,82	20,1	25,8	68,8	644
Bcero		52,82	20,1	25,8	68,8	644

Бухгалтер (калькулятор)		
	-h2	
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В

#### **МЕНЮ** 4 марта 2022 г.

#### Младшие подвозимые

Наименование блюда Выход	Ruyon	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	<b>Угл</b> еводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	15,13				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая	250	26,25	13,4	7,5	17,7	192
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст, соль йодированная, петрушка	155	34,12	13,5	12,3	14,5	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	4,89			19,4	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,70				56
Итого	•	83,09	26,9	19,8	51,6	549
Всего		83,09	26,9	19,8	51,6	549

Бухгалтер (калькулятор)		_
Зав. производством (шеф-повар)	M.	_ Вахрушева Е.В.

	Директор.
МКОУ	Тагарская СОШ
771-	_/Безруких.О.И/

## МЕНЮ 4 марта 2022 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	<b>Цена</b> , руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	15,15				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая	250	26,38	13,4	7,5	17,7	192
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст, соль йодированная, петрушка	155	34,13	13,5	12,3	14,5	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	4,90			19,4	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,70				56
Итого		83,25	26,9	19,8	51,6	549
Bcero		83,25	26,9	19,8	51,6	549

Бухгалтер (калькулятор) _		·
Зав. производством (шеф-повар) _	(TH)	Вахрушева Е.В.

#### Утверждаю

Директор. МКОУ Тагарская СОШ \_\_\_\_\_\_/Безруких.О.И/

#### **МЕНЮ** 4 марта 2022 г.

#### Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	11,02	4,9	7,8	51,5	296
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры , лук, масло слив, соль йодированная	65	34,54	14,7	18		221
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,22	0,4		2,5	12
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,70				56
Итого		52,91	20,1	25,8	68,8	644
Bcero		52,91	20,1	25,8	68,8	644

Бухгалтер (калькулятор)		
	1780	•
Зав. производством (шеф-повар)	Wy	Вахрушева Е.В.

#### Утверждаю

	Директор.
10	МКОУ Тагарская СОШ
7	/Безруких.О.И/

## МЕНЮ 4 марта 2022 г.

#### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цен <b>а</b> , руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	10,88	4,9	7,8	51,5	296
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры , лук, масло слив, соль йодированная	65	39,62	14,7	18		221
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,17	0,4		2,5	12
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <sup>хлеб</sup>	50	2,59				56
Итого		57,69	20,1	25,8	68,8	644
Bcero		57,69	20,1	25,8	68,8	644

Бухгалтер (калькулятор) _		
Зав. производством (шеф-повар)	B	Вахрушева Е.В