

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст</small> | 100 | 6,84 | 1,7 | 0,1 | 9,6 | 46 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 9,31 | 7,3 | 8,7 | 44,5 | 285 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small> | 75 | 20,92 | 8,5 | 7,3 | | 113 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small> | 50 | 3,54 | 0,4 | | 2,5 | 12 |
| ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small> | 70 | 20,31 | 4,3 | 19,7 | 42,7 | 365 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,42 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small> | 94 | 5,10 | | | | 106 |
| Итого | | 67,45 | 22,3 | 35,8 | 114,1 | 986 |
| Всего | | 67,45 | 22,3 | 35,8 | 114,1 | 986 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст</small> | 100 | 6,84 | 1,7 | 0,1 | 9,6 | 46 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 9,26 | 7,3 | 8,7 | 44,5 | 285 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small> | 75 | 20,95 | 8,5 | 7,3 | | 113 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small> | 50 | 3,54 | 0,4 | | 2,5 | 12 |
| ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small> | 70 | 20,30 | 4,3 | 19,7 | 42,7 | 365 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,43 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small> | 94 | 5,12 | | | | 106 |
| Итого | | 67,43 | 22,3 | 35,8 | 114,1 | 986 |
| Всего | | 67,43 | 22,3 | 35,8 | 114,1 | 986 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст</small> | 50 | 3,44 | 0,9 | | 4,9 | 23 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 9,25 | 7,3 | 8,7 | 44,5 | 285 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small> | 75 | 20,91 | 8,5 | 7,3 | | 113 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small> | 50 | 3,62 | 0,4 | | 2,5 | 12 |
| ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small> | 70 | 19,99 | 4,3 | 19,7 | 42,7 | 365 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,43 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small> | 47 | 2,57 | | | | 53 |
| Итого | | 61,19 | 21,5 | 35,7 | 109,4 | 910 |
| Всего | | 61,19 | 21,5 | 35,7 | 109,4 | 910 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
5 марта 2022 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст</small> | 50 | 3,33 | 0,9 | | 4,9 | 23 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 9,39 | 7,3 | 8,7 | 44,5 | 285 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small> | 75 | 20,68 | 8,5 | 7,3 | | 113 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small> | 50 | 3,57 | 0,4 | | 2,5 | 12 |
| ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small> | 70 | 20,19 | 4,3 | 19,7 | 42,7 | 365 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай чёрный</small> | 200/15 | 1,42 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small> | 47 | 2,45 | | | | 53 |
| Итого | | 61,03 | 21,5 | 35,7 | 109,4 | 910 |
| Всего | | 61,03 | 21,5 | 35,7 | 109,4 | 910 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
5 марта 2022 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| Завтрак | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст</small> | 100 | 7,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 9,5 |
| КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small> | 75 | 21,1 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small> | 60 | 18,8 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small> | 50 | 3,6 |
| ПЕСОЧНИК <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, масло раст</small> | 70 | 20,3 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,4 |
| ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small> | 50 | 2,6 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева