

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,30	4,6	9,2	33	231
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб, масло слив</small>	55	8,86	0,1	4,5	14,2	129
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	60
ГРУША <small>груша</small>	145	24,47	0,5	0,4	13	60
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,36				111
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	35	15,48				
Итого		72,89	5,3	14,1	75	591
Всего		72,89	5,3	14,1	75	591

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
       /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
25 февраля 2022 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупы пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,45	4,6	9,2	33	231
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб, масло слив</small>	55	8,88	0,1	4,5	14,2	129
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,46	0,1		14,8	60
ГРУША <small>груша</small>	143	24,27	0,5	0,4	12,9	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,36				111
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	35	15,50				
Итого		72,91	5,3	14,1	74,9	590
Всего		72,91	5,3	14,1	74,9	590

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е В

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
25 февраля 2022 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	3,02	0,1		2,9	12
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	17,15	6,2	4,4	8,5	98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	16,35	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	40,16	0,8	0,1	5,2	25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, курага, вода питьевая, сахар</small>	200	12,03	0,5	0,1	34,4	142
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,68				55
Итого		91,39	10,9	10,9	78,2	511
Всего		91,39	10,9	10,9	78,2	511

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

## МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст	50	3,06	0,1		2,9	12
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная	150	17,18	6,2	4,4	8,5	98
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	16,34	3,3	6,3	27,2	179
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ.</b> горбуша св мор, мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	40,20	0,8	0,1	5,2	25
<b>КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ</b> изюм, курага, вода питьевая, сахар	200	11,94	0,5	0,1	34,4	142
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб	49	2,67				55
<b>Итого</b>		91,41	10,9	10,9	78,2	511
<b>Всего</b>		91,41	10,9	10,9	78,2	511

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,31	4,6	9,2	33	231
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб, масло слив</small>	55	8,96	0,1	4,5	14,2	129
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,52	0,1		14,8	60
ГРУША <small>груша</small>	113	19,12	0,4	0,3	10,2	47
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,67				55
Итого		49,58	5,2	14	72,2	522
Всего		49,58	5,2	14	72,2	522

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,56	4,6	9,2	33	231
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб, масло слив</small>	55	9,24	0,1	4,5	14,2	129
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	60
ГРУША <small>груша</small>	113	19,08	0,4	0,3	10,3	47
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,57				55
Итого		49,89	5,2	14	72,3	522
Всего		49,89	5,2	14	72,3	522

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_  Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор:  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст	100	6,07	0,1		5,6	23
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная	200	22,14	8,2	5,9	11,2	131
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	16,34	3,3	6,3	27,2	179
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ.</b> горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	40,17	0,8	0,1	5,2	25
<b>КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ</b> изюм, курага, вода питьевая, сахар	200	12,11	0,5	0,1	34,4	142
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> хлеб	98	5,36				111
<b>Итого</b>		102,18	12,9	12,4	83,6	611
<b>Всего</b>		102,18	12,9	12,4	83,6	611

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	100	6,07	0,1		5,6	23
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	22,46	8,2	5,9	11,2	131
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	16,34	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	40,15	0,8	0,1	5,2	25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, курага, вода питьевая, сахар</small>	200	12,00	0,5	0,1	34,4	142
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,36				111
Итого		102,38	12,9	12,4	83,6	611
Всего		102,38	12,9	12,4	83,6	611

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,5
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб, масло слив</small>	55	9,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		31,0
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста белокочанная, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	100	8,2
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	29,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,8
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	31,4
СОК <small>сок</small>	200	16,6
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,6
Итого		107,7

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева