

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

21 февраля 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	60,4
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,4
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб</small>	50	2,6
<b>Итого</b>		64,4
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)</b> <small>капуста белокочанная, морковь, лук, горошек конс, сахар, вода питьевая, масло раст</small>	100	8,4
<b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b> <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	250	28,2
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,6
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,7
<b>КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ</b> <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	17,1
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб</small>	46	2,6
<b>Итого</b>		100,6

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

21 февраля 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, морковь, лук, горошек конс, сахар, вода питьевая, масло раст</small>	105	8,43	0,2		6	25
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	200	22,23	1,4	2,6	10,1	70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,22	7,8	8,7	47,4	300
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,29	13,3	3,4	2,5	111
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,36	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	92	5,06				104
Итого		93,59	23,1	14,8	98,7	745
Всего		93,59	23,1	14,8	98,7	745

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

21 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, морковь, лук, горошек конс, сахар, вода питьевая, масло раст</small>	105	8,40	0,2		6	25
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	200	22,30	1,4	2,6	10,1	70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,40	7,8	8,7	47,4	300
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,32	13,3	3,4	2,5	111
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,34	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	92	5,04				104
Итого		93,79	23,1	14,8	98,7	745
Всего		93,79	23,1	14,8	98,7	745

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

21 февраля 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	58,98	26	17,6	22	355
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,48	0,1		14,8	60
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	92	5,04				104
Итого		65,50	26,1	17,6	36,8	519
Всего		65,50	26,1	17,6	36,8	519

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

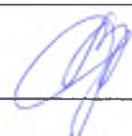
 /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
21 февраля 2022 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко стущ</small>	150	59,02	26	17,6	22	355
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,44	0,1		14,8	60
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	92	5,04				104
Итого		65,49	26,1	17,6	36,8	519
Всего		65,49	26,1	17,6	36,8	519

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ 

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

21 февраля 2022 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, морковь, лук, горошек конс, сахар, вода питьевая, масло раст</small>	50	4,22	0,1		3	13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	200	22,43	1,4	2,6	10,1	70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,40	7,8	8,7	47,4	300
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,09	13,3	3,5	2,3	110
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,34	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	46	2,52				52
Итого		86,99	23	14,9	95,5	680
Всего		86,99	23	14,9	95,5	680

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

21 февраля 2022 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) <small>капуста свежая, морковь, лук, горошек конс, сахар, вода питьевая, масло раст</small>	50	4,15	0,1		3	13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	200	22,11	1,4	2,6	10,1	70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,33	7,8	8,7	47,4	300
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	33,89	13,3	3,5	2,3	110
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,31	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	46	2,51				52
Итого		86,30	23	14,9	95,5	680
Всего		86,30	23	14,9	95,5	680

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

21 февраля 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	58,84	26	17,6	22	355
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	60
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	46	2,51				52
Итого		62,78	26,1	17,6	36,8	467
Всего		62,78	26,1	17,6	36,8	467

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
21 февраля 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	60,33	26	17,6	22	355
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,44	0,1		14,8	60
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	46	2,42				52
Итого		64,18	26,1	17,6	36,8	467
Всего		64,18	26,1	17,6	36,8	<sup>^</sup> 467

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.