

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 февраля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,5
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	80	12,3
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,4
Итого		32,8
Обед		
ВИНЕГРЕТ <small>картофель, свекла, морковь, лук, масло раст, горошек конс</small>	100	26,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>сметана, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	28,5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	170	18,4
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная, петрушка</small>	60	19,0
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>изюм, курага, вода питьевая, сахар, лимонная кислота</small>	200	8,2
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	51	2,6
Итого		106,0

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

4- /Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 февраля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	20,19	1,2	0,3	2,8	130
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,52	0,1		14,8	60
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,24	3,2	8,4	27,1	195
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	80	12,39	2,1	0,2	41,3	176
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	51	2,78				57
Итого		53,12	6,6	8,9	86	618
Всего		53,12	6,6	8,9	86	618

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

22 февраля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,40	3,2	8,4	27,1	195
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	80	12,14	2,1	0,2	41,3	176
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	20,11	1,2	0,3	2,8	130
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	51	2,67				57
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	60
Итого		52,75	6,6	8,9	86	618
Всего		52,75	6,6	8,9	86	618

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 февраля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>сельдь сл. сол, огурцы конс, картофель, свекла, морковь, лук, масло раст, горошек конс</small>	115	26,19	0,8	0,1	6	28
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>сметана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	27,10	9,5	7,3	10,2	145
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	170	14,84	3,4	7,5	27,8	193
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная, петрушка</small>	65	23,25	8,4	11,8	6,9	168
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,25	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>изюм, курага, вода питьевая, сахар</small>	200	5,96	0,2		25,7	105
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	102	5,58				115
Итого		106,16	22,7	26,7	79,1	766
Всего		106,16	22,7	26,7	79,1	766

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ сельдь сл. сол, огурцы конс, картофель, свекла, морковь, лук, масло раст, горошек конс	115	26,13	0,8	0,1	6	28
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ сметана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная	250	27,16	9,5	7,3	10,2	145
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	170	14,89	3,4	7,5	27,8	193
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная, петрушка	65	23,45	8,4	11,8	6,9	168
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,29	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ изюм, курага, вода питьевая, сахар	200	5,95	0,2		25,7	105
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	102	5,57				115
Итого		106,44	22,7	26,7	79,1	766
Всего		106,44	22,7	26,7	79,1	766

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких О.И/

МЕНЮ

22 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,24	3,2	8,4	27,1	195
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	253	34,06	1,9	0,4	4,7	220
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,48	0,1		14,8	60
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	80	12,39	2,1	0,2	41,3	176
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	102	5,57				115
Итого		69,75	7,3	9	87,9	766
Всего		69,75	7,3	9	87,9	766

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 февраля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	16,12	3,2	8,4	27,1	195
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	80	12,39	2,1	0,2	41,3	176
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	102	5,57				115
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	253	34,06	1,9	0,4	4,7	220
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,44	0,1		14,8	60
Итого		69,57	7,3	9	87,9	766
Всего		69,57	7,3	9	87,9	766

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 февраля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ сельдь сл. сол, огурцы конс, картофель, свекла, морковь, лук, масло раст, горошек конс	60	13,03	0,5	0,1	3	14
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ сметана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная	250	27,15	9,5	7,3	10,2	145
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	170	14,83	3,4	7,5	27,8	193
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная, петрушка	65	23,25	8,4	11,8	6,9	168
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,26	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ изюм, курага, вода питьевая, сахар	200	5,96	0,2		25,7	105
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	51	2,78				57
Итого		90,26	22,4	26,7	76,1	694
Всего		90,26	22,4	26,7	76,1	694

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 февраля 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ сельдь сл. сол, огурцы конс, картофель, свекла, морковь, лук, масло раст, горошек конс	60	13,00	0,5	0,1	3	14
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ сметана, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная	250	27,20	9,5	7,3	10,2	145
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив, соль йодированная	170	14,93	3,4	7,5	27,8	193
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная, петрушка	65	23,52	8,4	11,8	6,9	168
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	3,25	0,4		2,5	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ изюм, курага, вода питьевая, сахар	200	5,95	0,2		25,7	105
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	51	2,78				57
Итого		90,64	22,4	26,7	76,1	694
Всего		90,64	22,4	26,7	76,1	694

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.