

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И/

## МЕНЮ

24 февраля 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конц</small>	50	11,00	1,3	0,1	2,6	16
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	25,62	6,1	7,3	37,3	239
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,73	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	48	2,64				54
Итого		51,98	8,4	8	43,2	332
Всего		51,98	8,4	8	43,2	332

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких. О.И./

## МЕНЮ

24 февраля 2022 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	17,01				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, петрушка</small>	200	20,86	9,9	8,6	10,3	158
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, лук, масло слив</small>	200	17,75	2,2	8,5	15,1	144
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	75	26,31	11	9,2	1,7	133
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,06	0,2		21,4	88
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	48	2,64				54
Итого		90,62	23,3	26,3	48,5	577
Всего		90,62	23,3	26,3	48,5	577

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких. О. И./

# МЕНЮ

24 февраля 2022 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	17,03				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, петрушка</small>	200	20,90	9,9	8,6	10,3	158
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, лук, масло слив</small>	200	17,69	2,2	8,5	15,1	144
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	75	28,92	11	9,2	1,7	134
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,04	0,2		21,4	88
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	48	2,63				54
Итого		93,21	23,3	26,3	48,5	578
Всего		93,21	23,3	26,3	48,5	578

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

24 февраля 2022 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	11,00	1,3	0,1	2,6	16
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	25,60	6,1	7,3	37,3	239
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,72	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	96	5,26				108
Итого		54,58	8,4	8	43,2	386
Всего		54,58	8,4	8	43,2	386

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

24 февраля 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конц</small>	50	11,00	1,3	0,1	2,6	16
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	25,52	6,1	7,3	37,3	239
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,69	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	96	5,25				108
Итого		54,47	8,4	8	43,2	386
Всего		54,47	8,4	8	43,2	386

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

24 февраля 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,02				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, петрушка</small>	250	26,16	12,4	10,8	12,8	199
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, лук, масло слив</small>	200	17,66	2,2	8,5	15,1	144
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	75	28,17	11	9,2	1,7	134
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,04	0,2		21,4	88
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	96	5,25				108
Итого		100,30	25,8	28,5	51	673
Всего		100,30	25,8	28,5	51	673

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

24 февраля 2022 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,03				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст, петрушка</small>	250	26,25	12,4	10,8	12,8	199
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста свежая, лук, масло слив</small>	200	17,68	2,2	8,5	15,1	144
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	75	26,24	11	9,2	1,7	133
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,03	0,2		21,4	88
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	96	5,25				108
Итого		98,47	25,8	28,5	51	672
Всего		98,47	25,8	28,5	51	672

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

24 февраля 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конц</small>	50	11,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив. сыр</small>	200	27,5
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,7
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		53,8
<b>Обед</b>		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	17,2
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст. петрушка</small>	250	26,1
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) <small>мука, вода питьевая, соль йодированная, картофель, морковь, капуста белокочанная, лук, масло слив</small>	200	16,6
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, мука, соль йодированная, петрушка</small>	100	35,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,0
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	48	2,6
Итого		103,6

Зав. производством (шеф-повар)

  
Вахрушева



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О И/

# МЕНЮ

24 февраля 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	11,00	1,3	0,1	2,6	16
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	27,23	6,1	7,3	37,3	239
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,69	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	48	2,52				54
Итого		53,44	8,4	8	43,2	332
Всего		53,44	8,4	8	43,2	332

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.