

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small> | 50 | 7,65 | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small> | 250 | 30,16 | 9,8 | 7,3 | 11,5 | 151 |
| РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small> | 200 | 9,64 | 4,8 | 6,3 | 50 | 275 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small> | 105 | 37,84 | 13,9 | 3,6 | 2,5 | 115 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 7,27 | 0,3 | 0,1 | 23,7 | 98 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 97 | 5,28 | | | | 109 |
| Итого | | 97,84 | 28,8 | 17,3 | 87,7 | 748 |
| Всего | | 97,84 | 28,8 | 17,3 | 87,7 | 748 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 апреля 2022 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small> | 50 | 7,65 | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small> | 250 | 30,33 | 9,8 | 7,3 | 11,5 | 151 |
| РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small> | 200 | 9,75 | 4,8 | 6,3 | 50 | 275 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small> | 105 | 37,76 | 13,9 | 3,6 | 2,5 | 115 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 7,26 | 0,3 | 0,1 | 23,7 | 98 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 97 | 5,29 | | | | 109 |
| Итого | | 98,04 | 28,8 | 17,3 | 87,7 | 748 |
| Всего | | 98,04 | 28,8 | 17,3 | 87,7 | 748 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 апреля 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана | 150 | 66,68 | 25,5 | 17,3 | 21,9 | 350 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 2,00 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ хлеб | 97 | 5,28 | | | | 109 |
| Итого | | 73,96 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 518 |
| Всего | | 73,96 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 518 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
4 апреля 2022 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small> | 150 | 66,72 | 25,5 | 17,3 | 21,9 | 350 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,95 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 97 | 5,28 | | | | 109 |
| Итого | | 73,95 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 518 |
| Всего | | 73,95 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 518 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 апреля 2022 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small> | 50 | 7,65 | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small> | 200 | 23,39 | 7,7 | 5,8 | 8,1 | 116 |
| РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small> | 150 | 7,29 | 3,6 | 4,8 | 37,4 | 207 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small> | 105 | 37,85 | 13,9 | 3,6 | 2,5 | 115 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 7,29 | 0,3 | 0,1 | 23,7 | 98 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 48 | 2,64 | | | | 54 |
| Итого | | 86,10 | 25,5 | 14,3 | 71,7 | 590 |
| Всего | | 86,10 | 25,5 | 14,3 | 71,7 | 590 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 апреля 2022 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small> | 50 | 7,65 | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>чеснок, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small> | 200 | 24,69 | 8 | 5,8 | 9,4 | 122 |
| РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small> | 150 | 7,29 | 3,6 | 4,8 | 37,4 | 207 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small> | 105 | 37,86 | 13,9 | 3,6 | 2,5 | 115 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 7,29 | 0,3 | 0,1 | 23,7 | 98 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 48 | 2,64 | | | | 54 |
| Итого | | 87,40 | 25,8 | 14,3 | 73 | 596 |
| Всего | | 87,40 | 25,8 | 14,3 | 73 | 596 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 апреля 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small> | 150 | 66,74 | 25,5 | 17,3 | 21,9 | 350 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 2,04 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 48 | 2,64 | | | | 54 |
| Итого | | 71,41 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 463 |
| Всего | | 71,41 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 463 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
4 апреля 2022 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small> | 150 | 71,69 | 25,5 | 17,3 | 21,9 | 350 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 2,28 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 49 | 2,65 | | | | 55 |
| Итого | | 76,62 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 464 |
| Всего | | 76,62 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 464 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 апреля 2022 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| Завтрак | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив | 150 | 68,7 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 2,3 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 2,7 |
| Итого | | 73,7 |
| Обед | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая | 50 | 7,7 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ чеснок, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, петрушка, лук, масло раст., сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная | 250 | 29,4 |
| РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив | 200 | 9,8 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ молоко, масло слив, мука, вода питьевая, соль йодированная, говяжья печень, масло раст. | 105 | 39,3 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая | 200 | 7,8 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 2,7 |
| Итого | | 96,7 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева