

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

5 марта 2022 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст</small>	100	6,84	1,7	0,1	9,6	46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,31	7,3	8,7	44,5	285
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	75	20,92	8,5	7,3		113
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,54	0,4		2,5	12
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small>	70	20,31	4,3	19,7	42,7	365
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,42	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	94	5,10				106
Итого		67,45	22,3	35,8	114,1	986
Всего		67,45	22,3	35,8	114,1	986

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 марта 2022 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст</small>	100	6,84	1,7	0,1	9,6	46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,26	7,3	8,7	44,5	285
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	75	20,95	8,5	7,3		113
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,54	0,4		2,5	12
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small>	70	20,30	4,3	19,7	42,7	365
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	94	5,12				106
Итого		67,43	22,3	35,8	114,1	986
Всего		67,43	22,3	35,8	114,1	986

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 марта 2022 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст</small>	50	3,44	0,9		4,9	23
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,25	7,3	8,7	44,5	285
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	75	20,91	8,5	7,3		113
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,62	0,4		2,5	12
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small>	70	19,99	4,3	19,7	42,7	365
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	47	2,57				53
Итого		61,19	21,5	35,7	109,4	910
Всего		61,19	21,5	35,7	109,4	910

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
5 марта 2022 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст</small>	50	3,33	0,9		4,9	23
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,39	7,3	8,7	44,5	285
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	75	20,68	8,5	7,3		113
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,57	0,4		2,5	12
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small>	70	20,19	4,3	19,7	42,7	365
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай чёрный</small>	200/15	1,42	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	47	2,45				53
Итого		61,03	21,5	35,7	109,4	910
Всего		61,03	21,5	35,7	109,4	910

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
5 марта 2022 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст</small>	100	7,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,5
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	75	21,1
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	18,8
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	3,6
ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small>	70	20,3
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,4
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,6

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева