

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,4
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	80	13,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ с ЦЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		45,3
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	32,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста белокочанная, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная</small>	200	25,0
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная, петрушка</small>	60	22,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимонная кис-та, вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,6
Итого		88,6

Зав. производством (шеф-повар)


Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст. сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная	250	32,62	18,5	15,1	10,3	250
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, лавр. лист, соль йодированная	200	23,05	0,6	5,6	8,6	87
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная, петрушка, укроп	60	23,49	7,7	10,9	6,3	153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ лимонная кис-та, вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	6,12	0,2		21,4	88
ХЛЕБ хлеб	100	5,45				113
Итого		90,73	27	31,6	46,6	691
Всего		90,73	27	31,6	46,6	691

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
_____/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	32,62	18,5	15,1	10,3	250
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	23,10	0,6	5,6	8,6	87
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная, петрушка, укроп</small>	60	23,53	7,7	10,9	6,3	153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимонная кис-та, вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,12	0,2		21,4	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,46				113
Итого		90,83	27	31,6	46,6	691
Всего		90,83	27	31,6	46,6	691

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная	250	32,60	14,8	12	8,2	200
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная	150	17,17	0,3	4,3	6,5	66
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная, петрушка, укроп	60	23,49	7,7	10,9	6,3	153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ лимонная кис-та, вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	6,12	0,2		21,4	88
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
Итого		83,68	23	27,2	42,4	563
Всего		83,68	23	27,2	42,4	563

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

Младшие подвозимые

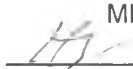
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст. сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная	250	32,610	14,8	12	8,2	200
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная	150	17,17	0,3	4,3	6,5	66
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло слив, мука, соль йодированная, петрушка, укроп	60	23,49	7,7	10,9	6,3	153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ лимонная кис-та, вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	6,12	0,2		21,4	88
ХЛЕБ хлеб	50	2,73				56
Итого		83,68	23	27,2	42,4	563
Всего		83,68	23	27,2	42,4	563

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
11 марта 2022 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,25	2,2	8,4	28,1	196
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	80	12,56	2,1	0,2	41,1	175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СИЛЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,69	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	39	17,12				
Итого		64,07	4,8	8,6	71,8	496
Всего		64,07	4,8	8,6	71,8	496

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

Старшие ОВЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,26	2,2	8,4	28,1	196
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	80	12,55	2,1	0,2	41,1	175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СЛАДКИМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,69	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	100	5,45				113
КОНФЕТА <small>конфеты джек</small>	39	17,12				
Итого		64,07	4,8	8,6	71,8	496
Всего		64,07	4,8	8,6	71,8	496

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,26	2,2	8,4	28,1	196
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	80	12,55	2,1	0,2	41,1	175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,69	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	8,55				
Итого		52,78	4,8	8,6	71,8	439
Всего		52,78	4,8	8,6	71,8	439

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
11 марта 2022 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,23	2,2	8,4	28,1	196
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, молоко сгущ</small>	80	12,33	2,1	0,2	41,1	175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	11,82	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,73				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	8,55				
Итого		52,66	4,8	8,6	71,8	439
Всего		52,66	4,8	8,6	71,8	439

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.