


Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 февраля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	120	14,94				
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	17,38	4,9	10,5	39,6	271
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55	15,87		4,1		73
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,69	1	0,6	3,3	23
Итого		60,88	5,9	15,2	42,9	367
Всего		60,88	5,9	15,2	42,9	367

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 февраля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,65				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	200	23,17	7,3	5,8	4,8	100
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, чеснок, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	150	33,51	15,5	13,1	27,5	290
СОК <small>сок</small>	204	16,65			22,1	89
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,76				57
Итого		83,73	22,8	18,9	54,4	536
Всего		83,73	22,8	18,9	54,4	536

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

МЕНЮ

28 февраля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,65				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст., говядина, соль йодированная, сметана</small>	200	23,74	7,5	5,8	5,6	104
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, чеснок, масло раст., морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	150	33,46	15,5	13,1	27,5	290
СОК <small>сок</small>	204	16,65			22,1	89
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,75				57
Итого		84,24	23	18,9	55,2	540
Всего		84,24	23	18,9	55,2	540

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
28 февраля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	17,38	4,9	10,5	39,6	271
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55	15,88		4,1		73
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,73	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,51				114
ГРУША <small>груша</small>	137	23,20	0,5	0,4	12,3	57
Итого		74,69	6,4	15,6	55,2	538
Всего		74,69	6,4	15,6	55,2	538

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	17,38	4,9	10,5	39,6	271
ГРУША <small>груша</small>	137	23,20	0,5	0,4	12,3	57
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55	15,88		4,1		73
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,69	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,51				114
Итого		74,66	6,4	15,6	55,2	538
Всего		74,66	6,4	15,6	55,2	538

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 февраля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,65				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	29,48	9,3	7,3	6,8	129
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, чеснок, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	150	33,56	15,5	13,1	27,5	290
СОК <small>сок</small>	204	16,66			22,1	89
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,50				113
Итого		92,85	24,8	20,4	56,4	621
Всего		92,85	24,8	20,4	56,4	621

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 февраля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,65				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	29,45	9,3	7,3	6,8	129
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, чеснок, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	150	33,47	15,5	13,1	27,5	290
СОК <small>сок</small>	204	16,65			22,1	89
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	101	5,49				113
Итого		92,72	24,8	20,4	56,4	621
Всего		92,72	24,8	20,4	56,4	621

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 февраля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	17,6
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55	16,9
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,7
Итого		47,2
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, капуста белокочанная, картофель, морковь, петрушка, лук, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	29,3
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, чеснок, масло раст, морковь, лук, крупа рисовая</small>	200	42,6
СОК <small>сок</small>	204	16,9
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		99,1

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 февраля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	17,66	4,9	10,5	39,6	271
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	55	16,79		4,1		73
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	12,69	1	0,6	3,3	23
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	120	14,82				
Итого		61,96	5,9	15,2	42,9	367
Всего		61,96	5,9	15,2	42,9	367

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В.