

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,30	4,6	9,2	33	231
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб, масло слив</small>	55	8,86	0,1	4,5	14,2	129
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	60
ГРУША <small>груша</small>	145	24,47	0,5	0,4	13	60
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,36				111
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	35	15,48				
Итого		72,89	5,3	14,1	75	591
Всего		72,89	5,3	14,1	75	591

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
25 февраля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	3,02	0,1		2,9	12
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	17,15	6,2	4,4	8,5	98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	16,35	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	40,16	0,8	0,1	5,2	25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, курага, вода питьевая, сахар</small>	200	12,03	0,5	0,1	34,4	142
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,68				55
Итого		91,39	10,9	10,9	78,2	511
Всего		91,39	10,9	10,9	78,2	511

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст	50	3,06	0,1		2,9	12
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная	150	17,18	6,2	4,4	8,5	98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	16,34	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор, мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	40,20	0,8	0,1	5,2	25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ изюм, курага, вода питьевая, сахар	200	11,94	0,5	0,1	34,4	142
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН хлеб	49	2,67				55
Итого		91,41	10,9	10,9	78,2	511
Всего		91,41	10,9	10,9	78,2	511

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,31	4,6	9,2	33	231
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб, масло слив</small>	55	8,96	0,1	4,5	14,2	129
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,52	0,1		14,8	60
ГРУША <small>груша</small>	113	19,12	0,4	0,3	10,2	47
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,67				55
Итого		49,58	5,2	14	72,2	522
Всего		49,58	5,2	14	72,2	522

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
25 февраля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,56	4,6	9,2	33	231
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб, масло слив</small>	55	9,24	0,1	4,5	14,2	129
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	60
ГРУША <small>груша</small>	113	19,08	0,4	0,3	10,3	47
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,57				55
Итого		49,89	5,2	14	72,3	522
Всего		49,89	5,2	14	72,3	522

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	100	6,07	0,1		5,6	23
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	22,14	8,2	5,9	11,2	131
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	16,34	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	40,17	0,8	0,1	5,2	25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, курага, вода питьевая, сахар</small>	200	12,11	0,5	0,1	34,4	142
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,36				111
Итого		102,18	12,9	12,4	83,6	611
Всего		102,18	12,9	12,4	83,6	611

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	100	6,07	0,1		5,6	23
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	22,46	8,2	5,9	11,2	131
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	16,34	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	40,15	0,8	0,1	5,2	25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, курага, вода питьевая, сахар</small>	200	12,00	0,5	0,1	34,4	142
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	98	5,36				111
Итого		102,38	12,9	12,4	83,6	611
Всего		102,38	12,9	12,4	83,6	611

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,5
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ <small>джем, хлеб, масло слив</small>	55	9,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		31,0
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста белокочанная, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	100	8,2
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, сметана, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	29,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,8
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	31,4
СОК <small>сок</small>	200	16,6
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	49	2,6
Итого		107,7

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева