

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	11,1
ПТИЦА ОТВАРНАЯ куры, лук, масло слив, соль йодированная	65	32,7
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,1
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		50,9
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	15,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая	250	26,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, соль йодированная	205	43,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	50	2,6
Итого		93,7

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ


4 марта 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,12				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох луцанный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая</small>	250	26,27	13,4	7,5	17,7	192
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, соль йодированная, петрушка</small>	205	45,47	18	16,4	19,3	297
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,89			19,4	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,40				111
Итого		97,15	31,4	23,9	56,4	678
Всего		97,15	31,4	23,9	56,4	678

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

45 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	15,16				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая</small>	250	26,28	13,4	7,5	17,7	192
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, соль йодированная, петрушка</small>	205	45,55	18	16,4	19,3	297
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,89			19,4	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	99	5,40				111
Итого		97,29	31,4	23,9	56,4	678
Всего		97,29	31,4	23,9	56,4	678

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ 4 марта 2022 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	11,03	4,9	7,8	51,5	296
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная</small>	65	34,61	14,7	18		221
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,15	0,4		2,5	12
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,70				56
Итого		52,91	20,1	25,8	68,8	644
Всего		52,91	20,1	25,8	68,8	644

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
4 марта 2022 г.

Старшие

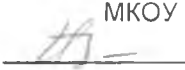
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	10,98	4,9	7,8	51,5	296
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная</small>	65	34,59	14,7	18		221
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,12	0,4		2,5	12
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,70				56
Итого		52,82	20,1	25,8	68,8	644
Всего		52,82	20,1	25,8	68,8	644

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,13				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая</small>	250	26,25	13,4	7,5	17,7	192
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, соль йодированная, петрушка</small>	155	34,12	13,5	12,3	14,5	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,89			19,4	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,70				56
Итого		83,09	26,9	19,8	51,6	549
Всего		83,09	26,9	19,8	51,6	549

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

Младшие ОБЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	15,15				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, говядина, вода питьевая</small>	250	26,38	13,4	7,5	17,7	192
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, соль йодированная, петрушка</small>	155	34,13	13,5	12,3	14,5	223
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	4,90			19,4	78
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,70				56
Итого		83,25	26,9	19,8	51,6	549
Всего		83,25	26,9	19,8	51,6	549

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	11,02	4,9	7,8	51,5	296
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная</small>	65	34,54	14,7	18		221
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,22	0,4		2,5	12
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,70				56
Итого		52,91	20,1	25,8	68,8	644
Всего		52,91	20,1	25,8	68,8	644

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	10,88	4,9	7,8	51,5	296
ПТИЦА ОТВАРНАЯ <small>куры, лук, масло слив, соль йодированная</small>	65	39,62	14,7	18		221
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,17	0,4		2,5	12
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,59				56
Итого		57,69	20,1	25,8	68,8	644
Всего		57,69	20,1	25,8	68,8	644

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.