

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

9 марта 2022 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>лук, масло раст, горошек конс</small>	100	16,23				
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	200	24,17	1,4	2,6	10,2	70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,22	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,62	13,2	3,4	2,5	111
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,05	0,3	0,1	21,5	90
Итого		102,74	22,2	14,8	78,7	669
Всего		102,74	22,2	14,8	78,7	669

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

9 марта 2022 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>лук, масло раст, горошек конц</small>	100	16,26				
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	200	24,10	1,4	2,6	10,2	70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,32	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	34,70	13,2	3,4	2,5	111
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,06	0,3	0,1	21,5	90
Итого		102,90	22,2	14,8	78,7	669
Всего		102,90	22,2	14,8	78,7	669

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

9 марта 2022 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	57,71	25,1	17	21,8	346
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,44	0,1		14,8	60
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	100	5,45				113
Итого		64,60	25,2	17	36,6	519
Всего		64,60	25,2	17	36,6	519

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

9 марта 2022 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>лук, масло раст, горошек конс</small>	60	9,76				
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	200	24,10	1,4	2,6	10,2	70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,32	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	75	25,84	9,9	2,8	1,6	84
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,06	0,3	0,1	21,5	90
Итого		84,81	18,9	14,2	77,8	585
Всего		84,81	18,9	14,2	77,8	585

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

9 марта 2022 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>лук, масло раст, горошек конс</small>	60	9,74				
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	200	24,07	1,4	2,6	10,2	70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,25	7,3	8,7	44,5	285
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	75	25,84	9,9	2,8	1,6	84
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,05	0,3	0,1	21,5	90
Итого		84,66	18,9	14,2	77,8	585
Всего		84,66	18,9	14,2	77,8	585

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

9 марта 2022 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	58,87	25,1	17	21,8	346
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,43	0,1		14,8	60
ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН <small>хлеб</small>	50	2,73				56
Итого		63,03	25,2	17	36,6	462
Всего		63,03	25,2	17	36,6	462

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ

**МЕНЮ**  
9 марта 2022 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	58,9
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,4
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб</small>	50	2,6
<b>Итого</b>		62,9
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО</b> <small>лук, масло раст, горошек конс</small>	100	15,8
<b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b> <small>сайра, картофель, морковь, лук, масло слив, вода питьевая</small>	250	30,3
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	9,4
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	35,0
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,2
<b>ХЛЕБ ИП ВОЛКАНИН</b> <small>хлеб</small>	50	2,6
<b>Итого</b>		106,2

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.