

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 апреля 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	12,57	1,2	0,2	8,7	42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст</small>	260	32,56	10,4	7,6	15,7	172
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,40	11	12,8	49,4	357
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	36,01	14,6	12,2	1,9	176
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>груша, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	10,80	0,1	0,1	26,1	106
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	98	5,33				110
Итого		115,65	37,3	32,9	101,8	963
Всего		115,65	37,3	32,9	101,8	963

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	12,57	1,2	0,2	8,7	42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст</small>	205	26,04	8,3	5,9	12,7	138
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	13,80	8,1	9,7	37	267
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	100	36,03	14,6	12,2	1,9	176
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>груша, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	10,81	0,1	0,1	26,1	106
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	98	5,33				110
Итого		104,58	32,3	28,1	86,4	839
Всего		104,58	32,3	28,1	86,4	839

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 апреля 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупка геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		32,4
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	12,5
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст</small>	260	33,0
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупка гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,3
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, мука, соль йодированная</small>	100	36,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>груша, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	11,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,7
Итого		114,5

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
1 апреля 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,93	4,9	10,5	29,9	233
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	12,64	0,5		2,6	12
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	17,29				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	2,65				55
Итого		50,51	5,4	10,5	32,5	300
Всего		50,51	5,4	10,5	32,5	300

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,65	4,9	10,5	29,9	233
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,62	0,5		2,6	12
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	17,49				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	2,67				55
Итого		49,43	5,4	10,5	32,5	300
Всего		49,43	5,4	10,5	32,5	300

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 апреля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	50	6,28	0,7	0,1	4,4	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст</small>	205	26,07	8,3	5,9	12,7	138
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	13,85	8,1	9,7	37	267
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	75	27,07	11	9,2	1,4	132
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>груша, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	10,82	0,1	0,1	26,1	106
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	2,67				55
Итого		86,75	28,2	25	81,6	719
Всего		86,75	28,2	25	81,6	719

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 апреля 2022 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	50	6,29	0,7	0,1	4,4	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст</small>	205	26,04	8,3	5,9	12,7	138
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	13,76	8,1	9,7	37	267
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная</small>	75	27,05	11	9,2	1,4	132
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>груша, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	10,79	0,1	0,1	26,1	106
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	2,66				55
Итого		86,59	28,2	25	81,6	719
Всего		86,59	28,2	25	81,6	719

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
1 апреля 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,65	4,9	10,5	29,9	233
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,64	0,5		2,6	12
БАНАН <small>банан</small>	252	27,73	3,7	1,3	51,3	235
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	98	5,33				110
Итого		62,35	9,1	11,8	83,8	590
Всего		62,35	9,1	11,8	83,8	590

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,66	4,9	10,5	29,9	233
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,69	0,5		2,6	12
БАНАН <small>банан</small>	252	27,74	3,7	1,3	51,3	235
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	98	5,33				110
Итого		62,42	9,1	11,8	83,8	590
Всего		62,42	9,1	11,8	83,8	590

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.